

हिमालय उत्पत्ति पथ. प्रदर्शक नीति.

## નિવેદન.

હિમાલયના દિવ્ય પ્રદેશમાં સારી પેઢે પચાંટન, અવલોકન કર્યા પછી શ્રી બ્રહ્મનાથ ધામમાં ૩૦ દિવસ સુધી રહેવાનું બન્યું એ અરસામાં એ પવિત્ર ભૂમિને અનુસરતા ફટલાક વિચાર સ્ફુર્યા. જે જે વિચાર સ્ફુર્યા તે તે વિચારને ‘આત્મોત્કર્ષ’, ‘હિમાલયની યાત્રા’ તથા ‘નારાયણ નીતિ અથવા અનુભવના ઉદ્દગાર’ રૂપે નિર્ધારાકારમાં લખી રાખ્યા હતા. એ ત્રણેય નિર્ધારોને એકત્ર કરી ‘હિમાલય ઉત્પત્તિ પથ પ્રદર્શક નીતિ’ નામથી આજે પ્રગટ કરવામાં આવે છે. આ નિર્ધારો, હિમાલયથી ઘેર આવ્યા બાદ એટલે સ. ૧૯૭૭ ના અસો માસમાં એકત્રપણે તથા છૂટક છૂટક પ્રસિદ્ધ કરવા ધામના રાખી હતી પરંતુ પાંડ તત્કાળ પ્રવાસે નીકળવાનું થતાં અને અલ્પાંશી પર્યટ માત્ર હોવાથી, છપાવતા વિલંબ થયો છે.

આ પુસ્તકમાં હિમાલયની યાત્રાનો વર્તાવ, હિંદુ ધર્માનુસાર મનુષ્ય પ્રાણીની ઉત્પત્તિના પ્રકારો અને ભિન્ન ભિન્ન રથોએ પ્રવાસ તથા પ્રવૃત્તિ કરતા અથેલ અનુભવને સૂતરૂપ વાક્યોમાં દર્શાવેલ છે તે વાચકવર્ત્તને કેવા અને કેટલા ઉપયોગી તથા રસિહ થઈ પડશે તે જાતે લખવું ઉચિત નથી. વાંચના વિચારવાથી સ્વયં નશે.

નકલો શુદ્ધ અક્ષરે શાહીથી લખવામાં  
આવે તથા બાર્ડ દેવજી દાનજીએ  
‘નું રમરણ કંઈ છું.’

ગાંધી.

# ગૂજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ ગૂજરાતી કૉપીરાઈટ વિભાગ ]

અનુક્રમાંક ૧૦૪૭૨ વર્ગાંક

પુસ્તકનું નામ રિમાલય ઉન્નતિ

વિષય ૯

હરિ ઈ તત્સત્

નારાયણ અંથમાળા

પુષ્પ ૭ મું

હિમાલય ઉન્નાતિ પથ. પ્રદર્શક નીતિ.

અથવા

આત્મોત્કર્ષ, હિમાલયની યાત્રા અને નારાયણ નીતિ.

---

લેખક અને પ્રકાશક,

નારાયણ પુરુષોત્તમ સાંગાણી.

સાધના ખીલ્ડોંગ—ખીલ્ડોંગનર, મુંબઈ.

---

પ્રથમ આવૃત્તિ

પ્રત ૫૦૦

સંવત ૧૯૭૬

સને ૧૯૨૩.

ધી ગુજરાત પ્રીન્ટીંગ પ્રેસમાં શાહ સોમાલાલ મંગળદાસે અપ્પું  
ડે. પાંચમુવા ચારરસ્તા—અમદાવાદ.

---

શ્રુત્ય ૩. ૦-૧૨-૦



વિષય.				પૃષ્ઠ.
આત્મોત્કર્ષ ....	....	કાંપીરાધર	....	૧
હિમાલયની યાત્રા	....	....	....	૪૩
નારાયણ નીતિ	....	....	....	૬૭

## હિન્દુ તીર્થ યાત્રા વર્ણન.

આ પુસ્તકની અંદર આપણા હિન્દુઓના નાના મોટા તમામ તીર્થ સ્થળો તથા ઇતિહાસિક પ્રાચીન અર્વાચીન શહેરોનું સંપૂર્ણ વર્ણન જાતિ અનુભવથી આપવામાં આવ્યું છે. મથુરા દિલ્હી આગ્રા કાનપોર પ્રયાગ ચિત્રકુટ અયોધ્યા લખનૌ હરિદ્વાર બદ્રીનારાયણ કેદારનાથ ગંગોત્રી જમનોત્રી કૈલાસ માનસરોવર અમરનાથ (કાશ્મીર) પશુપતિનાથ (નેપાલ) કાશી ગયાળ કલકત્તા જગન્નાથ મદ્રાસ મદુરા રામેશ્વર પંડરપુર નાશિક મુંબઇ દારકા ડાકોર અમદાવાદ જયપુર અજમેર શ્રીનાથજી કરાંચી લાહોર નાગપુર વગેરે સ્થળોના અત્યંત રસિક જાણવા યોગ્ય તથા વેપાર ઉદ્યોગની મિના સાથે દૈવી મહાત્મ્ય મુક્ત વર્ણનનો સંક્ષેપમાં પણ પૂરેપૂરી રીતે આ લઘુ પુસ્તકમાં સમાવેશ કરવામાં આવ્યો છે. કિંમત રૂ. ૦-૪-૦

## અર્પણ.

પ્રભાતસલ શ્રીમાન્ મોરબી ઠાકોર સાહેબ  
શ્રીલખધીરજી બહાદુર,

આપ નામદાર રાજ્યારોહણ થયા પછી અતિ  
અદ્ય સમયમાંજ એક સુર નરેશને શોભે તેમ આપે  
શુદ્ધ ચારિત્ર સાથે ધર્મભાવ રાખી પ્રજાજનોને પુત્રવત્  
સમજી તેનાપરના નાનામોટા અનેક કરના બોજ  
ઓછા ફરી-કાઠી નાખી પ્રજાની પ્રગતિ થાય તેવી  
ઉદાર રહાસ્યતા શિક્ષણ સંસ્થાઓને, અનાથાશ્રમોને,  
ગૌશાળાઓને તથા દેવમંદિરોને અર્પી અન્ય રાજ્ય-  
કર્તાઓને કર્તવ્યનું ઉત્તમ રીતે ભાન કરાવ્યું છે.  
જ્યારે આપ શ્રીમાન્ આપની શરૂઆતની કારકીર્દિમાં  
પ્રજા ઉદયની શુભ પ્રવૃત્તિ કરવા પ્રેરાયા છે ત્યારે  
ભવિષ્યમાં આપને હસ્તે એથી પણ અધિક અધિક  
પ્રજાહુતના કાર્યો થાય એમાં કાંઈ આશ્ચર્ય જેવું  
નથી. આવી ધર્મભાવયુક્ત લોક કલ્યાણની આપ  
શ્રીમાનની પવિત્ર આકાંક્ષાનું સ્મરણ કરી આ પુસ્તક  
આપના કરકમળમાં સપ્રેમ સમર્પણ કરું છું.

સેવક,

નારણજી પુરૂષોત્તમ સાંગાણી.

# શ્રી આત્મોત્કર્ષ.

હૃદયેવાત્મનોઽત્માનં નાત્માનમવસાદયેત્ ।

આત્મેવ જ્ઞાત્મનો બંધુરાત્મેવ રિપુરાત્મનઃ ॥

પૃથ્વીપર એવો કાષ્ટ દેશ નથી કે એવું કાષ્ટ મનુષ્ય નથી, જે આત્મસુખ-આત્મ કલ્યાણ માટે ઉદ્ધોગ ન કરતું હોય. અર્થાત્ સમગ્ર સંસારના મનુષ્ય માત્ર જેમ પોતાને ઉચિત લાગે છે તેમ વિચારથી મોહથી કે અનુકરણથી નિત્ય અને સત્ય સુખ સંપાદન કરવા પાછળ આવશ્યક ઉદ્ધોગ કરે છે. પછી કાષ્ટ મંદ ગતિથી કે કાષ્ટ શીઘ્ર ગતિથી એકજ વેગમાં તણાયા કરે છે. પરંતુ જરૂર પડે અને જગત્પરના બીજા દેશના લોક વચ્ચે એક મોટું અંતર છે. એ અંતર તે એ છે કે, આયોર્વર્તના હિંદુઓ જગતના તમામ પદાર્થને ક્ષણિક અને નાશવંત માની આત્મ તત્ત્વને અવિનાશી-સર્વ સુખનું સાધન માની તે મેળવવા પાછળ બહુ બારે મથન કરે છે. હિંદુસ્થાન જે એક પરમેશ્વરનો સંપૂર્ણ કૃપાપાત્ર દેશ છે, જ્યાં સ્વયં પરમાત્માએ અવતારો ધારણ કરી તથા ઋષિ-મુનિઓએ અમોઘ તપ, ભક્તિ, જ્ઞાન અને યોગ સાધનદ્વારા આત્મતત્ત્વ પ્રાપ્ત કરી, મનુષ્ય પ્રાણીના શ્રેય માટે નાના પ્રકારના વેદશાસ્ત્ર સ્મૃતિ, પુરાણોમાં ઉપદેશ આપેલ છે, દુઃખ અને દુર્દેશાની વાત છે કે તે તરફ આપણા લોકોની દ્રષ્ટિ ન જતાં યુરોપના તરંગી અને અસ્થાયી સુખ પાછળના ઉદ્ધોગ તરફ આશ્ચર્યચકિત બની વગર વિચાર્યે બંધા ન કરવા જેવી ટેવ-ક્રિયાઓનું અનુકરણ કરી રહ્યા છે.

આવા અવિચારી અનુકરણથી પરિણામ શું આવ્યું ? પરિણામ એ આવ્યું છે કે સત્ય પુરૂષાર્થ—ધર્મ શાસ્ત્રોની આજ્ઞાનુસાર વર્તવાનું ભારતમાં ક્રમે ક્રમે શિથિલ થયું. આશ્રમ વર્ણાશ્રમ ધર્મની શ્રેષ્ઠ પ્રથા, જે પ્રથા અનંત અને સ્થાયી ! સુખે પહોંચાડનારી છે તે નષ્ટપ્રાય થઈ ગઈ. પોતાનું શું છે, તેમાં સાં રૂં માહું તત્ત્વ શું છે ! તે પણ જાણ્યા વિચાર્યા વગર કેવળ વ્યામોહથી વિદેશી શિક્ષણ, સહવાસ અને ઉપરની સુશોભિત દેખાતી ટાપટીપવાળા મોજશોખના પદાર્થોથી આત્મભાન બૂલી ધણા હિંદુ તો નાસ્તિક પણ બની ગયા છે. યુરોપી-અનોનું છે તેટલુંજ સાચું અને સુખ આપનારું છે, બાકી હિંદુસ્થાનનું સઘળું જંગલી અવસ્થાએ પડોંચાડનારું છે, તેમજ વેદશાસ્ત્ર પુરાણો અપોડાથી ભરપૂર છે એવી આત્મઘાતીક માન્યતાના ફેલાવાથી હિંદ અત્યારે ભારે અધોગતિને પામ્યું છે. સઘળી સંપત્તિ, સ્વતંત્રતા અને ધર્મ કર્મ સદાચાર હુમ્મપ્રાય થઈ જઈ વિદેશી સત્તાને આધીન બની દુઃખ દરિદ્રતામાં આપણા જીવન વ્યતિત થઈ રહ્યાં છે. આપત્તિથી અને તેનાં આર્તનાદથી પીડાવાને લીધે લોકોની આંખ ઉઘડવા માંડી છે. ક્યાંક ક્યાંક જાગૃતિ પણ આવી છે અને લોકોની સ્થિતિ સુધરે તેવા ઉપાય પણ થાય છે; પરંતુ તે બધા એવા પ્રયત્ન થતાં જોવામાં આવે છે કે, પ્રાયઃ હિંદુધર્મથી વિરુદ્ધ—યુરોપિયનોને અનુમરતાંજ થાય છે, તેથી ઉત્પત્તિને બદલે અવનતિમાં એક વધારો થતો જાય છે. આ વખતે ધણા ભોળા અને શ્રદ્ધાળુ લોક પોતાનામાં શ્રદ્ધા ન રાખતાં બીજાના પર આધાર રાખે છે કે ફલાણો માણસ અમારો કે દેશનો ઉદ્ધાર કરી દેશે; પણ તે માન્યતા બૂલ ભરેલી છે. ભગવાન શ્રી કૃષ્ણચંદ્ર ઉપરના શ્લોકમાં એમ આજ્ઞા કરે છે કે,

હોઇ હોઇનું તારક કે ઉદ્ધારક નથી કિંતુ પોતે પોતાનો તારક સવળી દિશાએ પ્રયત્ન કરવાથી ખતી શકે છે. આથી જેને ભગવાનના વચનમાં વિશ્વાસ છે એવા હિંદુએ તો ધર્મશાસ્ત્રને પ્રાધાન્યપદ આપી તે (શાસ્ત્ર) ની આદ્ય પ્રમાણે ઉન્નતિનો માર્ગ મોકળો કરવો ધરે. અમો પણ એજ જગત્ત્રિયતા શ્રીકૃષ્ણ પરમાત્મા અને ઋષિમુનિ પ્રણીત ધર્મ શાસ્ત્રોમાં સંપૂર્ણ શ્રદ્ધા ભક્તિ ધરાવનારા હોઇ દેશ વિદેશનું સારી રીતે જોયા અનુભવ્યા પછી ધર્મશાસ્ત્રોની દૃષ્ટિએ જેમ પૂર્વકાળમાં હિંદુસ્થાન સંપૂર્ણ સુખ, ઉન્નાત, આઆદી, સ્વાતંત્રતાનાં ઉચ્ચ શિખરે ખિરાજી આલોક પરલોકનું સાર્થક કરતું તેમ હવે પછીના પ્રકરણોમાં વિચાર કરીશું.

## નિષ્કામ કર્મયોગ.

કર્મણ્યેવાધિકારસ્તે મા ફલેષુ કદાચન ।

મા કર્મફલહેતુર્ધૂ માં તે સંગોસ્ત્વકર્મણિ ॥

સકળ શાસ્ત્ર પ્રબોધે છે કે, આત્મજ્ઞાન-પ્રભુ સાક્ષાત્કાર વિના જીવને ખરી શાંતિ મળવાની નથી. દુનિયાના ગમે તેટલા સાંસારિક સુખો મોગવાય તો પણ આખરે તેમાં દુઃખ, ભય, ત્રાસ, તિરાશા ઉપજવાનીજ. મનુષ્ય ગમે તેટલો સમય ઇશ્વરથી વિમુખ રહો આત્મજ્ઞાન માટે ઇચ્છા કે પ્રયત્ન ન કરે પરંતુ છેવટે તો તેને અનેક જન્મ જન્માન્તરે પણ પ્રભુચરણ આરી આત્મજ્ઞાન મેળવ્યેજ છૂટકો છે તો (વેવેકી મનુષ્યે શા માટે વર્તમાન સમયથીજ અનેક પુણ્યના યોગે ભરતખંડ જેવો ઉત્તમ દેશ, હિંદુ જાતિ જેવી ઉત્કૃષ્ટ જાતિમાં

મનુષ્ય તરીકે જન્મ પામ્યા છતાં જેમાં પોતાનું પરમ શ્રેય રહેલું છે તે પ્રાપ્ત કરવાર્થે બીજા નકામા વ્યવસાયો અંધ કરીને ઉલ્લોભન કરવો ? અર્થાત્ અવશ્ય કરવો હતા પ્રદ છે.

આત્મગ્ઞાન પ્રાપ્ત કરવાના બધા ઉપાય છે પણ તે સર્વમાં શ્રેષ્ઠ અને સુલભ ઉપાય નિષ્કામ કર્મયોગ છે. મનુષ્યે સાંસારિક કે પારમાર્થિક જે જે કર્મ કરવાનું છે તે તે ધમ શાસ્ત્રની આગાનુસાર હોવું જોઈએ. વળી તે માત્ર શાસ્ત્રોક્ત હોય એટલેજ બસ નથી કિંતુ તે નિષ્કામ-ફળ બદલાની આશા વિનાનું હોવું જોઈએ. ફળની આશા વિના કર્તવ્ય શુદ્ધિથી થતાં જે કર્મ કરવામાં આવે તે કર્મને નિષ્કામ કર્મયોગ કહેવામાં આવે છે. જે જાતિમાં જે પુરુષ ઉત્પન્ન થયો હોય તે જાતિના ધર્મ પ્રમાણે તે કર્મ કરે અને કર્મ કરતાં સુખદુઃખ, લાભ હાની કે માન અપમાન પ્રાપ્ત થાય તોપણ અંતઃકરણમાં દુઃખ કે કંટાળો ન ઉપજવતાં પ્રસન્ન ચિત્તથી કર્તવ્ય સમજી કર્મ કર્યા કરાય તે નિષ્કામ કર્મ-યોગ કહેવાય. તેવો નિષ્કામ કર્મયોગ આચરતાં આચરતાં કાળક્રમે ચિત્તની મલિનતા દૂર થઈ જઈ હૃદય શુદ્ધિ થાય છે. એક વખત પુરુષનું હૃદય નિર્મળ થયું કે પછી તેને પરમ શાંતિ-આત્મગ્ઞાન પ્રાપ્ત થતાં વિલંબ લાગતો નથી.

માણસ માત્ર હરેક કાળમાં કર્મ તો કર્યાજ કરે છે. કોઈ એવી વ્યક્તિ નથી કે તે પગભર કર્મ કર્યા વિના રહી શકે; પરંતુ અત્યારે આપણે પ્રામઃ એવા કામ કરવાની ટેવવાળા થઈ ગયા છીએ કે જેમાં આપણો સ્વાર્થ અને પસંદગી રહેલી હોય. જ્યાં સ્વાર્થ અને પસંદગી નથી ત્યાં લોક લાગ્યેજ પ્રવૃત્તિ કરે છે. આ પ્રિય અપ્રિયતા રૂપ સ્વાર્થ અને પસંદગીથીજ મનુષ્ય અંધનને પ્રાપ્ત થાય છે. જેને અંધનમાં ન સપડાવવું હોય તેને માટે ઉપાય સરળ છે કે તેણે

કાર્યની ગતિ પક્ષટાવવી. જે કામ આપણે સ્વાર્થ યુદ્ધિથી અને મન પસંદગીથી કરીએ છીએ તે તેમ ન કરતાં શાસ્ત્રની આજ્ઞા પ્રમાણે નિઃસ્વાર્થ બાવે કરવું, એટલે આપણે મુક્તજ છીએ. વળી એ પણ સમજવાની જરૂર છે કે, જેમ બદલાની આશાવાળાને ફળ મળે છે તેમ નિઃસ્પૃહીપણે-ફળ કે લાભ હાનીની દરકાર કર્યા વગર કર્તાવ્ય ગણીને શુભ કર્મ કરે તેને પણ શ્રેષ્ઠ બદલો તો અવશ્ય મળે છેજ. ફેર માત્ર એટલોજ છે કે આશાવાળો કર્મ કરતાં બંધનમાં પડે છે ત્યારે નિષ્કામી સદાય મુક્ત રહી સંતોષ બોગવે છે. માટે આત્મોત્કર્ષ ઇચ્છનારે કોઇ કામ મનસ્વીપણે કે સ્વાર્થ યુદ્ધિએ ન કરતાં શાસ્ત્ર વિધિ પ્રમાણે નિષ્કામ કર્મ કરવામાં-કર્મ ઇશ્વરાર્પણ કરવાથી કર્મનો દોષ સ્વયં પરમેશ્વરજ હરી લઇ તેનું શ્રેય અને સુખ પણ પોતેજ વિચારે છે, જેમ પુત્ર પિતાની આજ્ઞાનુસાર સ્વાર્થ રાખ્યા વિના વર્તે તો પિતા પુત્રનું કદયાણુ કરે છે.

વળી નિષ્કામ કર્મયોગીજ જગતમાં ઉપકારી અને અવિનાશી સુખના કામ કરી શકે છે. ઋષિ મુનિઓને થઇ ગયા આજે હજારો અને લાખો વર્ષ વીતી ગયા છે તો પણ તેઓ જે નિષ્કામ કર્મ કરી અલૌકિક પદ પ્રાપ્ત કરી ગયા છે તેથી તમામ હિંદુ તેમને વંદન કરે છે. સ્વાર્થ અને મનસ્વીપણે ચાલનાર માણસ હરેક કામમાં પાછો પડે છે અને અપકીર્તિને પાત્ર ઠરે છે. તેથી શ્રેષ્ઠ ગતિ ઇચ્છનારે તો સર્વ શુભ પ્રદાન નિષ્કામ કર્મયોગજ આચરવો. નિષ્કામ કર્મયોગનું આચરણુ તો મનુષ્ય ત્યારેજ કરી શકે કે જ્યારે તે આશ્રમ વર્ણાશ્રમ ધર્મ પ્રમાણે વતતો હોય. હવે પછીના પ્રકરણમાં આશ્રમ વર્ણાશ્રમ ધર્મ એટલે શું ? તે વિચારીશું.

## આશ્રમ વર્ણાશ્રમ ધર્મ.

આશ્રમ વર્ણાશ્રમ ધર્મની પ્રણાલી આપણી આર્થ પ્રજામાં એટલી શ્રેષ્ઠ અને સુખકારક છે કે તેને અનુસરનાર સુખમાં જીંદગી વિતાડી સોધો મોક્ષમાં જઈ શકે છે. આશ્રમ એટલે બ્રહ્મચર્ય, ગૃહસ્થ, વાનપ્રસ્થ અને સન્યસ્ત તથા વર્ણાશ્રમ એટલે બ્રાહ્મણ, ક્ષત્રિય, વૈશ્ય અને શૂદ્ર. બ્રહ્મચર્ય અવસ્થામાં યજ્ઞોપવિત લાઇ બ્રહ્મચર્ય પાળી ૨૪ કે ૩૬ વર્ષની વય પર્યંત ગુરૂ પાસે વિદ્યાભ્યાસ કરવો. ગૃહસ્થાશ્રમમાં બ્રહ્મચર્ય અવસ્થા પસાર કર્યા પછી લગ્ન કરી માતા પિતા અતિથિની સેવા તથા પરમાર્થનું સેવન, જાતિ અનુસાર ધંધો કરતાં થકાં ૪૫ વર્ષની વય સુધી કરવું, ૪૫ વર્ષની ઉંમર થયા બાદ શનૈઃ શનૈઃ વિષયોમાંથી મન કાઢા પરોપકાર અને ધર્મ ધ્યાનની વૃત્તિ વધારી ૬૦ વર્ષની વયે સસારના સંપ્રળા પદાર્થોપરથી આસક્તિ ઉઠાડી કેવળ પ્રભુ પ્રત્યે ધ્યાન લગાડી શાસ્ત્ર વિચાર, તિર્થાટન, સત્સમાગમ કરતાં રહી સન્યસ્ત દશા ગુજારવી.

બ્રાહ્મણ જાતિમાં જન્મ થયો હોય તો તેણે વેદશાસ્ત્રાદિનો સંપૂર્ણ અભ્યાસ કરી સદાચારી બની મમત રાખ્યા વિના દાન લેવું તથા દેવું, શાસ્ત્રો લખવા અને લણાવવા તથા યજ્ઞ કરવા અને કરાવવા આ રીતે વર્તતાં આજીવિકામાં હરકત આવે તો બ્રાહ્મણે ક્ષત્રિયવૈશ્યનો ધંધો કરી લેવો. ક્ષત્રિય-રજપુત જાતિના ગૃહસ્થે ધર્મશાસ્ત્રનું જ્ઞાન મેળવવા સાથે ખાસ યુદ્ધ કરવાનું શીખી લઇ જ્યારે પોતા ઉપર કે નિરાધાર પ્રજા ઉપર આક્રમક આવે ત્યારે તેની વહારે ચડી શત્રુ સાથે સમામ કરી પ્રજાનું રક્ષણ કરવું. પરંતુ જે ક્ષત્રિય ગરાસ વિનાનો



યજ્ઞ ગયો હોય તેણે ખેતીવાડી વેપાર કરી નિર્વાહ ચલાવવો. વૈશ્ય-  
વાણિયાએ ધર્મશાસ્ત્રનું જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરી ખેતીવાડી વેપાર ધંધો તથા  
ગાયોના પાલનનું કામ જાણી લક્ષ લોકોની સુખ, સગવડતા, સ્વતં-  
ત્રતા, આગાહી તરફ લક્ષ રાખી માપ તોલ વજનમાં ઓછું દીધા  
વિના પ્રમાણીક અને સાદસિક શુદ્ધિથી વેપાર વાણિજ્ય ખેડવું. કદાચ  
તેમ કરતાં નિર્વાહ ન ચાલે કે સાધનનો અભાવ હોય તો વેપારીની  
નોકરી કરી લેવી, છતાં લક્ષ તો ખેતી વેપાર અને ગાયોના રક્ષણ  
તરફજ રાખવું. કાગળ, મનુષ્યને માટે બધા દિવસ સરખા હોતા નથી.  
નિયારવંત ઉલોગી પ્રપ્તને ઉત્તમ તક અવસ્ય આવી મળે છે. ચોથા  
વર્ણના લોક-શ્લેષ ઉપરના ત્રણ વર્ણની નોકરી-સેવા કરી આજીવિકા  
ચલાવવી અને પ્રભુ ભજન કરવું.

ઉપરોક્ત રીતિએ જે માણસ આશ્રમ ધર્મનું ચથાર્થ પાલન  
કરી વર્ણાશ્રમ ધર્મ પ્રમાણે વર્તે તો તેને જરા પણ મુશ્કિલ કે  
અગવડતા ન નડતાં ઉત્તરોત્તર સુખ સગવડતાનીજ પ્રાપ્તિ છે. અવ્ય-  
વસ્થા તો ત્યાંજ થાય છે કે જ્યાં અને જ્યારે મનુષ્ય આશ્રમ ધર્મ  
હોડી વર્ણાશ્રમના કર્મ કરે છે અને વર્ણાશ્રમમાં મૂકેલી જણાતાં તે  
પણ ત્યાંજી ફાવે તે કર્મ કરવા પ્રેરાય છે.

હિંદુ ધર્મની શ્રેષ્ઠતા નહિ સમજનાર એવા યુરોપીઅનો અને  
તેનામાં મોહ પામેજ તેના બ્રહ્મ અનુયાયીઓ આજકાલ એવી દલીલ  
કરે છે કે, જાતિ તથા ધર્મના પાત્રનથી હિંદુસ્થાન અવનતિને પામ્યું છે.  
પણ જાતિ ધર્મ બંને મર્યાદા રહિત યુરોપ અમેરીકાની પ્રજા ઉત્થતિના  
શિખરે પહોંચી છે. વળી તેઓ સૃષ્ટિના બંધારણનો વિચાર કર્યા  
વિના મૂર્ખતાથી એવી પણ દલીલ કરે છે કે પ્રભુની સૃષ્ટિમાં સૌ

માણસ સરખાં હોવાં જોઈએ. (તેઓના માત્ર મોઢાના કહેવામાં પણ વર્તનમાં મુદ્દલ નહિ.) તેમાં ઉંચ નીચ સ્ત્રી પુરુષ એવો ભેદ શા માટે રહેવો જોઈએ ! શા માટે યુરોપીઓની જેમ આપણે હિંદમાં જાતિભેદ કાઢી નાખી, ધર્મના બંધનો નિર્મૂળ કરી સ્ત્રીઓને પુરુષોના જેટલા હક અને છૂટ ન આપી ! તેમ ઢેડ, ચમારનો ધંધો પવિત્ર મણી તેઓને કાં ન અડકવું !

ખરેખર આવી દલીલો કરનાર મૂર્ખ શિરોમણી સરકારો પ્રત્યે તેઓની ભયંકર અજ્ઞાનતા માટે દયા આવવાનું છે કે, પરમાત્મા તેમની મહિન બુદ્ધિને સુધારે. ઉક્ત દલીલોનો પ્રત્યુત્તર આપણી પાસે બહોલ સ્પષ્ટ અને અસરકારક છે અને તે એ છે કે; પ્રભુએ સૃષ્ટિ ઉત્પન્ન કરી તેની સુચવસ્થા માટેજ જાતિ ધર્મ કર્મ નિર્માણ કર્યા છે. ઉંચ નીચ-પણ પ્રાપ્ત થવું એ કાંઈનું આપેલું નથી પરંતુ તેના પોતાના કર્મ-નેજ આભારી છે. જે પ્રકારનું કર્મ પૂર્વકાળમાં કર્યું હોય તેના પરિણામમાં વર્તમાન અવસ્થા મળેલી હોય છે. યુરોપ અમેરીકાના લોક સ્વઅહંતાથી વર્તે છે તેથી તેઓ સુખી છે એમ માનવું નહિ; પરંતુ તેઓ ખરી રીતે તપાસતાં દુઃખીજ માણસ પડે છે. તેઓમાં એટલી બધી પ્રમળ સ્વાર્થી-વિષયાધ પશુ વૃત્તિ દાખલ થયેલી છે કે આ કર્યું, તે કર્યુંની પ્રવૃત્તિ પ્રવર્તિ રહી છે. ક્ષણભર પણ તેઓ શાંતિ ભોગવી શકતા નથી. સેંકડે દશથી પંદર ટકા વસ્તી અતિ શ્રીમંત અને બાકીની બધી મોટી સંખ્યા હરિદોની છે. મરીચ માણસો દિવસમાં ૧૬ કલાક મજૂરી કરે છે તો પણ પેટનું પૂરું કરી શકતા નથી.

વળી ત્યાં જાતિ નથી એમ પણ નથી પણ એક નહિ ને બીજા સ્વરૂપમાં કલાસસિસ્ટમ-વર્ગ વિભાગની રીતે જાતિપણું છે. અમીર, વેપારી, તોફારીઆત કે મજૂર એક બીજાની સાથે એસી રાટી બેટી વ્યવહાર કરતો નથી પણ પોતાની સમાન સ્થિતિવાળા સાથેજ સખળો સાંસારિક વ્યવહાર કરે છે. કોઈક અપવાદ તરીકેજ એ પ્રમાણી વિરૂદ્ધ વર્તે છે. તેમ તો હિન્દુસ્થાનમાં પણ વર્તાય છે. આપણાં દેશમાં બધા વંડી વર્ણસંકર બને છે તેનો યાતિ બહિષ્કાર થવા સિવાય બીજી કંઈ શિક્ષા થાય છે ! યુરોપમાં સ્ત્રીઓને અણુજાગતી છૂટ છે, તેથી તો તેઓનો ગૃહસ્થાશ્રમ અતિ વિષમબન્યો છે. સ્ત્રી, પતિની કે ધરની સંભાળ-દરકાર ન રાખતાં સ્વચ્છંદે વર્તે છે અને તેમાં એક બીજા સાથે જરાક અથડામણ થઈ કે તેજ વખતે છૂટાછેડા-પતિ પત્નીના સંબંધનો ત્યાગ થાય છે. આવા કટી કરનારા સ્ત્રી પુરૂષની સંખ્યા સેંકડે ૩૦ ટકાથી વધારે નીકળે છે. પરંતુ આપણા ભારત વર્ષમાં તો ગૃહિણી પતિને ગરભેશ્વર ગણી પતિ તથા પતિના કુટુંબની પ્રેમથી સેવા કરે છે અને પતિ પણ પોતાની સ્ત્રીને કેવળ વિષય ભોગવવાનું સ્થાન ન માનતાં પરમાર્થ સાધવાના માર્ગમાં સકાયક દેવી તરીકે ગણી સ્ત્રીની શીયળતાનું રક્ષણ કરી અનવચ્છનું સાધન લાવી આપે છે. આવા ઉત્તમ વર્તાવથી અન્યોઅન્યમાં પ્રેમ પ્રકટે છે અને સુખ કે દુઃખમાં જીંદગી સૂધી સાથેજ જીવે મરે છે. ઉપર વર્ણવ્યો તેવો આશ્રમ વ્યુત્થાન ધર્મ અમે તેટલો હિતકારી અને સુખપ્રદ હોવા છતાં તેનું મહાર્થ પાલન પરતંત્રતામાં થવું અશક્ય છે. તેનું વિધિસર પાલન તો સ્વાધીનતા હોય ત્યારેજ થઈ શકે; માટે હવે આપણે સ્વાધીનતા સંબંધી વિચાર કરીશું.

## સ્વાધીનતા.

સ્વાધીનતા એટલે સ્વતંત્રતા પણ સ્વચ્છંદતા નહિ. તેમ વિદેશી સત્તાના અંદુશમાંથી મુક્ત થઇ મનસ્વી, આપ મતઝંખી અને દુરાગ્રહી માણસ કે માણસોના પંજામાં જકડાવું એ પણ નહિ. આપણે તો એવી જાતની સ્વાધીનતા, સ્વતંત્રતા કે સ્વરાજ્ય જોઇએ છે કે, મહારાજા દશરથ જેવું, દશરથ પોતે પ્રરાક્રમી અને બુદ્ધિમાન હોવા છતાં વસિષ્ઠ ઋષિ જેવા જ્ઞાની પુરૂષોની સલાહ લઇને પ્રજાની આઆદી, ધર્મ, આરોગ્ય-આદિનું રક્ષણ અને વૃદ્ધિ થાય તેવું રાજ્ય ચલાવતા. હિંદી પ્રજા એવા પ્રકારની સ્વતંત્રતા ઇચ્છે છે કે જેમાં કોઇ માણસ દુરાચારી દગ્ગી કે દુઃખી ન હોય અને પોતાનો ધર્મ છૂટથી પાળી શકે હોય. લોકો સ્વાધીનતા એવી રીતની આહે છે કે જેમાં દેશના વેપાર બંધા, હુન્નર ઉદ્યોગ, વિદ્યાનું રક્ષણ થાય અને પ્રજાને કોઇ પ્રકારનો અન્યાય પક્ષપાત કે અપમાન સહન કરવું ન પડે. એવું સ્વરાજ્ય કે સ્વાધીનતા ન હોવાને કારણે અત્યારે હિંદમાં ધર્મ, વિદ્યા, યજ્ઞ, બુદ્ધિ, સમૃદ્ધિ સર્વ નાશ પામ્યા છે—હરાઇ ગયા છે અને ખચેલા હરાતા જાય છે.

પૂર્વે હિંદ દેશ એવો હતો કે ( જ્યાં સૂધી દેશમાં પરદેશીઓનો પગ નહોતો ત્યાં સૂધી ) વિપુલ સંપત્તિ, મોટા પાયાપર ખેડતું વેપાર વાણિજ્ય તથા ખાવાપીવાની વસ્તુ પાણીના મૂલ્યે સસ્તી વેચાતી. પરંતુ પરદેશીઓનું આગમન થયા પાદ તેઓએ મુક્તિથી સત્તા હાથ ધરી. પરદેશી વેપાર તેમાં ખાસ કરી વિશ્વાસતના વેપારને ઉત્તેજન આપી હિંદના વેપારને હરીફાઇમાં ગમડાવો પાડી લોકોને દીન દારદ્રી આડ-તીઆ અને મજૂર બનાવ્યા છે. કાચી વસ્તુની ઉત્પત્તિમાંથી બહુખરી

પરદેશ ઉપડી જાય છે. થોડી ઘણી જે કાંઈ બચે છે તેના પર સીધા ટેકા કર નાખવાથી આગળના કરતાં તે ચીજોના દામ દશ વીશ ગણુ વધારે પડે છે. અર્થાત્ આગળ માણસ પાંચ રૂપિયામાં ઘેર બેઠાં વેપાર ધંધો કરી કુટુંબનો નિર્વાહ ચલાવી શકતો તે અત્યારે દેશ-વટાની માફક પરદેશ રખડી રઝળી આખો દિવસ મહેનત કરી અનેક સાચા ખોટા કરે છે તોપણ કુટુંબનું પોષણ પચાશ રૂપિયામાં પણ કરી શકતો નથી. પવિત્ર આર્યભૂમિમાં સંસ્કૃત જાપાદ્વારા વેદશાસ્ત્રોનું પઠન પાઠન થતું. ઈંદ્ર, ચંદ્ર, સૂર્યને પ્રસન્ન કરી વરસાદ વરસાવવા તથા નિર્મળ હવા બનવવા માટે ઠેકઠેકાણે યજ્ઞયાગ થતા. લોકો આશ્રમ વર્ણાશ્રમ ધર્મના ચચારિચત પાલનથી સ્વર્ગીય સુખ અને મોક્ષના આધિકારી બનતાં, તે પવિત્ર દેશના અત્યારે શા હાલ છે ! અત્યારે વેદની જગ્યાએ અંગ્રેજી જાપાનાં બિજાતસ નોવેલોનું વાંચન, સીગરેટનું પીણું, લગભગ દર વર્ષે દુષ્ટાળ અને લોકો નાસ્તિક-ધર્મ કર્મહીન બની નરકના જેવાં દુઃખો પ્રત્યક્ષ અનુભવે છે. હિંદમાં ચોરી, સડો, જુગાર, દારૂ, માંસ, બિલિયાર વગેરે અનાચાર કરવામાં મોટું પાપ મનાતું અને તેવું દુષ્ટ આચરણ કરનારને કઠોર શિક્ષા થતી હતી તે જગ્યાએ અત્યારે સ્વતંત્રતાના અભાવે રાજ્યસત્તા તરફથી ઉલટી મદદ અપાય છે. ચોરનો બચાવ વકીલ મારફતે કોર્ટમાં કરી શકાય છે. ઘોડદોડ, લોટરી અને શેરબજારના સડામાં રોજ હજારો માણસ લાખો રૂપિયા ગુમાવી પામમાલ બને છે. શહેરે શહેર વાંદરા જેવા કસાઈખાના અને માંસ મારફટો લોકોના પૈસાવડે ઉભી કરવામાં આવી છે. લાઇસન્સવાળી દારૂની દુકાનો તથા શહેરની મધ્યમાં વેશ્યાના ઘર આવેલા છે. આયુર્વેદના ઉપચારથી દુરત

હર્ષિને થોડી કિંમતની હવાથી ફાવેલો થતો હતો તેને રસાતાળ પહેંચાડી દારૂ મિશ્રિત મોંધી વિલાયતી દવા દાખલ કરવાથી હર્ષિ અને રોગ ઉભય વધ્યા છે. ઇન્દુલુઅન્ઓ જેવા રોગના સપાટામાં સાઠ સાઠ બાબ માણસ ઉકલી જાય તો પણ સત્તાવાળા કાંઈ ઉપાય ન લેતાં હવા ખાવા અર્થે રોકાય છે. તાત્પર્ય કે સ્વતંત્રતા લૂંટાઇ જવાથી હિંદુનું સર્વસ્વ લૂંટાઇ ગયું છે.

ઈંગ્લંડ, જરમની, અમેરીકા વગેરે સ્વતંત્રતા ભોગવનારા દેશોમાં હિંદુસ્થાનની જેમ ખાવાપીવાના પદાર્થોની વિપુલ ઉત્પત્તિ નથી. તેમ ધર્મના અમોઘ તરવો પણ નથી તોપણ સ્વાધીનતાના કારણે બહારની લૂંટ નહિ થતી હોવાથી તેઓ ધન ખાન્યે સુખી છે. સરકારી સહાયના બહોળાં સાધનો થકી આતુલાયામાં તમામ ઉપયોગી વિજ્ઞાન કુશલ થોડા વખતમાં લોકો સીધી શકે છે. ત્યાંની પ્રજાને અન્યાય, પશ્ચાત, અપમાન સહન કરવા પડતાં નથી કિંતુ (યુરોપીય દેશોમાં) યુરોપીઅનો વેપાર વાણિજ્ય સરકારી સહનુમૂતિથી દેશ વિદેશમાં ખેડી સપા અને સમૃદ્ધિ ભોગવે છે. સ્વતંત્રતાને લીધે તેઓ હર પ્રકારના શુદ્ધિ, બળ, યાન વધારવાની અતુલ્લભતા ધરાવે છે. આ પણ દેખીતું છે કે એક પ્રજા કે જે પ્રજાનો બિન દેશ, બિન ધર્મ તથા બિન જાતિ છે, તે પ્રજાને અન્ય પ્રજા પર મમતા-પ્રીતિ નજ હોઇ શકે. બલે કદાચ તે ઉપર ઉપરથી ડંભ રાખી બીજી પ્રજાને સુધારવાનો પરાપકારી તરીકે દાવો કરે પણ તેવો દ્રસ્ટી તરીકે ઓળખાવવાનો દાવો કરનારાઓ અંદરખાનેથી તો બાંધકર સ્વાર્થ સાધુજ જણાયા છે.

જાનકી હરકાંઈ પ્રજાની સ્થિતિ તરફ દ્રષ્ટિ કરવામાં આવે તો સમજી શકાય છે કે હિંદુની પ્રજા જેટલી બીજી કોઇ પ્રજા અધિકારિ

ભોગવતી નથી. આથી સહજ પ્રશ્ન થાય છે કે હિંદની પ્રજા જે ઉન્નતિનાં ઉચ્ચ શિખરે વિરાજમાન હતી તે શા કારણથી આટલી બધી ગમડી પડી ! કારણ તપાસીએ તો એમ સ્પષ્ટ માલુમ પડે છે કે પ્રજાએ મોહથી ધર્મના તત્ત્વનોત્સાહ કરી પરતંત્રતા સ્વીકારી. આથી નિરાશ પામી વિશેષ દુઃખમાં ડૂબવાનું પ્રયોજન નથી પણ કર્તવ્યને ધર્મ ગણી ગયેલી સ્વતંત્રતા પાછી મેળવવી. સંસારનો ઇતિહાસ જોતાં ખાતરી થાય છે કે સ્વતંત્રતા મેળવવી એ કાંઈ અશક્ય કે અસંભવીત વાત નથી, પણ શક્ય છે. પુરુષાર્થ એ એવો શ્રેષ્ઠ ઉપાય છે કે તે થકી સર્વ મનોરથ સફળ થઈ શકે છે; તેથી હવે પછીના પ્રકરણમાં પુરુષાર્થ વિષે વિચાર કરીશું.

## પુરુષાર્થ.

સૃષ્ટિની ઉત્પત્તિથી તે આજ પર્યંત જેટલા જેટલા મહાનુભાવ પુરુષો થઈ ગયા અને હયાતી ધરાવે છે તેઓ સર્વ પુરુષાર્થના બળવડે ક્ષુદ્રપણામાંથી મહાપુરુષપણાને પામ્યા છે. કાંઈ પણ મહાપુરુષ જન્મ-થીજ મોટો જન્મ્યો હોય એવું અથવા પ્રારબ્ધ-નશીબના યોગે ઇચ્છા માત્ર કે વિના પ્રયાસે એકાએક મહાનતાને પામ્યો હોય એવું એક પણ દ્રષ્ટાંત બન્યું નથી અને બનવા સંભવ પણ નથી. કારણકે નશીબ અથવા પ્રારબ્ધ એ વસ્તુતઃ પુરુષાર્થનું ફળ છે. પૂર્વકાળમાં અનેક આશ્ચર્ય થઈ ગયા છે પણ તેઓના નામનિશાન કાંઈ બચ્યું નથી; ત્યારે પુરુષાર્થવાદી વસિષ્ઠ, કૃત્યુ, ભરદ્વાજ, યાત્રવલ્ક્ય વગેરે ઋષિઓના નામ સંસાર હજી સુધી વિસર્યું નથી એ તેઓના પુરુષાર્થનો પ્રતાપ છે. પૃથુ, બરત, મહિતાતા, પ્રતાપ, શિવાજી આદિ રાજાઓના ચરિત્રાનું પ્રેમથી સ્મરણ થાય છે એનું કારણ માત્ર

તેઓનો પુરૂષાર્થજ છે. પ્રહલાદ, દ્રુવ, અંબરિષ, નરસિંહ મહેતા, મીરાંમાઝ ઇત્યાદિ ભક્તોના શુભ નામ વારંવાર ઉચ્ચારાય છે, એનું પ્રયોજન કેવળ પુરૂષાર્થજ છે. વર્તમાન સમયમાં પણ તિલક, ખોઝ, રાગ. ટાગોર વગેરે પુરૂષોને યાદ કરાય છે એનો હેતુ તેમનો પ્રયત્ન અને અવિશ્રાંત પુરૂષાર્થજ છે. ભગવાન વસિષ્ઠ કહે છે કે, આ પૃથ્વી પર કોઈ એવી ચીજ નથી કે જે પુરૂષાર્થથી ન બની હોય, તેમ કોઈ એવું કાર્ય નથી કે જે પુરૂષાર્થથી સિદ્ધ ન થાય. મતલબ કે પુરૂષાર્થથી સધળો હેતુ પાર પડી શકે છે.

પુરૂષાર્થમાં પણ બે પ્રકાર છે: એક જેમાં પોતાનું, દેશનું અને દુનિયાનું શ્રેય હોય એવો અને બીજો દુષ્ટ હેતુ પૂર્વકનો જેમાં માત્ર સ્વાર્થ અને બીજનું અનિષ્ટ કરવાનીજ ભાવના હોય, જેમકે રાવણ, કંસ, દુર્યોધન વગેરેએ કર્યો હતો. સજ્જન પરૂષે બીજ પ્રકારનો ત્યાગ કરી પ્રથમ પ્રકારનો પુરૂષાર્થ કરવા દ્રઢ નિશ્ચય કરી કાર્ય કરવા મંડી જતું જોઈએ. પુરૂષાર્થ કરવા માંડવાથી તુરત સફળતા મળતી નથી પરંતુ તેમાં વિશ્વ, દુઃખ, લાલચરૂપી અનેક આવરણ આવે છે, તે સર્વેને ધૈર્યથી સહન કરી કિંવા હઠાડી પસાર કરવા પડે છે. કેટલાક માણસ કાર્યનો આરંભ-પુરૂષાર્થ શરૂ કરે છે પણ વિશ્વ આવતાં અધવચેથી કંટાળી કે નિરાશ પામી પડતું મૂકે છે. આવા માણસ સિદ્ધિને પામી શકતા નથી. જરમનીતા ઝેપટીન નામના ગૃહસ્થને હવાઇવિમાન-એરોપ્લેન બનાવવામાં ઘણી મુશ્કેલતા પડી. પ્રથમ તો તેની પાસે પૈસાનું સાધન ખુટી ગયું, પછી લોકોએ તેને ગાંડો ગણી કાઢ્યો તોપણ તેની દરકાર ન કરતાં જેમ તેમ સાધન એકઠું કરી વિમાન બનાવ્યું. તે વિમાન થોડું અદ્ધર ઉડી નીચે પડી



મથું અને પોતાના શરીરને ઈજા થઇ. આથી નાશીપાસ ન થતાં વિશેષ પ્રયત્ન કરી એ બધી આકૃતમાંથી હિંમતપૂર્વક પસાર થયો. અર્થાત એટલી મૂકેલીઓ વેકની પડી છતાં દ્રઢ નિશ્ચય અને પુરુષાર્થ ન છોડ્યો તો આખરે પોતાના સંકટપમાં ફળીભૂત થયો, વિમાન બનાવી શક્યો. એ અડગ પુરુષાર્થનું ફળ તેને શું મળ્યું ? તે તો પ્રત્યક્ષજ છે કે અક્ષય કાર્તિ અને અખુટ દ્રવ્ય. દુનિયાને પણ એવી નવીન અદ્ભુત વસ્તુનો લાભ થયો કે જેના વડે ટપાલ તથા માણસ એક જગ્યાએથી દૂરની જગ્યામાં થોડી મુદતમાં પહોંચવા પહોંચાડવા

લોકો શક્તિમાન બન્યા.

કેટલીક વખત એમ પણ બને છે કે પુરુષાર્થ કરવા છતાં સફળતા મળતી નથી, એમ ધણાને લાગે છે; પરંતુ તેમાં પુરુષાર્થનો દોષ નથી. તેમાં તો પુરુષાર્થ કરનારની કર્મ્યા બૂલ હોવી જોઇએ. એક વખત નિષ્ફળ નિવડનારે બૂલ શોધી ફરીફરીથી પુરુષાર્થ-ઉદ્ગમ કરતાં અવશ્ય તે વિજય મેળવી શકે છે. પુરુષાર્થથી ઉન્નતિ મેળવવા ઇચ્છનારે પ્રથમ પોતાનું ધ્યેય નક્કી કરવું જોઇએ. ધ્યેય-લક્ષ નક્કી કર્યા પછી પ્રયત્ન આદરવો ધરે; કારણકે જો લક્ષ નક્કી કર્યા વિના ઉદ્યોગ આરંભાય છે તો ધણા માણસ આમતેમ અથડાઇ પાછા પડે છે. કદાચ પોતાની બુદ્ધિથી લક્ષ પસંદ કરતાં ન આવડે તો પોતાથી જે શાણો હોય તેને નમન કરી પૂછવું, અને તે જે શુભ માર્ગ બતાવે તે જો બુદ્ધિમાં ઉતરે તો લક્ષ સમજી ઉદ્ગમની શરૂઆત કરવી. એક વખત કૌરવો અને પાંડવો ગુરૂ દ્રોણાચાર્ય પાસે ધનુર્વિદ્યા શિખતા હતા. એક ઝાડના પાંદડા ઉપર સૌ નિશાન ટાંકી બાણ ફેંકતા હતા. આચાર્યે દરેકને પૂછવા માંડ્યું કે તારી દ્રષ્ટિ ક્યા

છે અને તું કેવી રીતે બાણ ફેંકે છે ! જવાબમાં એકે કહ્યું, હું પાસે ઉભેલા સવને તથા ઝાડને બરાબર જોતાં બાણ ફેંકું છું. બીજાએ કહ્યું, હું માત્ર ઝાડને જોઈું છું. ત્રીજાએ કહ્યું, ડાળીને નજરમાં રાખી બાણ ફેંકું છું પરંતુ ત્યારે અર્જુનને જવાબ દેવાનો સમય આવ્યો ત્યારે તેણે જણાવ્યું કે, ગુરૂ મહારાજ ! આપે જે પાંદડાને એકવાની આગા કરી છે તે પાંદડા તરફ નિશાન તાકી માત્ર પાંદડાને જ જોઈું છું. તે સિવાય આપ આસપાસ ઉભેલાઓને કે ઝાડ ડાળી કશાને હું જોઈ શકતો નથી. અર્થાત્ સક્ષ તરફ મારી દ્રષ્ટિ છે. આવો યોગ્ય ઉત્તર સાંભળતાં ગુરૂ દ્રોણાચાર્યે અર્જુનને ધન્યવાદ આપતાં કહ્યું; પુત્ર ! તારી માફક સક્ષ તરફ નિશાન-દ્રષ્ટિ રાખનારજ હરેક કામમાં વિજયવંત નવડી શકે છે.

તેવી રીતે પુરૂષાર્થ કરનારે પણ સક્ષ તરફ નિશાન રાખવાનું છે. આપણું ખ્યેય આત્મોત્કર્ષ કરવાનું છે. તે માટે નિષ્કામ કર્મ-યોગ, આત્મ વર્ણાશ્રમ ધર્મ, સ્વાધીનતા આવશ્યક છે અને તેથી તેની સિદ્ધિ અર્થે પુરૂષાર્થ કરવાનું વિચારી મળ્યા. હવે પુરૂષાર્થ કઈ કઈ દશામાં કરવો એ વિચારવું પ્રાપ્ત થાય છે. પુરૂષાર્થના પ્રકાર આ પ્રમાણે છે: સોળ સંસ્કાર, બ્રહ્મચર્ય અને વિદ્યા, શારીરિક અને અનસિક બળ, સ્વદેશી વ્રત, વેપાર ઉદ્યોગ, સેવાભાવ, ધર્મ તથા શક્તિ અને યાન. હવે પછીના પ્રકરણોમાં અનુક્રમે એક પછી એકનો વિચાર કરીશું.

## સોળ સંસ્કાર.

આર્ય—હિંદુ જાતિને જાતિયતામાં રાખી ધર્મ કર્મમાં પ્રેરનાર માત્ર “ સંસ્કાર ” છે. જે આર્યજાતિના બાળકને ગર્ભથી જન્મ, વિદ્યાભ્યાસ, લગ્ન, અંત અવસ્થા સૂધીના સોળ સંસ્કાર કરવા

માં નથી આવતા તો તે હિંદુ-દિગ્ જાતિનો માણસ કહેવરાવવાનો અધિકાર ધરાવતો નથી. દેશ પર વિવિધ પ્રકારની આદતો ગુજરવાથી સંસ્કાર આચરવાનું જ્ઞાન અને ઇચ્છા લગભગ આપણા હિંદુઓના હૃદયમાંથી બૂસાઇ ગઇ છે. સંસ્કાર લોપ થવાથી જ અત્યારે આપણે ભયંકર અવનતિ-મૂર્છાલીમાં મૂકાયા છીએ, આથી આત્મોત્કર્ષ ઇચ્છા નારે સોળ સંસ્કારનું સ્વરૂપ સમજી તે આચરવા યથાસાધ્ય થતા અવશ્ય કરવો થટે કારણ કે તે હિંદુજાતિને ટકાવવાનો મૂળ પાયો છે.

૧ ગર્ભાધાન, ૨ પુંસવન, ૩ સીમંતોન્નયન, ૪ બલિ, ૫ જાતકર્મ, ૬ નામકરણ, ૭ નિષ્ક્રમણ, ૮ અન્નપ્રાશન, ૯ ચૌલ, ૧૦ ઉપનયન ૧૧-૧૨-૧૩-૧૪ ચાર વેદવ્રત, ૧૫ સમાવર્તન અને ૧૬ મો વિવાહ. આ ઉપરાંત પણ ખીજી નીચે પ્રમાણે છે:—

સહયગ, તર્પણ, વૈશ્વદેવ, જૂતબલિ, અતિથિ પૂજન, અષ્ટકા, પાર્વણ શ્રાદ્ધ, શ્રાવણી, આમહામણી, ચૈત્રી, અશ્વયુજ, અસ્ત્રાધાત, અગ્નિ હોત્ર, દર્શપૂર્ણ માસ, ચાતુર્માસ્ય, આગ્રયણ, નિરઠ પશુબંધ સૌભામણી, અગ્નિષ્ટોમ, અત્યગ્નિષ્ટોમ, ઉકથ, પોડશી, વાજપેય, અતિ રાત્ર અને આપ્તોર્થામ.

ઉક્ત સંસ્કાર, મળમુત્ર સ્નાનાદિકથી શુદ્ધ થઇ સંજ્ઞાવંદનાદિક કરતા થકા જે પુરૂષ મનુસ્મૃતિ આદિ ધર્મશાસ્ત્રથી જાણી પવિત્ર વિદ્વાન બ્રાહ્મણ પાસે કરાવે છે તે સર્વ પ્રકારના અજ્ઞાન પરલોકના મુખને પામે છે.

## અહ્યયર્થ અને વિદ્યા.

જન્મથી ૨૪ કે ૩૬ વર્ષ પર્યંત જ્યાં સુધી યુવક વિદ્યાભ્યાસ કરે ત્યાં સુધી અવિવાહીત રહી પછી અભ્યાસ પૂર્ણ થતાં લગ્ન કરે તો તેના શરીરનો ખાધો બહુ મજબુત રહે અને વીયનો બંડાર ખાલી થયેલ ન હોવાથી વિદ્યા પણ મન ધારી મેળવી શકે. જે માણસ અહ્યયર્થ પાળી વીર્યનો સંચય કરે છે તેનામાં તેનું દિવ્ય તેજ પ્રકાશે છે. બીજમપિતામહે વીર્યનું સંપૂર્ણ રક્ષણ કરી જીંદગી પર્યંત અહ્યયર્થ પાળીને વિદ્યાભ્યાસ પૂરો કર્યો હતો; તેથી તેનામાં અદ્ભુત બળ અને અનંત જ્ઞાન હતું. માત્ર ન પરણે એથી કંઈ અહ્યયર્થનું પાલન કર્યું કહેવાતું નથી. એથી ઉલટું તો પરણ્યા છતાં પુરુષ, માત્ર પોતાની પત્ની સાથે ઋતુગમન કરે તો તે પણ અહ્યયર્થનું રક્ષણ થયું ગણાય. પરંતુ તે પણ શુદ્ધ અહ્યયર્થ તો ન જ કહેવાય. વળી આજના સમયમાં પરણ્યા પછી મનનો નિગ્રહ કરી સંતાન ઉત્પત્તિના હેતુ માત્રથી જ સ્ત્રી સાથે બ્યવહાર કરવો એ સર્વથા અશક્ય નહિ તો અસંભવિત તો છેજ. અહ્યયર્થના રક્ષણ માટે ઉત્તમ માર્ગ તો એજ છે કે જ્યાં સુધી યુવકનું વય પરિપક્વ થયું નથી અને જ્યાં સુધી તે વિદ્યાભ્યાસ કરે છે ત્યાં સુધી તેણે અવિવાહીત રહેવું. અહ્યયર્થ અવસ્થામાં સંભાળવાનું એ છે કે જેમ શરીરથી વીર્યનું રક્ષણ કરવું તેમ મન અને વાણીથી પણ કરવાનું છે. જ્યારે મન વાણી અને શરીર ત્રણે રીતે અહ્યયર્થ પળાય છે ત્યારે તેનું તેજ શુદ્ધિ તથા શરીરમાં પ્રકટી નીકળે છે.

અહ્યયર્થના રક્ષણનો સરળમાં સરળ માર્ગ એ છે કે શ્રીમાર વિષયક નવલકથા તેમજ તેવા સીનેમા અને નાટકોથી સર્વદા દૂર

રહેવું. જેનું ચારિત્ર્ય, હૃદય તથા વાણી વિકારી છે તેનો સહ-  
વાસ ન કરવો. સ્ત્રીને નિરખીને ન જોવી. સ્ત્રી સંબંધી વિચાર પણ  
ન કરવા તેમ મદવર્ધક તથા તામસી ખોરાક ન ખાવો. એવા વર્ત-  
નથી અહત્યયનું રક્ષણ સહેજે થઈ શકે છે.

જેણે અહત્યયનું સંપૂર્ણ રક્ષણ કર્યું છે એવો યુવક કે મોટી  
વયનો માણસ, જે પ્રકારની વિદ્યા મેળવવા માગે તે બહુ સરળતાથી  
મેળવી શકે છે. વિદ્યાનો પ્રતાપ પ્રસિદ્ધ છે. વિદ્વાન જ સર્વત્ર પૂજ્ય  
છે. વિદ્વાન પુરુષ જ નવી નવી શોધ ખોળ અને વેપાર કરી દ્રવ્ય  
તેમજ કીર્તિ મેળવી શકે છે. કવિ કાળિદાસ, પ્રેમાનંદ, નર્મદ, મણી-  
લાલ દ્વિવેદી વિગેરે વિદ્વાન હતા તો તેમના ગુણગાન આજે પણ  
ગવાય છે. માટે પુરુષે અહત્યય-વીર્યનું રક્ષણ કરી વિદ્યા અવશ્ય  
મેળવવી. પરંતુ આજકાલ આપણા દેશની નિશાળામાં જે પ્રકારની  
વિદ્યા ભણાવાય છે તે યોગ્ય વિદ્યા નથી. તે તો પરતંત્ર ખનાવવાનું,  
ગુલામ-નોકર ઉત્પન્ન કરવાનું એક કારખાનું માત્ર છે. એ વિદ્યા  
શીખવાથી ભાગ્યે જ માણસ પોતાનું, કુટુંબનું કે દેશનું ઘરિ-  
દ્રવ્ય હિટાડી શકે. યોજકોએ એવા પ્રકારની વિદ્યા આપવાનું ચોક્કું  
ગોઠવ્યું છે કે પરભાષામાં બાળક નકામા વિષયો શીખે, વધારે ખડતા  
વિષયો એકી સાથે તૈયાર કરવાના હોવાથી આંખ, મગજ તથા  
શરીરને હાનિ પહોંચે. પરભાષાના પુસ્તકોમાં પરદેશીઓનાં ગુણગાન,  
રીતમાત, ધર્મ વિગેરે લખાયલા હોય તે શીખનારનાં મગજમાં ઉતરી  
આવે એટલે તેમના તરફ માન અને પોતાના પ્રત્યે તિરસ્કાર-અ-  
ભાવ અજ્ઞાનતાને લઈને ઉત્પન્ન થાય. શીખવા લાયક દેશના શરવીર  
પુરુષોનાં ચરિત્રો, હુનર ઉદ્યોગ ધર્મશાસ્ત્રો આદિ માતૃભાષામાં ન

શીખવાતાં હોવાથી વિદ્યાર્થી નિર્માત્ર્ય બને. ફી આકરી તથા પુસ્તકો મોંઘા અને નવાં નવાં દર વર્ષે અંગ્રેજી કંપની દ્વારા પ્રકટ થતાં હોવાથી વિદ્યાર્થીના માથાપ તે બોળ તળે ચગદાયા જમ એટલું જ નહિ પરંતુ તે વિદ્યા શીખવનાર માસ્તરો એવાને રાખ્યા છે કે જે કાં તો પરદેશી હોય દેશની ભાષા પ્રકૃતિ તથા આચાર વિચારથી અપરિચિત હોય છે અથવા સ્વાર્થ બુદ્ધિથી આવેલા હોય છે અથવા વિશેષ નહિ બહેલા, ગરીબ અને પેટ ભરવાના આતુર એવા બિચારા દેશી મહેતાજીઓ પાંચ છ રૂપિયામાં રાખ્યા હોય છે. આથી આપણું શું શ્રેય થઈ શકે ? એથી તો એમજ બન્યું છે કે જે કોઈ બાળક કે યુવાન નિશાળ અગર કોલેજમાંથી અભ્યાસ કરી બહાર નીકળે છે તે નિઃસ્તેજ, બળહીન, પંદર બારા પાંચ આવડતું ન હોય એવો જડ બુદ્ધિનો, માતાપિતા અને માનનીય પુરૂષો તરફ હિંમતશૂન્યતાથી વર્તનારો, ચા, ખીડી, અપકુડેષ્ટ કપડા વિગેરેનો શોખીન તથા ખર્ચાળુ નિવડે છે. શેઠ સાહેબ ! અને નોકરીમાં રાખશે ! બાઈ મારા માટે ક્યાંય ઓફિસ કે દુકાનમાં તબવીજ કરશે ? એમ બિદ્યા ભાગી ગુલામી શોષનારો હોય છે. અતલબ કે વિદ્યા જે પ્રકારની મળવી જોઈએ તે અપાતી નથી તેથી જેવું શુભ પરિણામ વિદ્યાભ્યાસનું આવવું જોઈએ તે નથી આવતું.

વિદ્યાભ્યાસ જ્ઞાત, એકાંત અને પવિત્ર જગ્યામાં ગુરુકુળ-શ્રમિકુળ કે બ્રહ્મચર્યાશ્રમો બોલાવી સદાચારી અને વિદ્વાન બ્રાહ્મણ પાસે કરાવવો જોઈએ. બ્રહ્મચર્યાનું સંપૂર્ણ પાલન યુવક પાસે કરાવી યજ્ઞોપવિત, સંખ્યાવંદન, હોમ, કસરત, ઇત્યાદિ શીખાવ્યા બાદ સંસ્કૃત ભાષા-દારો તમામ જ્ઞાતિનું જ્ઞાન, ગુજરાતી તથા હિંદી ભાષામાં દેશના

મહાન પુરુષોનો ઇતિહાસ, ભૂગોળ, ગણિત, આયુર્વેદ, ખેતી, ગૌરક્ષા, શુદ્ધવિદ્યા, રસાયન અને વનસ્પતિશાસ્ત્ર, વેપાર, વણાટ કામ, ખનિજ વિદ્યા, ખગોળવિદ્યા, ઈજનેર વિદ્યા વિગેરે ઉપયોગી વિષયો ક્રમવાર જાતિ અનુસાર લાયકાત પ્રમાણે શીખવવાનો ગામેગામ અને શહેરે શહેરે પ્રયત્ન કરવો હોય. આ રીતિએ વિદ્યાર્થી ગુરૂની આજ્ઞામાં રહીને જ્ઞાન સંપાદન કરે તો તે સંસારમાં સુખી અને ઉપયોગી જીવંતી ગુજરી શકે. આ કામ સરકારનું છે પણ તે આપણી નહિ હોવાથી માખાપ અને ધનવાનોપર ફરજ આવી પડી છે તો તેઓએ બની શકે તેટલું દ્રવ્ય ખર્ચી ઉપરોક્ત પદ્ધતિના બ્રહ્મચર્યાશ્રમ-વિદ્યાલયો ખોલાવવા પ્રયત્નશીલ થવું જોઈએ. કાષ્ઠ કાષ્ઠ શ્રીમંતોએ પોતાથી કે ફંડ ઉઘરાવીને પોતા પોતાની જાતિમાં બોર્ડિંગો ખોલી છે પણ તેથી વિદ્યાનો હેતુ પાર ન પડતો માત્ર વીશીનીજ મરજ સરી છે. વિદ્યાર્થીઓ માટે હરિદ્વારમાં સનાતન ધર્મ ઋષિકુળ બ્રહ્મચર્યાશ્રમ, કાંમડીમાં આર્યસમાજ ગુરૂકુળ, ખોલપુરમાં કવિવર ટાગોરનું શાંતિનિકેતન અને કાશીમાં હિંદુ યુનિવર્સિટી-આ સર્વ થોડે ઘણે અંશે ઉક્ત પ્રકારનું શિક્ષણ આપનારી સંસ્થાઓ છે પણ તે સમુદ્રમાં મિન્ટુ સમાનજ લેખાય.

દાન ધણી પ્રકારના છે તેમાં સૌથી શ્રેષ્ઠ વિદ્યાદાન છે. પૂર્વે આપણા દેશમાં રાજા મહારાજા તથા ધનવાનો વિદ્યાદાનમાં અઢળક દ્રવ્ય ખર્ચતા. આજ અમેરિકામાં કાર્નેજ અને રોકફેલર જેવા કરોડાધિપતિઓ પોતાના દેશની ઉન્નતિ અર્થે વિદ્યાદાનમાં ત્રીશ ત્રીશ કરોડ રૂપિયાની એક સામગ્રી રકમનો વિનિયોગ કરે છે. આનંદ પામવા જેવું છે કે આપણા દેશમાં પણ બંગાલી બાણુ તરકનાથ પંથિત અને

ડોક્ટર રાજ બીહારી બોષે પંદર અને ત્રીશ લાખ રૂપિયા વિજ્ઞાનશાસ્ત્રના અભ્યાસ અને શોધખોળ માટે હિંદીઓના ટ્રસ્ટપથુ નીચે હિન્દીઓને મટે વાપરી શુભ શરૂઆત કરી છે. બીજાઓ પણ તે દાનવીર પુરુષોનું અનુકરણ કરે એ ઇચ્છવા જેવું છે.

### શારીરિક અને માનસિક બળ.

જીંદગીને લગતો સબંજો વ્યવહાર શરીરથીજ બની શકે છે. જે શરીરમાં બળશક્તિ-તાકાત ન હોય તો અશક્ત, નિર્માત્મ્ય, મુડદાચ રોગી શરીરવાળાથી પાંદડું પણ ન હાલી શકે. શરીર બળવાળો માણસ હંમેશાં સુખમાં દિવસ ગાળી શકે છે. જેનામાં શક્તિ છે તે જ્ઞાન, દ્રવ્ય, માન, લાગવગ આદિ મહેનત કરીને મેળવી શકે છે. શરીર બળવાળો ભાગ્યેજ દુઃખી, રોગી, બીજાનો આશ્રિત કે ભૂખે ટળવળતો હોઈ શકે. બીમસેન, પૃથુરાજ, કે રામમૂર્તિ નાયડુની માફક ખાનપાનના યોગ્ય નિયમથી કસરત કરી સામર્થ્ય મેળવનારો સમૃદ્ધિ, સત્તા મેળવવા સાથે જગત્રસિક્ક થઈ શકે છે. શરીરને વિધિપૂર્વક કેળવી જે માણસ બળ એકઠું કરે છે તેનું મગજ બહુ તીવ્ર, એકાગ્ર, અને હિમ્મતવાળું રહે છે અને તેથી તે ધણાં વિકટ કામ હાથ ધરી પાર પાડવા શક્તિમાન થાય છે.

જાપાન અને જર્મનીમાં વિદ્યાર્થીને બીજી વિદ્યા શીખવવામાં જેટલું ધ્યાન અપાય છે તેનાથી વિશેષ વિદ્યાર્થીની શરીર શક્તિ ખીસવવા પાછળ અપાય છે. જાપાનમાં તો તેની કંઠણ પરીક્ષા પણ લેવાય છે. ૧૧ માઇલ દૂર એક પર્વત છે તેના ઉપર ૫૫ મિનીટમાં દોડી જે વિદ્યાર્થી પહોંચે તે બીજી પરીક્ષાઓમાં પણ પાસ થયો ગણાય. એટલુંજ નહિ પરંતુ ૧૮ થી ૨૧ વર્ષની વયના તમામ



વિદ્યાર્થીએ લશ્કરી તાલીમ ફરજિયાત લેવીજ જોઈએ પછી તે શ્રીમંત હોય કે ગરીબ. તે સાથે એવી પણ શરત રાખવામાં આવી છે કે વિદ્યાર્થી અઢાર વર્ષની અંદર કુલ્યા કાળજી બાળનારી ખીડી કે સીંગરેટ પીછ ન શકે. યુવક ત્રણ વર્ષ લડાયક કળા શીખ્યા પછી ૨૧ વર્ષનો થાય એટલે રાજ્યને જ્યાં કયાંય દેશ રક્ષણની ખાતર જ્યારે જરૂર પડે અને બોલાવે ત્યારે તત્ક્ષણ લડાઈમાં જવું જોઈએ. આથીજ જાપાન અને જર્મનીના માણસો બળવાન, તીવ્રબુદ્ધિના, સાહસિક, દેશભક્ત અને વિદ્યા હુન્નરવાળા બન્યા છે. આવી લાયકાત મેળવી શકવાથી હુંક સમયમાં તેઓ પોતપોતાના દેશને આબાદ બનાવી મોખરે લાવી શક્યા છે.

હિન્દમાં હિન્દી પ્રજા સરકાર પાસે માગણી કરે છે કે અમેને લશ્કરી કોલેજો ખોલી તાલીમ આપો તો અમે તમેને તથા અમારા દેશને ઉપયોગી થઈશું, પણ સરકાર ડરે છે કે રખેને પ્રજા તાલીમ લઈને આપણો જ પગદંડો ઉખેડવા તત્પર થાય ! એથી એ માગણી નર્મ થયાં સ્વીકારાતી નથી. દેશના રક્ષણના નામે પરદેશી લશ્કર રાખી પ્રજાના પરસેવાની સાક કરોડ રૂપિયાની ગંજાવર રકમ તેના નિભાવ પાછળ ખર્ચો સરકાર પ્રજાને ચગદી નાખે છે ! પ્રજાને-સ્કૂલ કોલેજમાં લશ્કરી તાલીમ મળતી નથી એટલે શુરત્વ વીરત્વાદિ ગુણો પ્રજામાંથી ઓછા થતાં જાય છે, તે એટલે સૂઝી કે કોઈ રાતના જરા અંધારામાં ધરમધાર નિકળે, ચોર કે ધાડપાકુ આવે, કોઈ ગાયને મારે કે નિરાધાર સ્ત્રીની લાજ લૂટે તોય ખચાવ શરી શકે એટલી હિંમત કે શક્તિ રહેવા પામી નથી. એટ બોલની કંગાળ રમત દાખલ કરી હિન્દની જૂની કસરતો-દંડ, બેકક, લુગડતતી, મીચપત, મીનીઠકામણી,

ચક્રબીજી, ધમાધગોટા, પટાખાજી, વિગેરેને નહિજોવા કરી કહ્યું “અમો તમારું-રક્ષણ કરીએ છીએ માટે હથિયાર આપી છો, તમારી પાસે હથિયાર રાખવાની છૂટ હશે તો લૂટારાઓ પણ હથિયાર રાખી તમને હેરાન કરશે ” આમ કહી સરકારે પ્રજા પાસેથી હથિયાર છીનવી લીધાં એટલે પ્રજા ખાયલી બની ગઈ છે. યુરોપ દેશના યુદ્ધ વખતે કોઈ મુંબઈમાં એટલું બોલતું કે એમડન આવી અથવા અમુક ભતામાં દુકાન લૂટાણી તો ફટોફટ વેપારીઓ દુકાનો બંધ કરી બાગતા. ધણી તો બચના માર્યા માલ મિલકત લઈ બહારગામ પણ ચાલ્યા ગયા હતા. આ મૃતપ્રાય દશામાંથી ઉગરવાને માટે હિંદીઓએ બળ મેળવવું જોઈએ. બળ મેળવવા માટે હોટલો છોડી દેવી જોઈએ. બ્રહ્મચર્યનું યથાર્થ પાલન થવું જોઈએ. રોટલી, દુધ, ઘી, અંજીર બદામ વિગેરે શુદ્ધ સત્ત્વવાળા ખોરાક લેવાવો જોઈએ. કસરત નિયમપૂર્વક થવી જોઈએ અને હું ધન્યરના અંશવાળો મનુષ્ય છું, ખોટું કામ કરવામાં મારે તેનો બચ રાખવાનો છે સિવાય હું બીજી રીતે નિર્ભય છું, હું કોઈને બચ પમાડતો નથી એટલે મારે દુનિયામાં કોઈથી કોઈપણ સંજોગમાં બચ પામવાનું કારણ છે જ નહિ એવા ભાવના નિરંતર રાખવી જોઈએ. શાસ્ત્રો પણ કહે છે કે બળહીન માણસ દુષ્ટ પામી જીવે હાલ મરે છે. તો શા માટે શક્તિ રહિત રહેવું ? કસરત કરી બળ તો મથુરાના ચોખાઓએ પણ મેળવ્યું છે પણ કેવળ શરીર બળ નકામું છે. ભાંગ ચઢાવી નિશામાં પડ્યા રહેવું એ અધોરી દશા છે. બસન ત્યજી શરીર બળની સાથે મનનું બળ મેળવવું જરૂરી છે. બન્નેનો સંયોગ થતાં શ્રેષ્ઠ અને ઉપયોગી કામ થઈ શકશે.

મનનું બળ શરીર બળ સાથે જોનામાં હોય છે તે આ દુનિયામાં મહાનમાં મહાન કામ પાર પાડી શકે છે. પ્રાતઃમરણીય શિવાજી અને નેપોલિયન બોનાપાર્ટ બન્ને ગરીબાઇમાં જન્મી વિકટ સંજોગમાં મોટા થયા હતા. બન્નેમાં શરીર અને મનનું બળ એટલું તો વિલક્ષણ ખીલી નીકળ્યું હતું કે અત્યંત વિપરીત અને નિઃસાધન અવસ્થામાં પણ એકે મહાન બળવાન મોમલ શહેનશાહતને તોડી પાડી હિંદુ રાજ્યની સ્થાપના કરી અને બીજાએ એક સિપાઇગીરી-પણામાં દાખલ થઇ ઠેક સેનાધિપતિની પદ્ધિએ પહોંચી આખરે ફ્રાંસનો શહેનશાહ બની યુરોપનાં નાનાં મોટાં અનેક રાજ્યો સાથે યુદ્ધ કરી અનેકને તાબેદાર બનાવ્યા હતા. કહેવાનો હેતુ એ છે કે મનનું બળ અતિ અગત્યનું કામ કરી શકે છે.

મહાપુરુષો કહે છે કે મનજ બંધ અને મોક્ષનું કારણ છે અને મનેજ કંપના વડે નાનાવિધ સૃષ્ટિ રચી છે. માટે મનોબળ વધારી મનને જીતો. હવે વિચારવાનું એ છે કે મનનું બળ શી રીતે વધે ? મનનું બળ એ રીતે વધી શકે છે કે પ્રથમ શરીરબળ મેળવવું અને પછી જેમાં પોતાનું, ધર્મનું, દેશનું અને દુનિયાનું હિત સમાવ્યું હોય તેવું કામ વિચારવું. કામ વિચાર્યા બાદ એકાગ્રતાથી એ કામ પાર પાડવાની કૌશલ્ય કરવી. પ્રથમ મોટેથી શરૂઆત ન કરતાં નાનાં નાનાં કાર્યો પાર પાડવાનો સંકલ્પ કરવો અને પછી ક્રમે ક્રમે આગળ વધવું. દાખલા તરીકે આજે આ છોડી, કાલે બીડી છોડી, પરમ દિવસે સ્વદેશી કપડાં પહેરવાનું વ્રત લીધું, એથે દિવસે માતા-પિતા અને ગુરૂજનની સેવા અને સંઘ્યા વંદન કરવાનું ઠેરાવ્યું, પાંચમી વખતે મહાભારત રામાયણાદિ ગ્રંથો પોતાની મેળે કે કોઇ

વિદ્વાન પાસે સમજી લેવાનું, છઠ્ઠી વખતે નિરાધાર, વૃદ્ધ, વિધવા કે દુઃખીને શરીર અને ધનથી સહાય કરવાનું, સાતમી વખતે પ્લેગ, દુષ્કાળ કે દેશના માટે જ્યાં ભોગ આપવાની જરૂર જણાય ત્યાં શરીર મન વાણી અને ધનથી સહાય આપી ઉત્તરોત્તર મનની શક્તિ વધારતા જવું. શરીર અને મનની શક્તિનો જ્યારે પૂરેપૂરો વિકાસ થાય છે ત્યારે માણસ પરાક્રમી મહાત્મા કે અગાધ સપતિવાળો જે ધારે તે બની શકે છે.

### સ્વદેશી વ્રત.

આચારને મુખ્ય ધર્મ માનનારી હિન્દુ પ્રજા કેટલી પતિત દશાએ પહોંચી છે એ કદપું મૂશ્કેલ છે. આત્માને ઓળખવા માટે આચાર વિચારની શુદ્ધિ જાગવવી અતિ આવશ્યક છે કેમકે તેથી મન અને હૃદય શુદ્ધ રહે છે. અને જેનું હૃદય પવિત્ર છે તે ઇદ્રિય-નિગ્રહ કરી જ્ઞાન મેળવી શકે છે. જ્ઞાન પ્રાપ્ત થતાં મનુષ્ય મોક્ષનો અધિકારી થાય છે.

પ્રથમ આપણે ત્યાં શુદ્ધ વસ્તુ, પવિત્ર આહાર અને પવિત્ર વસ્ત્રો શૌચસ્નાન કરીને ઇષ્ટદેવને અર્પણ કર્યા બાદ ઉપયોગમાં લેવાતાં પણ હવે દેવ ભૂત્તાઇ ગયા છે. હવેલી મંદિરોમાં અપવાદ સિવાય કાકોરજીને જે જે વસ્તુ અર્પણ થાય છે તે શુદ્ધ સ્વદેશી તત્ત્વો વિચાર કરીને ધરાતી નથી. સ્વદેશી વસ્તુ સાતી હોવાથી તેના પ્રત્યે ઘણા ઘૂણા બતાવે છે અને વિનાયતી-પરદેશ વસ્તુ મોહક-ભ્રમકાદાર બને છે તે વાપરવા લાગ્યામ છે. પરંતુ તે વાપરતાં પહેલાં ખુબ ઉંડો વિચાર કરવાનો છે કે તે લાભકારક છે કે નુકશાન કર્તા છે ? તે ધર્મને પોષણ આપે છે કે બ્રષ્ટ કરે છે ! તેથી શાણા કહેવાઇએ

છીએ કે મૂર્ખ ? તેની વપરાશથી આપણી અને દેશની હાલત સુધરી છે કે બગડી ? સામાન્ય જીવિતી વિચાર કરતાં અને પ્રત્યક્ષ જોતાં સમજાય છે કે સ્વદેશી-દેશમાં બનેલી ગામડી વસ્તુનો આપણે ત્યાગ કરવાથી અને વિદાયતી-પરદેશી વસ્તુ સ્વીકારવાથી કિંવા મોહ વશ થઈ વાપરવાથી આપણે આપણને તથા દેશને પારાવાર નુકશાન પહોંચાડ્યું છે. ધર્મબ્રષ્ટ થવા ઉપરાંત દુનિયામાં બીજા દેશના માણસોનાં મોઢે મૂર્ખ, અકલ્પશૂન્ય કહેવાઈએ છીએ.

નુકશાન એ રીતે પહોંચાડ્યું છે કે દેશી વસ્તુ ન વાપરવાથી તે બનાવનાર કારીગરો તથા વેચનારની રોજી પડી બાંગી છે. પરદેશી વસ્તુ લેવાથી આપણો-દેશનો પૈસો પરદેશ ધસડાઇ ગયો છે અને તેજ પૈસાના બળથી તેઓ બળવાન બની આપણા પર સત્તા જમાવી જીજ્ઞાસુ ગુજરવા લાગ્યા છે. પરદેશીથી આવતું કાપડ, ખાંડ, બિસ્કીટ, કેકક વિગેરેમાં ચરબી હાડકાં, લોહી, છંડાં ઇત્યાદિ કે જે હિંદુઓને ખોલવા માત્રથી પણ પાપ લાગે અને તિરસ્કાર ઉત્પન્ન થાય તેવા પદાર્થોથી મિશ્રિત હોઇ હિંદુઓ ધર્મબ્રષ્ટ થયા છે. દેશીને-પોતાનાને ત્યાગી બહારનાને મિથ્યા મોહથી ઉત્તેજન આપતાં પાયમાલી, ગુલામી, અને દરિદ્રતા હાથે કરોને વહોરી બેતાં હોવાથી અન્ય દેશજનો આપણને મૂર્ખમાં ગણે એ સ્વાભાવિક છે.

આ હાની, મૂર્ખતા, દીનતા, દરિદ્રતા, ધર્મબ્રષ્ટતા તથા તાબેદારી ( તાબેદારી એટલા માટે કે બીજા દેશમાંથી આપણા દેશમાં વસ્તુ આવે ત્યારે, અને જે ભાવ માગે તે આપીએ ત્યારેજ વાપરી શકીએ અને તેમ છતાં ન આવે કે ન આપે તો વાહર ખાઇએ-અગવડતા વેઠીએ ) માંથી બચવા માટે આપણે સ્વદેશી વ્રત ચાલુ

ક્ષણેજ લેવું જોઈએ. પરદેશો વસ્તુનો ત્યાગ કરી જે જે વાપરવું તે તે તમામ દેશમાં હિન્દી બાઇઓને હાથે ખતેલું દેશીજ ખરીદી વાપરવાનું વ્રત લેવામાં જરા પણ વિલંબ કરવો ન ધરે. સારા નશીબે આજકાલ દેશમાં રોજની જરૂરીયાતની ઘણી ખરી વસ્તુઓ ખતે છે તેથી દેશી વસ્તુનું વ્રત નિભાવવામાં મૂશ્કેલી પડે તેમ નથી અને તેમ છતાં કાંઈ ચીજ સ્વદેશી ન મળી તો તે વિના પણ ચલાવી શકાય છે. મુસાફરીમાં કે તંત્ર સ્થિતિમાં થું આપણે અન્ન પાણી વિના પણ ચલાવી લેતાં નથી? તો પછી આપણા અને દેશનાં હિતની ખાતર પરદેશી મોજશોખની વસ્તુથી બચવું એમાં જરા પણ અસંભવિતપણું નથી.

ક્રાંસ, ઈંગ્લંડ, જર્મની, અમેરીકા અને જપાનમાં તો તે તે દેશની ખતેલી ચીજોજ બહુધા બજારમાં વેચાય છે. બાએજ કાંઈ દુકાનદાર પરદેશો વસ્તુપર ફીટી પડી વેપાર કરે છે. તેમ કવચિતજ કાંઈ શહેરી તેને ખરીદે છે. જપાનમાં તો અમને એટલે સુધી અનુભવ થયો છે કે દેશી અમુક ચીજ ચાર રૂપિયામાં મળે છે અને તે જાડી ખડખડી છે પણ પરદેશી તેજ વસ્તુ ફેન્સી હોવા સાથે રૂપિયા બેમાં મળે છે છતાં પણ દેશાભિમાની જપાનીઓ પરદેશી ન લેતાં સ્વદેશીજ ખરીદે છે. આટલી હદ સુધી આપણા બાઇઓ પ્રથમ શરૂઆતમાં દેશદાઝ ન ખતાવી શકે તો પણ જે જે સ્વદેશી વસ્તુ મળી શકતી હોય તે વિષે પૂરતી તપાસ કરી વાપરવા કાશિષ કરશે તોયે ઘણો લાભ પોતાને તથા દેશને પહોંચાડી શકશે એ નિઃસંદેહ છે. એટલી શરૂઆત આજ થઈ તો ક્રમે ક્રમે સંપૂર્ણ સ્વદેશી વ્રત લેવા શકિતમાન થવાશે. અને તેમ થાય ત્યારેજ આત્મોપદેશનું એક અંગ સંબાળ્યું ગણાય.

## વેપાર ઉદ્યોગ.

વેપારમાં લક્ષ્મીનો વાસ છે. વેપારીજ સમૃદ્ધિવાન હોઈ શકે અને બીજી શકે, નોકરોમાંત કદિપણ બીજી શકતો નથી. દેશની સમૃદ્ધિ અને સ્વતંત્રતાનો પણ મૂળ આધાર વેપાર છે. જે દેશમાં વેપાર અને ઉદ્યોગ પગબર હોય-જ્યમેલા હોય તે દેશ આખાદ હોય છે. વેપાર ઉદ્યોગ વાળા દેશની પ્રજા સ્વતંત્ર, સુખી અને જ્ઞાનવાળી હોય છે. ભારતભૂમિમાં હિંદુ સમ્રાટ રાજાઓના વખતથી તે મોગલ આદ-શાહોના સમય સુધીનો વેપાર અત્યંત જહોજહાલીમાં હતો. તે વખતે હિંદુસ્થાનમાં વિપુલ સંપત્તિ હતી, તે એટલે સુધી હતી કે બહારના લોકોને અદેખાઈ આવતી. હિંદનો વ્યાપાર વહાણવડું ઠેઠ જવા, ચીન અને જપાન સુધી ચાલતું પરંતુ અંગ્રેજ પ્રજાએ હિંદમાં કાઠી નાંખી સત્તા જમાવ્યા પછી કાંઈક હરિફાઈથી કાંઈક કારીગરોપર ઢાંકા, અંપારણુ વગેરે સ્થળે જુદા જુદા ગુજારવાથી, રેલ્વે અને સ્ટીમરદ્વારા માન્યેસ્ટરના માલને અનુકૂળતા અને હિંદના માલને મોટે ભાડું વધારે રાખી પ્રતિકૂળતા કરવાથી તથા હિંદમાં બનતા માલ ઉપર એકસાઇસ ડ્યુટી-વધારાની જકાત નાંખવાથી હિંદનો વેપાર ઉદ્યોગ કચડાઇ ગયો છે. અત્યારે વેપાર તો થાય છે પણ તે પ્રાયઃ પરદેશી માલનો. હિંદના વેપારીઓ મોટે ભાગે પરદેશી માલ વેચી આડતી-યાનું કામ કરે છે અથવા મુકાદ્દમો કે મજુરો તરીકે તે માત્ર આગ-બોટ કે રેલમાંથી ઉતારો આપી મજુરની દશામાં વર્તે છે.

હિંદનો વેપાર નાશ પામવાથી દેશ પરતંત્ર અને ગરીબ બની ગયો છે. કસમાં કસ ત્રણ કરોડ માણસને તો હિંદમાં એક ટંક

ખાવાનું કે શુભા અંગ દાઢવાનું કપડું પણ મળતું નથી. ત્યારે બીજા દેશ ઈંગ્લેન્ડ, અમેરિકાના લોકો અમીરાઇમાં તાગડધીન્ના કરે છે. હિન્દમાં કોઇ હિંદી સાહસિક પુરૂષ કારખાનું કાઢવા તૈયાર થાય છે તો જખ્યાની, નાણાંની અને રેલની મૂશ્કેલી ઉભી થાયછે પણ જો કોઇ અંગ્રેજ કારખાનું કાઢવા ઈચ્છે છે તો સરકારથી તથા તેના જાત લાઇઓ તરફથી સાધન સગવડતા મળે છે. કોઇ હિંદી વિદ્યાર્થી પરદેશ વિદ્યાકળા શીખવા જાય છે તો તેને પ્રથમ તે દેશમાં દાખલ થવાની મૂશ્કેલી પડે છે. પછી કોલેજમાં અટકાયત થાય છે. જ્યારે અંગ્રેજ વિદ્યાર્થીને સરકારી મદદ (સ્કોલરશીપ) અને કાઉન્સેલ તરફથી જોઇતી મદદ મળે છે. હિંદી વેપારી વિદેશ વેપાર ખેડવા જાય તો તેને પ્રથમ ઓસ્ટ્રેલીયા, કેનેડા, આફ્રિકામાં દાખલ થવાજ ન દે અને કદાચ દાખલ થવા પામ્યો હોય તો ત્યાં કાળા આદમી ગણાઇને તિરસ્કાર ખમવો પડે. દુકાન કરવા માટે લાઇસન્સ લેવું પડે, અગર વેપારની પરવાનગીજ ન મળે. આટલું છતાં ધણા હિન્દી વેપારી પરદેશમાં છે અને ધણાએ સ્વદેશમાં કારખાના ખોલી માલ બનાવવા માંડ્યો છે. દૈવની કૃપાએ આપણા દેશમાં તમામ ઉપયોગી વસ્તુ જમીનમાં ઉત્પન્ન થાય એવી દેશની જમીન ફળ પામે છે. પણ અત્યારે તો તે ઉત્પન્ન થતી તમામ કાચી વસ્તુઓ પરદેશ ઉપડી જાય છે. એ કાચી વસ્તુઓ ત્યાં પાટી બની દશરીશ ગણા તે ઉપર પરદેશીઓના નફા ચડી આપણા દેશમાં વેચાવા આવે છે. મદિ તેજ કાચી વસ્તુઓ (રૂ, રેશમ, અનાજ ઉનમાંથી જુદી જુદી જાતનું કાપડ, હરડાં ખેડાં વગેરેમાંથી રંગ શેરડીમાંથી ખાંડ, લોહામાંથી કટલેરી, સંચાક્રમ વગેરેને લગતો સામાન) માંથી પાકું બનતું હોય તો દેશમાં ધીકનો ધંધો ચાલતાં વેપાર-ઉદ્યોગ અને



દ્રવ્ય થોડા સમયમાં અત્યંત વધી પડે. એક વાત એ પણ ખ્યાનમાં રાખવાની છે કે હમણા હિંદમાં જેના જેના હાથમાં કારખાના છે તે કારખાના-મીલના માલિકો અથવા ડાયરેક્ટરો પ્રજા પાસે શેર લેરાવી સફા સોદા કરી શેરના ભાવ ચમકાવી દે છે. કાપડ અતિ મોંઘા ભાવે વેચી પચાસ પચાસ લાખ જેવડો ગંભીર રકમનો ભારે નફો દેશ-જનોને લૂંટી કરે છે અને આનંદ ઉડાવે છે તે શરમાવા જેવું છે. ગરીબોને પાચમાલ કરી લાખોની કમાણી કરનારા મીલ માલિકો ઇન્કમટેક્સ, આવક વેરામાં લાખો રૂપિયા આપે છે. ખુશામતમાં જીવનનું સાર્થક માની પ્રજાની પ્રગતિમાં શ્રીમંતો આડે આવે છે, એ અત્યંતવાતક છે. પ્રજા તે માટે વિચારી ઉપાય કરે એ ઇચ્છવા જોગ છે.

વેપાર ઉદ્યોગ તો પ્રજાએ પગપર ઉભા રહીનેજ ખીલવવાનો છે. સાધન સંપન્ન માણસ કારખાના કાઢી શકે છે, શિષ્યવૃત્તિ ચંચળ યુવકોને આપી નવા નવા ઉદ્યોગ શીખવા વિદેશ મોકલી હુનર ઉત્પન્ન કરાવી શકે છે. સ્વદેશી માલ મૂગ પડતર ભાવે અથવા થોડે નફે વેચાવી દેશના વેપાર ઉદ્યોગને ખીલવી શકે છે. લોકોએ પણ કેવળ તૈયાર માલ વેચવાનો રવેડો છોડી દઇ દેશની જરૂરીઆત વિચારી કાચા માલમાંથી પાકા માલ બનાવવાનો ઉદ્યોગ કરવો હિતકારી છે. અત્યાર પરદેશથી લગભગ દોઢ અબજનો જુદો જુદો માલ આવે છે અને તે નીચે પ્રમાણે:—

કાપડ રૂ. ૬૦૦ કરોડનું, ખાંડ રૂ. ૪૦૦ કરોડની, દારૂ રૂ. ૩૦ કરોડનો, લોહ રૂ. ૧૨૦ કરોડનું, રેલ્વે યંત્ર રૂ. ૧ કરોડના, રેશમ કાચુ રૂ. ૪૦૦ કરોડનું, દવા રૂ. ૪૦ કરોડની, કટલેરી રૂ. ૩૦ કરોડની, કાગળો રૂ. ૨૦૦ કરોડના, મીઠું રૂ. ૨૦ કરોડનું, જેલી

બીસ્કુટ રૂ. ૨ કરોડની, તેજના રૂ. ૨૦૦ કરોડના, ઉનની ખનાવટનો માલ રૂ. ૨૧ કરોડનો, મોટરો સાયકલો તથા એપરેટસો રૂ. ૨૦૦ કરોડના, સાબુ રૂ. ૧ કરોડનો, તમકુ સીગરેટ રૂ. ૨૧ કરોડની, દીવાસળી રૂ. ૧૦૦ કરોડની, કાચ રૂ. ૧૧ કરોડનો વગેરે. આથી સમગ્રશે કે પરદેશી માલના વપરાશથી દેશનું વિપુલ દ્રવ્ય દર વર્ષે ધસડાઈ જાય છે માટે દેશ હિતેચ્છુઓએ ચાલુ ક્ષણેજ સ્વદેશી વ્રત લેવું ઘટે.

## સેવાભાવ.

પરમેશ્વર કહે છે કે પ્રાણી માત્રમાં હું વાસ કરું છું માટે સર્વને આત્મા સમાન ગણી તેનું સન્માન કર, તેમને સહાય કર, તેમની સેવા કર. આત્મોત્કર્ષ ઇચ્છનારે તથા સંસારમાં સુખી જીવન ગુજારવા માગનારે સેવા ભાવ ધારણ કરવાની જરૂર છે. કેમકે સેવા ભાવ રાખવાથી નિરાભિમાનપણું આવે છે, મનુષ્ય પ્રાણીના હૃદયમાં પરમાત્માના અંશ રૂપી રહેણા આત્મા પ્રસન્ન થાય છે. પ્રજાની કૃપાથી હૃદયની શુદ્ધિ અને આત્મગાન થવામાં સહાય મળે છે અને જેની સેવા કરવામાં આવે છે તેની સાથે મિત્રતા થાય છે એટલે તે સંસાર બ્યવહારમાં સહાયક બને છે. જ્યારે અક્રંડ બની મનુષ્ય પ્રાણીનાં સુખ દુઃખના પ્રસંગે સહાયક ન થનાર મૂઢ મનુષ્ય અહંભાવથી પતન પામે છે, અને તેના સારા માઠા વખતમાં કોઈ તેની આજીવમાં ચડતું નથી તેથી તે હેરાન થાય છે.

આજકાલ માણસો દુઃખમાં આવી પડે છે અને પાછા તેમાંથી નીકળતાજ નથી તેનું કારણ તેનું એકલપેટા-સ્વાર્થીપણુંજ છે, જગતજ ઇશ્વરે એવું બનાવ્યું છે કે જેમાં એકને બીજાની જરૂર પડે છે.

શા માટે કોઈ જંગલ કે પહાડમાં શહેર વા ગામ છોડીને વસવું નથી ? કારણ એ છે કે તેને પોતાની જરૂરીયાત માટે બીજા મનુષ્યોની ગરજ છે. જ્યારે બીજાની આવશ્યકતા છે ત્યારે જો તેની સાથે હળીમળીને ચાલવામાં આવે, તેના પર આકૃત આવી પડતાં તુરત દિશાસો આપી ખનતી મદદ કરવામાં આવે તો તેનો આત્મા કેટલો પ્રસન્ન થાય અને તે કેવો પોતાનો થઈ રહે ? બવહાર . દ્રષ્ટિએ પણ બીજાને ઉપયોગી થવું એ પોતાનેજ ઉપયોગી થવાનું સિદ્ધ થાય છે. કોઈએ કદિ પણ એમ ન વિચારવું કે મારે શું ? તે બલે તેના પોતાના કર્મનું ફળ ભોગવી દુઃખી થાય. હું તો શ્રીમંત છું, તે કંગાલ છે, મારે તેની શું ગરજ છે ? હું તો વિદ્વાન અને સત્તાવાળો છું, તે અજ્ઞાણ અને તાબેદાર છે, આમ વિચારવું તે દુઃખી થવા માટે છે, કેમકે બધાની સ્થિતિ એક સરખી રહેતી નથી. બાહ્ય યુવા અને વૃદ્ધાવસ્થા, ઉદ્ય અને અસ્ત, ચડતી અને પડતી, સુખ અને દુઃખ, વહેલું કે મોડું સર્વને પ્રાપ્ત થાય છે. આજે જો શ્રીમંત અને સત્તાધારી છે તે કાલે દરિદ્ર અને તાબેદાર નહિ અને તેની ખાત્રી શું ? તેમજ આજે કોઈ તાબેદાર અને ગરીબ છે તે કાલે શ્રીમંત સત્તાધારી નહિ બની શકે તે જાણ્યું કહી શકે છે ? માટે એવું કોઈ પ્રકારનું મિથ્યા અભિમાન ન રાખતાં પ્રાણીમાત્રના આત્માને પોતાના આત્મા સમાન અગર પ્રભુ સમાન માની તેના તરફ સ્નેહ દયા અને ઉદારતાથી વર્તવું શ્રેયસ્કર છે.

ભરત, રંતીદેવ, પૃથુ વગેરે મોટા મોટા રાજાઓ અને બાસ વસિષ્ઠ વગેરે જ્ઞાની પુરુષો થઈ ગયા તેમને કોની ગરજ હતી ? સ્વાર્થ નહિં છતાં પણ તેઓએ સર્વસ્વ ત્યાગી અજ્ઞાન દુઃખી તથા નિરાધારની સેવા કરી હતી. અને તેથીજ તેઓ પ્રસિદ્ધિને પામ્યાં છે.

આજકાલ સેવાનું મહાત્મ્ય મોટું મોટું વર્ણવી ફટલાક સેવા કરવા તો નીકળ્યા છે અને દેશસેવાને બહાને લાખો રૂપિયા ગરીબો પાસેથી કઢાવી વિધવાવિવાહ કરવાની, ઢેઢાઓને અડકવાની, બાપિકા ધર્મ છોડવી નવા નીકળેલા ધર્મમાં વટલાવવાની, એક ન્યાતની કન્યા બીજી ન્યાતમાં અપાવવાની, ધર્મ તથા જાતિ મેદ રાખ્યા વિના સાથે બેસી ભોજન કરવાની વગેરે કંઈક સેવા લઈ બેઠા છે, પણ તે સેવા નથી, તે તો સ્વાર્થતાનું અજ્ઞાનતાનું અને અધમતાનું ધર્મ વિરુદ્ધ દેશનો નાશ કરનારું કૃત્ય છે. એથી એવી સેવા કરનારા તરફ લલચાવાનું નથી. સેવા તો સામાને સુખ થાય, પ્રસન્નતા થાય, જ્ઞાન મળે, લાભ મળે, દુઃખ, વ્યાધિ, પરતંત્રતા અને ગરીબી ટળે એવી ધર્મશાસ્ત્ર તથા વ્યવહારને અનુકૂળ હોવી જોઈએ.

સેવા કોઈ અમુક સ્થિતિમાં, સંજોગમાં કે સ્થળમાં નથી થઈ શકતી. તે તો દરેક સ્થળે ગમે તેવા સંજોગ અને સ્થિતિમાં થઈ શકે છે. મન, વાણી અને કર્મથી પ્રાણીમાત્રનું લક્ષુ ઇચ્છવું. ભૂખ્યાને અન્ન, તરસ્યાને પાણી, રોગીને ઔષધ, અજ્ઞાનને જ્ઞાન, નિરાધાર, વૃદ્ધ, અપંગ અર્થાર્થીને ધન, દુઃખીને દિલ્લાસો, ભુદ્ધી, પાપી, ચોર, લુટારૂ, બલિયારી, હિંસાખોરને દંડ, બીન ધંધાર્થીને ધંધે ચકાવવો, બસનીને બસનથી મુક્ત કરવો વિગેરે સેવાના અંગ છે. જ્યાં જે પ્રકારની સેવાની જરૂર પડે ત્યાં પોતાની શક્તિ અને સ્થિતિના પ્રમાણમાં સેવા કરવામાં તત્પર રહેવાથી પરમાત્મા પ્રસન્ન થાય છે.

### ધર્મ.

મનુષ્ય પોતાને માણસ તરીકે ઓળખાવવાનો હવો કરવા માગતો હોય તો તેની પાસે એક જ ધર્મરૂપી પ્રમાણ છે. એ ધર્મ

જો તેનામાં વાત્ર કરતો ન હોય તો તેનું જીવન એ જીવનજ નથી. ધર્મને માનવાથી, ધર્મને અનુસરવાથીજ માણસમાં માણસાઈ આવે છે. જન્મ વખતે તો પશુ અને માણસ બેઉ સરખાજ છે પણ પાછગથી મનુષ્ય ધર્મના સરકાર પામે છે અને ધર્મને અવલંબીને કાવ્યા-કર્તાવ્યમાં વિવેક રાખે છે, જ્યારે પશુ તેમાંનું કંઈ કરી શકતું નથી. એથી બન્ને વચ્ચે મોટું અંતર પડી જાય છે. ધર્મમાં અદ્ભુત રહસ્ય છે, તેનું બળ અગાધ છે, તેનું સ્વરૂપ અકથનીય છે, જે મનુષ્ય ધર્મને ધારણ કરી તેના સ્વરૂપને સમજી તેના રહસ્યનો આસ્વાદ લે છે તે આ વિશ્વક્ષણુ ભાસતા દુઃખદાયક સંસારને સહજમાં તરી જાય છે. અર્થાત્ પરમ જ્ઞાન્તિરૂપી મોક્ષને પામે છે. માટેજ હિંદુસ્થાનમાં ધર્મને પ્રાધાન્યપદ અપાયું છે. સંસાર વ્યવહાર પછી કર, વિદ્યા, જ્ઞાન, દ્રવ્ય, કીર્તિ, લાગવગ પછી મેળવપણુ પ્રથમ ધર્મને સમજી ધારણ કર કેમકે ધર્મમાં મારવાનું અને તારવાનું સામર્થ્ય છે. જે મનુષ્ય સ્વધર્મને જાણે, ઋષિમુની, જ્ઞાત્રી, વિદ્વાન, પંડિત, જ્ઞાની, અગર વડીલો દ્વારા સમજી આવે છે તે ધર્મનું રક્ષણ કરનાર સુઘ પુરૂષનું ધર્મજ રક્ષણ કરે છે. પણ જે તેની અવગણના કરી, તેને ધર્મી માની તેનો ત્યાગ કરે છે તેનો તે ત્યાગ કરાયેલો ધર્મજ નાશ કરે છે, માટેજ મહાતુલાવ ઋષિમુનિઓએ ધર્મને સૌથી શ્રેષ્ઠ ગણી પ્રથમ સ્થાન આપેલું છે.

આર્યાવર્તમાં હિંદુઓ સૃષ્ટિની ઉત્પત્તિથી ધર્મને વળગી વત્ત્યાં આવ્યા છે અને તેથી સંસારમાં સ્વર્ગીય સુખનો અનુભવ કરી રહેલો મોક્ષને પામી પોતાની પાછળ અમર કીર્તિજનક શુકદેવ, વાલ્મીકિ, અશ્વઠ વગેરે જેવા જ્ઞાની મૂકી ગયા છે, પણ જેઓ

ધર્મનેન અનુસર્યા એવા નકુશ, રાવણાદિ દૈત્યો પરાભવ અને અપ-  
ક્રીડાતને પામી વિનાશ પામ્યા છે.

ભગવાન શ્રીકૃષ્ણ સ્વધામ સિધાબ્યા પછીથી તુરતજ કળિયુ-  
ગનો પ્રારંભ થયો અને ભારત ભૂમિ ઉપર નારિતક પરધર્મો  
પરદેશીઓનાં ધણું ધણું ફુમલાઓ થયા. ચાર્વાક, બુદ્ધ, જૈન મુસલમાન,  
ખ્રિસ્તી આદિ ધર્મોએ હિંદુઓને જડમૂળથી ઉમેડા મૂકવા, હિંદુઓને  
ધર્મથી પરાક્રમુખ કરવા સેંકડો યત્ન કર્યાં, કષ્ટક દુઃખ દીધા પણ  
ધર્મપરાયણ હિંદુઓ કિંચિત્માત્ર ચલાયમાન થયા નહિ ને પોતાના  
ધર્મને વળગી રહ્યા. આખરે વિશેષીઓ ઠેકાણે પડી ગયા અને હિંદુઓ  
પોતાના ઉત્તવળ મુખે જન્મતની સામે જીવન ટકાવી રહ્યા છે. આજે  
જો હિંદુઓની સ્થિતિતા, અવનતિ, દીનતા કે પરાધીનતા ભાસતી  
હોય તો તે માત્ર ધર્મના બંધનો નરમ કરી સ્વચ્છદે વર્તવાને  
આભારી છે, પણ જો હિંદુઓ અત્યારથીજ ધર્મના સ્વરૂપને  
મથાર્થ સમજી તદનુસાર વર્તવાનું શરૂ કરે તો થોડા વખતમાં પૂર્વની  
માફક એક સ્થિતિમાં આવી જાય એ નિાવવાદ છે.

ધર્મના સિદ્ધાંતોનું જ્ઞાન ચાતુર્વર્ણ્ય પ્રજ્ઞમાંથી કમી થવા લાગ્યું  
છે. ધર્મ નહિ સમજનાર એવા અજ્ઞાન, મૂર્ખ અને ગરીબ માણ-  
સોને પરધર્મોઓએ ઉધુંચણું સમજાવી, પોતાના ધર્મના વખાણ કરી  
હિંદુ ધર્મની નિંદા કરી, નોકરી સીની લાલચ આપી વટલાવી  
શકે છે. બન્યું છે પણ એમજ કે શુદ્ધ અને અતિ શુદ્ધ વર્મના ઢેડ  
ભાંગી ને ખ્રિસ્તી મીશનરીઓએ “ હિંદુઓ તમારો તિરસ્કાર કરે છે,  
હિંદુ ધર્મમાં કાંઈ નથી તમે આવો અમારા ખ્રિસ્તી ધર્મમાં એટલે  
બધું સુખ મળી રહેશે, ” એવા ઉપદેશથી સ્વધર્મથી અલિત કર્યા  
છે. એથી ધણા નાકાનો વર્ણસંકર બની અત્યારે તો નહિ ધંધરકે

નહિ ઉધરકેની માફક ધક્કા ખાય છે, તિરસ્કારજ ખમે છે. પરંતુ આ સ્થિતિ ઇચ્છવા જેમ નથી. ધર્મ શું વસ્તુ છે, ધર્મ કોને કહી શકાય, ધર્મ કેમ પાળવો, ધર્મના સિદ્ધાંત શું છે એ સર્વ આચાર્યો અને વિદ્વાન શાસ્ત્રીઓએ બહારના દંભ દમામમાં અંજાઇ કેવળ ધરના ખુણામાં ઠાકારજની સેવા અને શાસ્ત્રો ન ગોખતાં ભગવદ્ સ્વરૂપ શ્રીમદ્ આદ્ય શંકરાચાર્ય અને શ્રીમદ્ વલ્લભાચાર્યની માફક કઠિન પરિશ્રમ વેડી નિર્ભય નિઃસ્વાર્થ અને જીતેન્દ્રિય બની સ્થળે સ્થળે ફરી ધર્મ સમજાવવો બેઠે છે. સ્વામી વિવેકાનંદે શાસ્ત્રજ્ઞાન સંપાદન કરી જેમ યુરોપ અમેરિકાની પ્રજા સમક્ષ સર્વ ધર્મ પરિપક્ષમાં સર્વ ધર્મો કરતાં હિંદુ ધર્મ શ્રેષ્ઠ અને મોક્ષદાયક છે એમ સિદ્ધ કરી બતાવી દુનિયાની પ્રજાને દંબ કરી મૂકી હતી એવીજ રીતે ધર્માચાર્યોએ તથા ધર્મનિષ્ઠ હિંદુઓએ પણ ધર્મજ્ઞાન પૂરેપૂરું મેળવી લોકોને આપવું બેઠે છે. એક બખત ધર્મ જેનાથી સમજાયો તે કદિ નિરાશ દુઃખી કે બ્રષ્ટ થવાનો નહિ.

હિંદુ ધર્મમાં અત્યંત અગાધ બળ રહેલું છે. એક સમયે તક્ષક નામે મહારાજ પરિક્ષિતને ડંખ મારી તેની જીંદગીનો અંત આણ્યો. મહર્ષિ શુક્રદેવજીની કૃપાથી શ્રીમદ્ ભાગવત શ્રવણ કરી મહારાજ પરિક્ષિતે તો વૈકુંઠમાં વાસ કર્યો પણ તક્ષકના અવિચારી કૃત્ય બદલ મહારાજના પુત્રે સર્પચર ઋષિઓ પાસે શર કરાવ્યો. વેદના મંત્ર બળના પ્રતાપે પૃથ્વી અને પાતાળના સર્પો ટપોટપ ચડીને વેદીમાં પડા ભસ્મ થવા લાગ્યા. તક્ષક જે સર્પમાં મોટો હતો તે ભય પામી ઇંદ્રને શરણે ગયો. અહીં ચરમાં તક્ષક નહિ હોમાવાનું કારણ મહારાજ જનમેજયે હોતા ઋષિને પૂછ્યું. ઋષિએ કહ્યું કે તે તો ઇંદ્રને

શરણે ગયો છે. એ સાંભળી મહારાજને તક્ક સહિત ઈંદ્રને મંત્ર-  
બળથી આહુતી આપવાનું કહ્યું. મંત્ર ઉચ્ચારી આહુતિ આપતાં તર-  
તજ ઈંદ્રદેવ હાજર થયા. આવું અલૌકિક સામર્થ્ય હિંદુ શાસ્ત્રોમાં  
તથા તેની ક્રિયાઓમાં રહેલું છે, પણ તે સમજનાર કે સમજવનારની  
આમીથી કાચી વચના મુવકા, અંગ્રેજી બણેલાઓ તથા અજ્ઞાન ભેદિ  
ધર્મથી વિમુખ થઈ રહ્યા છે. ધર્મની ઘાઝ જાણનારી પ્રજાએ અને  
ધર્મસંપન્ન લોકોએ ધર્મ યથાર્થ રીતે સમજી સર્વ સાધારણ પ્રજાને  
પારશ્રાવણો ખોલાવી ધર્મનું જ્ઞાન આપવું અપાવવું અતિ આવશ્યક છે.

સર્વ સાધારણ પ્રજાને ધર્મ સમજવાને કે ધર્મનું જ્ઞાન સંપા-  
દન કરવાના બે માર્ગો છે. એક ધર્મનિષ્ઠ, સદાચારી, નિરુપેક્ષ  
આચાર્ય કે શાસ્ત્રી-પંડિત જ્ઞાની પુરૂષને જીજ્ઞાસુ વૃત્તિથી પ્રશ્ન કરીને  
અગર તેની સેવા કરીને, અને બાજે ધર્મશાસ્ત્રના અભ્યાસ કરીને.  
ધર્મશાસ્ત્રો કયા કયા છે તે જાણીને તેનો અભ્યાસ હિંદુ સનાતન  
ધર્મના અનુયાયીઓ પોતાની મેળે કરી શકે માટે અમે નીચે ક્રમવાર  
ધર્મશાસ્ત્રના અંગો જણાવીએ છીએ. ચાર વેદ—ઋગ, યજુ, સામ  
અને અથર્વ. વેદના છ અંગ—શિક્ષા, કલ્પ, વ્યાકરણ, નિરૂક્ત, છંદ  
અને જ્યોતિષ. સ્મૃતિઓ જે ધર્મશાસ્ત્રના નામથી ઓળખાય છે તે  
વીશ છે. મનુ, યૌદ્ધરપતિ, દક્ષ, ગૌતમ, યમ, અંગિરા, અત્રિ, વિષ્ણુ,  
માત્રવલ્ક્ય, ઉશનસ, આપસ્તંબ, વ્યાસ, શંખ, હિખિત, વસિષ્ઠ,  
યોગીશ્વર, પ્રયેતા, શાતાતપ, પારાશર અને હારીત. પુરાણો અઘાર છે.  
બ્રહ્મપુરાણ, પદ્મપુરાણ, વિષ્ણુપુરાણ, શિવપુરાણ, ભાગવતપુરાણ, નારદ-  
પુરાણ, માર્કંડેયપુરાણ, અમ્બિકાપુરાણ, ભવિષ્યપુરાણ, બ્રહ્મવૈવર્તપુરાણ,  
લિંગપુરાણ, વરાહપુરાણ, સ્કંદપુરાણ, વામનપુરાણ, કૃર્મપુરાણ,  
મત્સ્યપુરાણ, ગરુડપુરાણ અને અલ્પાર્ણપુરાણ. ઇતિહાસ બે: મહા-  
ભારત અને રામાયણ.



## ભક્તિ અને જ્ઞાન.

પ્રભુ સાક્ષાત્કારનો સુખમ ઉપાય ભક્તિ અને જ્ઞાન છે. ભક્તિથી હૃદય ગદ્ગદિત થાય છે. ભક્તિથી અહંભાવ વિસરાય છે, ભક્તિથી ચિત્તની એકાગ્રતા થાય છે અને ભક્તિથી અંતઃકરણ નિર્મળ થાય છે. અંતઃકરણ મળ રહિત થતાં તેમાં જ્ઞાન વિવેક વૈરાગ્ય તથા તત્ત્વજ્ઞાન પ્રકટે છે અને પ્રભુના દર્શન થાય છે. એટલાજ માટે શ્રીમદ્ ભગવદ્ગીતા ભાગવત અને રામાયણમાં ભક્તિનો મહિમા બહુ વર્ણવ્યો છે. પણ પ્રાપ્તિને માટે બધા સાધનો છે. પણ તપશ્ચર્યા યોગ જેવા સાધનો એવા તો કઠણ સાધન છે કે સંસારમાં રચ્યા-પચ્યા માણસને તે સાધવા અશક્યજ લાગે છે. કદાચ કોઈ સાધે છે તો અકષેથી પડતા મૂકે છે. ભક્તિમાં તેવી કશી કઠિનતા કે મુશ્કેલી નથી. ભક્તિ ધેર રહી સૂતા બેસતા કે કામ કરતા થઈ શકે છે. તેમાં કોઈ વ્રત કે નિયમ ખાસ પાળવાના નથી. ગમે તેવો દુરાચારી માણસ પણ ભક્તિ કરે તો ભક્તિથી તેના પર ભગવાન પ્રસન્ન થાય છે અને ભગવાનની કૃપા થતાં તેના પાપના ઓધ બળી હૃદય પવિત્ર થાય છે.

સુરઠાસણ અને તુલસીઠાસણ અનેક દોષથી આવૃત્ત જીવ હતા, પણ ભક્તિનો રંગ લાગતાં તમામ પાપકર્મ કરવા છોડી દઈ પ્રભુ રમરણમાં લીન થતાં તેમને દિવ્ય વાણી અને પ્રભુદર્શન મળી શક્યાં હતા. તુલસીદાસ મહારાજ, વૃત્સિંહ મહેતા, અને મીરાંબાઈને તેમના આસજનો તથા ભેદિઓ કનડવામાં બાંધી ન રાખી હતી. તેમને બૂખ, તરસ, ટાઢ, તડોહા, નિંદા તિરસ્કાર, બાણો સહન કરવું પડ્યું. પણ તેથી દુઃખ ન માનતાં એકનિષ્ઠપણે ભક્તિ આણી રાખી તો દયાળુ કૃષ્ણ પરમાત્માએ

તેમના સર્વ કષ્ટ હરી તેમને પ્રત્યક્ષ દર્શન આપ્યાં. મનોવાચ્છિત  
 હળ આપ્યાં. તેઓ નિરક્ષર મૂઢ હતા છતાં તેમના મુખે સાક્ષર યાત્રી  
 પુરૂષના મોઢેથી જે કાવ્યમય સ્તુતિ ન નિકળી શકે તે પદ સ્તુતિરૂપે  
 બહાર કઢાવ્યાં. ધ્રુવ અને પ્રહલાદ શિશુ હતા. તેમનામાં કાંઈ પ્રકારની  
 સમજ કે જ્ઞાન ન હતું. પ્રહલાદને તો તેના પિતા હિરણ્યકશિપુએ  
 દુઃખ દેવામાં મણા રાખી ન હતી. તેણે તેને પહાડપરથી ગળડાઓ,  
 ખૂબ માર મર્યો, ખાવાપીવા ન દીધું, ગરમ તેલની કડાકમાં નાખ્યો  
 અને છેવટ અમિથી પ્રજ્વલિત લેહર્યંત્ર સાથે બેટ કરાવી તો  
 પણ પ્રભુ ભક્તિમાં તક્ષીન થયેલા પ્રહલાદ ભક્તિથી ચ્છિત ન થયો.  
 જેની ભાવના વિગ્લમય જગતરૂપે થયેલી એવા પ્રહલાદ મનુષ્ય, પશુ,  
 પંખી, પર્વત, જળ, વનસ્પતિ, અને તપાવેલા લેહાના સ્તંભમાં  
 પણ ત્રીકુંજીના દર્શન કરવા લાગ્યો. એવી અનન્ય ભક્તિથી ભક્ત-  
 વત્સલ ભગવાન પ્રસન્ન થઈ પ્રકટ થયા અને દુષ્ટને દંડ આપી ભક્તને  
 કૃતાર્થ કર્યો. ધ્રુવજીને અવિચળ પદ અને રાજ્ય આપી તેનો કીર્તિ  
 જમતના અસ્તિત્વ સુધી કાયમ કરી દીધી. ભક્તિમાં આવું અદૈશિક  
 મહાત્મ્ય દેવાથી અને તે હમણાના કલિયુગના જીવથી સહેલાઈથી  
 બની શકે તેવી સરળ દેવાથી અસિ સ્વરૂપ શ્રીમદ્ વલ્લભાચાર્યજી  
 મહારાજે તમામ માર્ગ પર જીત મેળવી ભક્તિ માર્ગને સ્થાપન કર્યો  
 છે. છતાં કેટલાક અજ્ઞાનવશ મૂઢ મનુષ્યો અને આજ્ઞાસના સુધરેલા-  
 માં ખપવા માંજતા નાસ્તિકો મર્મ સમજ્યા વિના ભક્તિમાર્ગની અને  
 ભક્તોના નિંદા-ટીકા કરી પાપના ભાગી થાય છે. અલખત એટલે  
 ખ્યાલ રાખવાની જરૂર છે કે કેવળ ટીકા દપકાં કરી મર્જાઈ લઈ  
 ભોમ આરોગાવી ભક્ત કે વૈષ્ણવ કહેવરાવવાથીજ ભગવાન પ્રસન્ન  
 થતા નથી, પરંતુ ગીતાજીની આજ્ઞા પ્રમાણે દુનિયામાં ભગવાન

સિવાય ખીજું કશું નથી એમ મનમાં દ્રઢતાથી સમજી અહંતા મમતાને વિસરી અનન્ય ભક્તિ કરવાનીજ પ્રજ્ઞ પ્રસન્ન થાય છે.

ભગવાનની ભક્તિ તો જે પ્રકારે કરવા માગે તે પ્રકારે મનુષ્ય કરી શકે છે. પણ જેને ભક્તિનો સ્પર્શ થયો નથી એવા સાધક માટે નવ વિભાગ પાડવામાં આવ્યા છે. તેના નામ—શ્રવણ, સ્મરણ, કીર્તન, વંદન, અર્ચન, પાંદસેવન, દાસત્વ, સખ્યત્વ અને આત્મ-નિવેદન છે. અર્થાત્ શ્રીકૃષ્ણ પરમાત્મા સંબંધી કથા સાંભળવી, તેના નામનો જપ કરવો, તેનું મોટા સ્વરે કીર્તન પઢે જાવું, તેને નમસ્કાર કરવા, તેને ચંદન વગેરે લગાડવા, તેની સેવા કરવી, તેના દાસ તરીકે ભાવ ધારણ કરવો, તેના મિત્ર તરીકે માનવું અને તે પરબદ્ધ પરમાત્માને સર્વશ્ર અને સર્વેશ્વર માની પોતાનું જે કાંઈ હોય તે અર્પણ કરવું કેવા મારું કાંઈ નથી, પરંતુ જે છે તે પ્રજ્ઞનુંજ છે એમ માનવું એથી પણ પ્રજ્ઞ સાક્ષાત્કાર થાય છે. મનુષ્યમાં જ્યારે ખરી ભક્તિ પ્રકટ થાય છે ત્યારે તે શત્રુ મિત્રમાં બેદ ગણતો નથી. માન અપમાન ચતાં હર્ષ શોક પામતો નથી. શીત, ઉષ્ણ અને સુખ દુઃખમાં સમાન બુદ્ધિ રાખે છે. કાંઈ પણ વસ્તુ ઉપર આસક્તિ રહિત રહે છે, નિંદા અને સ્તુતિને સમાન ગણે છે, મૌન રહે છે, હરકોઈ વસ્તુથી સંતોષ માને છે, હરકોઈ ઠેકાણે પડી રહે છે અને દ્રઢ બુદ્ધિવાળો થાય છે. એવા લક્ષણવાળો ભક્તજન પ્રજ્ઞને પ્રિય થાય છે.

પરંતુ એકલી ભક્તિ ફેટલીક વખત માણસને આડે રસ્તે દોરવી દે છે. એટલા માટે જ્ઞાનયુક્ત ભક્તિ શ્રેષ્ઠ છે. જ્ઞાનની ભૂમિકા અતિ ઉચ્ચ છે. ભગવાન કહે છે કે જ્ઞાની પુરૂષ તો મારો આત્મા છે. ધર્મશાસ્ત્રોના અભ્યાસથી તથા સદ્ગુરુના ઉપદેશથી જ્ઞાન પ્રાપ્ત

થાય છે. જ્ઞાનથી મનુષ્યના સર્વ સંકલ્પ વિકલ્પ, ભ્રમ અને પાપ વિનાશ પામે છે. જ્ઞાનીને જાણવા જેવું જગતનું મિથ્યાપણું અને પરબ્રહ્મનું અવિનાશીપણું જાણાયું હોવાથી સંસારમાં આસક્તિ રહેતી નથી. જ્ઞાની “સર્વં ખલ્વિદં બ્રહ્મ” જે કાંઈ પ્રતીત થાય છે તે ભગવાનની માયાજ છે. વસ્તુતઃ પ્રભુ સર્વત્ર વ્યાપી રહ્યો છે એમ સમજી શકેલ હોય છે એટલે એને આત્મસાક્ષાત્કાર થવામાં બાધા આવતી નથી.

કોઈ વખત શુદ્ધ જ્ઞાન માર્ગ પશુ મનુષ્યને વખતે પતન દશાને પમાડે છે, ધણા પોતાને વેદ, શાસ્ત્ર ઉપનિષદના મંત્રો તથા શ્લોકો મોઢે થવાથી જ્ઞાની માને છે પણ તે જ્ઞાની કહી શકાય નહિ. જ્ઞાન તો વેદશાસ્ત્રોનું શ્રવણ-અભ્યાસ કરવા બાદ પૂર્ણ મનન અને નિદિધ્યાસન બરાબર રીતે કરવામાં આવ્યું હોય તોજ થઈ શકે છે. બ્રહ્મ ભ્રમની લુપ્તી વાતો કરતાં કરતાં “ઈન્દ્રિય ઇન્દ્રિયાણી વર્તન્તે” જેવી મિથ્યા ક્રિયામાં અને તમામ બ્રહ્મ સ્વરૂપ છે માટે ખાવાપીવામાં વિધિ નિષેધ શા માટે રાખવો જોઈએ? ગમે તે વસ્તુ, અખાલ પદાર્થ ખાવામાં અને અપેય વસ્તુ પીવામાં શું બાધ છે? એવી ભ્રષ્ટ ભાવનામાં ઉતરી અધઃપતન પામ્યાના કંઈક દાખલા બન્યા છે, માટે જ્ઞાન સાથે ભક્તિ અને ભક્તિ સાથે જ્ઞાન ઉભયને એકમેક કરી આત્મોત્કર્ષના પૂર્વકથિત અંગોને જીવનમાં ઉતારી આત્મોત્કર્ષને પામે એવી ભાવના સહ હૃદયે શાંતિઃ શાંતિઃ શાંતિઃ



॥ हरिः ॐ तत्सत् ॥

## હિમાલયની યાત્રા.

નીની વયમાજ પુસ્તકો તથા વિદ્યાન પુરોના મુખે હિમાલયના દિવ્ય અને પવિત્ર પ્રદેશની અલૌકિકતા વિશે ઘણીવાર વાંચું સાંભળ્યું હોવાથી જીજ્ઞાસા રહ્યા કરતી હતી કે તેની જાત્રા-અવલોકન કરવું. સુયોગ મળતાં મારા મિત્ર રા. વૃજલાલ ત્રિભોવનદાસ સાથે કલકત્તાથી સં. ૧૯૭૭ ના જ્યેષ્ઠ સુદિ ૯ ને મંગળવારે નીકળી કાશી અથોખા થઈ હરિદ્વાર આવ્યો. હરિદ્વાર એ હિમાલયની તળેટી છે, તેમજ હિંદુઓનું યાત્રાનું મહોદું સ્થાન છે. બાળુમાં કનખલ જ્યાં દક્ષ પ્રજાપતિએ યજ્ઞો કર્યા હતા તે તથા ઋષિકેશ-તપોભૂમિ છે, તેથી ત્યાં હજારો યાત્રી દર વર્ષે યાત્રાએ આવે છે. હરિદ્વારમાં હરકી પામરી નામનો કુંડ ગંગાજીમાં જોડાયેલો છે તેનું સ્નાન બહુ પુણ્યપ્રદ મનાય છે. સનાતન ધર્મ ઋષિકુળ બ્રહ્મચર્યાશ્રમ નામનું હિંદુ બાળકોને પ્રાચીન પદ્ધતિ અનુસાર બ્રહ્મચર્ય પળાવીને ધર્મશાસ્ત્ર સાથે બ્યવહારિક વિદ્યા વર્ણાશ્રમ ધર્મને અનુકુળ શિખવનાર મોટું વિદ્યાભુવન પણ છે. આ હરિદ્વાર ક્ષેત્રમાં બાર બાર વર્ષે કુંભમેળો ભરાય છે, જે વખતે લાખો ભાવિક યાત્રીઓ સમસ્ત ભારતવર્ષમાંથી આવે છે; અને આજ શુભ સ્થળેથી શ્રી બદ્રીનારાયણની યાત્રા શરૂ થાય છે. પરંતુ આ વર્ષે સરકારે કોઈપણ કારણને વશ થઈ

દુબકાળના બહાના હેઠળ બદ્રીનાથની જગ્યા બંધ કરવાથી કેટલાક યાત્રીઓ નિરાશ થઈ પાછા ફર્યા, કેટલાક ભુલે રસ્તે થઈ બદ્રીનારાયણ જવા નીકળ્યા, કેટલાકે લાંચ રૂશ્વતો આપી પોતાનો રસ્તો મોકળો કર્યો. અમોએ પ્રથમ માર્ગ સ્વીકારી હરેરાકુનને રસ્તે આગળ વધ્યા.

### હરેરાકુન.

હરેરાકુનની આસપાસ વનસ્પતિ ઝરણાઓની રમણીકતા હોવાને લીધે તેમજ હિમાલયની તળેટીમાં આવેલું હોવાથી ઠંડી વિશેષ હોવાથી સત્તાવાળાઓ ગ્રીષ્મ ઋતુમાં હવા ખાવા આવે છે. રેલ્વેનો અંત પણ અહીંજ આવે છે. અહીં ફોરેસ્ટ કોલેજ છે જેમાં વનસ્પતિ શાસ્ત્ર શીખવાય છે તથા રીસર્ચ ઇન્ટીટ્યુટ છે જ્યાં રસાયન શાસ્ત્રીઓ રસાયનિક પ્રયોગો કરી શોધખોળ કરે છે. ઘણા અંગ્રેજ વેપારીઓ કોઠી નાંખી માલદાર થઈ પડ્યા છે. બજાર સીધી અને મોટી છે દુકાનોમાં પરચુરણ તથા જથ્થાબંધ વસ્તુઓ મળી શકે છે. અહીં એક દિવસ રહી જોષ્ઠી ચીજવસ્તુ ખરીદી રાજપુર થઈ મસુરી આવ્યા.

### મસુરી.

હરેરાકુનથી ૮.૩૦ માં બેસી બાર આને સ્વારી સાત માઇલપર આવેલા રાજપુર સુધી પહોંચી શકે છે, પણ રાજપુરથી આગળ સપ્ત ચડાઇવાળો પ્રદેશ શરૂ થતો હોવાથી ટાંગા કે ગાડું જઈ શકે તેમ નથી. રાજપુર પણ જરા પહાડ ઉપર આવેલું છે. અહીં બહાર મુગાની નિશાળ છે તેમજ કાચનું કારખાનું છે. ચડાઇ પગેથી ન ચડી શકે તેવાઓને માટે અહીંથી સામાન ઉપાડનારા મજૂર, સ્વારી

કરવા માટે ખચ્ચર કે ઝંપાન (ડેંગી) બે ત્રણ અંગ્રેજ કંપનીઓ પેટ પૂરતો ચાર્જ કરી પૂરા પાડે છે. મસુરી રાજપુરથી સાત માઇલ દૂર છે ત્યાં સુધીના ખચ્ચરનું બાકું રૂપિયો દોઢ તથા ઝંપાનનું બાકું રૂપિયા સાડાત્રણ પડે છે. ઝંપાનમાં માત્ર એક માણસ સામાન વિના બેસી શકે છે. રાજપુરથી જરા આગળ ચાલતાં જ કઠિન ચડાઇ શરૂ થાય છે. અંગ્રેજોનો આવરો જાવરો અતિશય માલુમ પડે છે. રસ્તામાં જકાત (દાણુ) લેનારી ચોટી આવે છે જે ટટ્ટુ કે ચોડા સામાન હોય તો પણ જકાત લે છે. ઉત્તરોત્તર અતિ વિકટ ચડાઇ થાક ખાતાં ખાતાં ચડી મસુરી પહોંચ્યા. મસુરી શહેર એક ઉંચા પહાડપર વસેલું છે આસપાસમાં જેટલા પર્વતશિખરો છે તેટલા તમામ ગોરાઓએ દેશના ગામડાઓની માફક બેઠા બાટના બંધણ અથવા કોટેજ બનાવી વસાવી મૂક્યા છે. મસુરીની બાજુમાં સેંકડો પહાડોના શિખરો છે, તેમાં કોઇ એવું શિખર નથી કે જ્યાં કોટેજ ન હોય. જ્યાંથી નજર કરીએ ત્યાંથી શહેરનું શહેર વસેલું બોવામાં આવે છે. રસ્તાઓ સાફ સડકવાળા રોનકદાર બધેલા છે. ટેલીફોન, તાર, વીજળીના દીવાની સગવડ ઉત્તમ પ્રકારે કરવામાં આવી છે. અંગ્રેજોની વસ્તી પુખ્ત છે તેમજ હવા ખાવા માટે ધણી અંગ્રેજો તથા પૈસાદાર દેશીઓ આવે છે. પાણીના નળ ઠંક ઠંકાણે ગોઠવાયા છે. અનેક પ્રકારનો બહાકાદાર સામાન વેચનારી દુકાનો, પોસ્ટ ઓફીસ, નિશાળો, દવાખાનું, તાર ઓફીસ નજરે પડે છે. મસુરીમાં સપ્ત ઠંડી રહે છે. પાણી પણ બહુ ઠંડું હોય છે. ધડી ધડીમાં ધ્રુમસ થઇ આવી વરસાદ પડે છે. શિયાળામાં બરફ પણ સારી રીતે પડે છે. અંગ્રેજોની તથા એક બે દેશીઓની હોટલો છે, જેનો ચાર્જ સપ્ત છે. ઉનાળાની ઋતુમાં મુસાફરો આવી

ચોમાસામાં હેઠે ઉતરી જાય છે. ડહેરાડુનથી મસુરી ૧૪ માઇલ દૂર છે જતાં તે એટલી ઉંચાઇએ વસેલું છે કે તેના વાજળીના દીવા ખરાબર રાત્રે ડહેરાડુનમાં દેખાય છે, અમોએ ધર્મશાળામાં જ્યાં બુદ્ધમીજી તથા શિવજીનું મંદિર છે ત્યાં ચાક્યા પાક્યા ઉતારો કરી રાત ઠંડીમાં ગાળી. સવારે ગંગોત્રી જમનોત્રી જવાની હકીકત એકઠી કરી સાથે વધારે પડતો પુસ્તકોનો બોળો હતો તેનું મુંબઈ પારસલ કરી આગળ આપ્યા.

## હિમાલયની યાત્રાનો હેતુ.

અહીંઆ એક અમલત્યની વાત રજુ કરવાની જરૂર છે કે જેમ જુની પદ્ધતિએ આપણા વડીલો અને ભાઇ બહેનો યાત્રાએ નીકળી દેવદર્શન કરી પોતાને કૃતાર્થ માને છે તેમ અમારો સંતોષ તેટલેથીજ નહોતો પરંતુ તે સાથે હિમાલય તપોભૂમિ છે ત્યાં અનેક ઋષિમુનિ મહાત્મા જ્ઞાની અને સિદ્ધ પુરૂષો ગંગા યમુના તટે કુટીઓમાં અને પર્વત તથા જંગલોની ગુફામાં નિવાસ કરે છે તેઓની શોધ કરી દર્શન સમાગમ કરી આત્મજ્ઞાન સંપાદન કરવું તથા સૃષ્ટિ સૈદ્ધર્થ નિહાળી મન હૃદયને શાંતિ આપવી. ચાલવાના પરિશ્રમથી, ભૂખ તરસ ઠંડી વરસાદ તાપના કષ્ટથી તથા સાત્વિક અને મિતાહારના સેવનથી જપ તપ ઉપાસનાને લાયક બની પ્રજ્ઞના દર્શન કરી આલોક પરલોકનું સાર્થક કરવું. આજ ભાવનાથી અમે નીકળ્યા હતા તેથી

## તિતિક્ષા

અર્થાત્ સહનશક્તિ અમોએ ધારણ કરી હતી. પાસે થોડા પૈસા લઈ અરધા અરધા મણુ જેટલા કપડા વાસણ અને પુસ્તકોનો



ખોળે પોટડીમાં બાધી ખભે ઉંચકી પ્રવાસ કરતા હતા. હિમાલ-  
યના શીત પ્રદેશમાં ગરમ કપડાનું સાધન હોવું જોઈએ પણ અમે  
એક પણ ગરમ કપડું પાસે રાખ્યું ન હતું. ધોતી પેરણ હાફકોટ  
માથે કાશ્મીરી ટોપી હાથમાં લાકડી અને છત્રી રાખી કઠિન ચડાઇ ચડતા  
ઉતરતા હતા. આંહીનો માઇલ ચડાઇ ઉતરાઇને લઇ આપણા દેશના  
ગાઉથી આકરો ગણાય, તે માઇલ હરેક યાત્રી રોજના ૧૦ થી ૧૨  
માઇલ વધારેમાં વધારે ચાલે પણ અમોએ પ્રથમ ૧૦ થી શરૂઆત  
કરી ૧૨ પછી ૧૪-૧૫-૧૬-૧૮-૨૧ અને છેવટે એક એક દિવસમાં  
૨૪ માઇલ સુધી ચાલ્યા. ગમે તેવું ઠંડું શરદ જેવું જળ હોય તો પણ  
આનંદપૂર્વક સ્નાન કરતા તથા નિમક મસાલા તેલ વિનાનું સાત્ત્વિક  
ભોજન કરતા. વખતે ઘી બહુ મોંઘુ મળે કે ન મળે તો તે વિના  
પણ ચણાવી લેતા અર્થાત માત્ર રોટલી અને મોળી મગની બાફેલી  
દાળથી ગુજરો કરતા. ગમે તેવો વરસાદ તડકો ઠંડો કે ભયાનક  
જંગલ પહાડ હોય તો પણ નિર્ભય રીતે ચાલ્યા જતા. વેગવાળી  
નદી, નાળા, તુટેલા પહાડો વિના સંકોચે ઓળંગી જતા અને આટલું  
છતાં હરિશ્ચંદ્ર કરવામાં અને પ્રસન્નતામાં ભંગ પડવા ન દેતા.

### ધરાસુ.

ઉપરોક્ત ધ્યેય મનમાં રાખી યમ નિયમનું સેવન કરતા મસુ-  
રીથી આગળ ચાલી ૬ માઇલ પર આવેલી જલકડી ધર્મશાળામાં રાત્રી  
ગાળી. રસ્તો થોડો ચડાઇ ઉતરાઇવાળો પણ સામાન્ય રીતે ઠીક  
હતો. અહીં ધર્મશાળાની લગભગ દુકાન છે જ્યાં ખાવાપીવાની  
ચીજ મળી શકે છે. ખીજે દિવસે આઠ માઇલ ચાલી ધનોત્તરી આવ્યા.

અહીં બાવા કાળી કમળીવાળાની ધર્મશાળામાં ઉતારો કર્યો. પાથ-  
રવાને તથા ઓઢવાને ફરી-શેત્રંજી કામળ તથા રસોઇને માટે બલ-  
તથુ-વાસથુ ધર્મશાળા તરફથી મળ્યા તેનો ઉપયોગ કર્યો. અહીં  
એક દુકાન છે પણ દુકાનદાર જમશેદો હોઇ માત્ર હલકો અને પૂરં દામ  
લેવા છતાં બેદરકારીથી આપે છે. બાળવાના લાકડાની બહુ મુશ્કેલી  
જણાઇ. બાબુમાં લાકડાના જંગલે જંગલ ઊભા છે પણ ઠેકા-ઇજારો  
અપાયેલો હોવાથી જંગલમાંથી લાકડાનો કટકો પણ લઇ ન શકાતો. ઠેક-  
દાર ઇજારદાર-ક્યાંય ચાલ્યો ગયો હોય તો યાત્રીની કમબખ્તી સમજવી !  
કાશીમાં મારે હાથે ફોફો-ગુમકુ નીકળ્યું હતું તે બહુ બાધી કરતાં  
ઓપરેશન કરાવવું પડ્યું હતું તેની પીડા કાયમ હતી તેવામાં મારા સાથીને  
પગે જોડો ડંખવાથી તથા વાથી ગોઠણમાં પીડા ઉત્પન્ન થવાથી  
આગળ ચલાય તેમ ન લાગ્યું. તેલ ઘી ચોળવાથી ફાયદો ન જણાતા  
ટકું ખચરો ભાડે કરી ૭ માઇલપર આવેલા કાણાતાલ પહોંચ્યા.  
કાણાતાલ આવતા રસ્તામાં ખચરો પર બેસવાથી જીવ ગભરાવા  
માંડ્યો. બચકર ઉઘા પહાડો તેનાપર સાંકડો છ પુટનો રસ્તો વળી તે  
રસ્તો ક્યાંક ક્યાંક તુટેલો હતો ખચર પણ એવું એવળું કે વચ્ચે અગર  
પહાડની બાબુમાં ન ચાલતાં પહાડની કિનારપરજ ચાલે એટલે જો  
પથર ખસે, રસ્તાની કિનાર તુટે કે સામેથી આવતા બીજા ખચરને  
અથડે તો નીચે પાતાળ જેવી ઉડી જણાતી ખાઇમાંજ ગબડાવી મારે !  
અહીં સર્વત્ર પર્વતમય જંગલ દેખાતું હતું. કાણાતાલમાં બે તથુ દુકાનો  
હતી ત્યાંથી સીધો સામાન ખરીદી રસોઇ કરી પણ પાણીની બહુ  
મુશ્કેલી ભોગવવી પડી. બીજે દિવસ કઠણ ચંદ્ર પગપાળા આગળ ચાલ્યા.  
થોડું ચાલ્યા બાક બે રસ્તા જેમાં એક રસ્તો ઉપરનો ટેહરી બેથેલો  
છે અને બીજો નીચેનો ગંગોત્રી તરફ જતો હતો. બીજે રસ્તે ૧૦ માઇલની

સખ્ત ઉતરાષ્ટ્ર ઉતરી બહાડિયાના પહોંચ્યા. અહીં પહોંચતા બહુ થાક લાગ્યો હતો. અહીં આગળ ગંગાજી મળી જાય છે. ધર્મશાળાથી એક કઠંગી, ચાલનારને મળકારી દે તેવી કડીએ ચાલી ગંગાજીમાં સ્નાન કરી દુકાનથી સીધો સામાન લઈ રસોઈ કરી જમ્યા. અહીં આગળ નેપાળી માત્રીઓ જેઓ ૨૪ ની સંખ્યામાં હતા તેનો ભેટો મળ્યો. બીજો દિવસે સવારમાં છ વાગે રાજના નિયમ પ્રમાણે ચાંદી છામ તથા નિગુણુ થઈ ૧૫ માઇલપર આવેલા ધરાસુ પહોંચ્યા. રસ્તામાં ચડાઈ ઉતરાષ્ટ્ર કમ હતી. છામમાં ધર્મશાળા દુકાનની સગવડ હતી પણ નિગુણુમાં ધર્મશાળા બેઠાલ હાલતમાં ટકવા લાયક ન હતી. ધરાસુમાં ધર્મશાળા પાસે બે દુકાનો તથા ગંગાજીના જળની સારી સગવડ હતી. ધરાસુથી એક કિપરનો રસ્તો ૪૮ માઇલે જમનોત્રી જાય છે અને બીજો નીચેનો રસ્તો ગંગાજીના કિનારે કિનારે ૭૪ માઇલ ચાલતાં ગંગોત્રી પહોંચાડે છે. મસુરી છોડ્યા પછીથી ઠંડ ગંગોત્રી જમનોત્રી સુધી

## મહારાજ ટેહરી

ની રાજ્યસત્તા પ્રવર્તે છે. ટેહરી મહારાજ ક્ષત્રિય જાતિના આસ્તિક હિંદુ છે. તેના પૂર્વજ અતિ ધર્મનિષ્ઠ અને પ્રજાવત્સલ વૃત્તિના હતા એટલે તેમણે ગંગોત્રી જમનોત્રીના રસ્તે સડક બંધાવી માત્રીઓને માટે સરળતા કરી ગયા છે. પ્રથમ ટેહરી મહારાજની સત્તા આખા હિમાલયમાં ચાલતી હતી. રાજની ધર્મોળ અને પરાંપકારી વૃત્તિને લઈ લોકો રાજને શ્રીમદ્રીનારાયણનો અવતાર સુદાં માનતાં અને જત્રાએ જવા પહેલાં ટેહરી જઈ મહારાજના દર્શન કરી આશીર્વાદ લીધા પછીજ માત્રી આગળ વધતા પણ હાલ તો હિંદુસ્થાનના

ખીજ ૭૦૦ દેશી રાજઓની માફક આ મહારાજની પણ પરતંત્ર દશા છે. કર્તવ્ય વિમુખ અને સ્વાભિમાન ખોવાયી ચાલાક અંગ્રેજ સત્તાવાળાઓએ ક્રમે ક્રમે અરધા હિમાલયમાં પ્રવેશ કરી પગદંડા જમાવ્યો છે. મહારાજની પ્રજા દુઃખી, અજ્ઞાન, મૂર્ખ, રાંકડી, નિર્માત્મ્ય હોવા છતાં તેને સુધારવાનો કે સફાઈ કરવાનો જરાય વિચાર સજ્જતો નથી એટલુંજ નહિ પણ જંગલો બંધ કરી નાના પ્રકારના અંકુશો અંગ્રેજોને જોઈ જોઈ બેસાડવાથી ઉલટો પ્રજાની અગવડતામાં વધારો કર્યો છે. વર્તમાન રાજ તરફથી યાત્રીને માટે કાંઈ બંદોબસ્ત કે સંભાળ રાખવામાં આવતી નથી, પરંતુ ઋષિકેશવાળા મહાત્મા

### ખાવા કાળીકમલીવાલા.

એ અમોઘ પુણ્યનું કામ કર્યું છે. એ મહાત્મા ૩૦ વર્ષ પૂર્વે ઋષિકેશમાં થઈ ગયા છે. એમના પ્રેમાળ હૃદયમાં ધર્મ તથા દયાની લાગણી ઉભરાવાથી કલકતા-મુંબઈના શ્રીમતોને શ્રીમદ્રીકેશનાથ તથા મંગોત્રીની જત્રાની મહત્તા સમજવી ઠેક ઠેકાણે ધર્મશાળા (ધર્મશાળામાં દરી, કમલ અને વાસણોના સાધનોનો પ્રબંધ) સઢાવત તથા દવાખાનાઓ ખોલાવી યાત્રીઓના અનેક કષ્ટ કમી કરી બારે આશીર્વાદ મેળવ્યા છે. એ મહાત્મા તો પરલોકવાસી થઈ ગયા છે પણ એમના ઉત્તરાધિકારી મહાત્મા રામનાથ છે તેઓ પણ ગુરૂના પવિત્ર પગલે ચાલી સદગત મહાત્માનું પુણ્યકાર્ય આગળ વધારી રહ્યા છે. અલખત બહુ જાઓ સંભાળવાની હોવાથી ક્યાંક નોકર ચોટ્ટીદારો બેઠરકારીથી વર્તે છે, ક્યાંક ઠાંઈ નોકર યાત્રીઓની સગવડ ન સાચવતાં ધર્મશાળાની વસ્તુઓનો પોતેજ ઉપયોગ કરે છે, ક્યાંક ધર્મશાળા જીર્ણ હાલતમાં માંકડ મચ્છર ચાંચડયુક્ત હોય છે, તે ખામીઓ

દૂર કરાવવાની જરૂર છે; એટલુંજ નહિ પણ ધરાસુથી જમનોત્રીને રસ્તે માત્રીને ધણું કષ્ટ અને અગવડતા ધર્મશાળા તથા દુકાનના અભાવે વેડવા પડે છે તે તરફ પણ મહાત્માશ્રીએ પોતાનું પરોપકારી કાર્ય લંબાવવાની જરૂર છે. આશા છે કે પ્રભુ પ્રેરણાએ તેમનું હૃદય તે તરફ વળે.

## જંગલ અને પહાડો.

ધરાસુથી જમનોત્રી રસ્તે ચાલતા સડક ઉપરનો રસ્તો ગીચ જંગલમાંથી પસાર થાય છે. જંગલમાં તાડ જેવડા લાંબા દેવદારના વૃક્ષો સંખ્યાબંધ હોવા હોય છે. વૃક્ષો વરસાદ પવન કે થડ બળવાને લીધે નીચે પડવાનો સંભવ રહે છે તેમ પરસ્પરના સંઘર્ષથી આજ પણ લાગે છે. આ વૃક્ષોની ડાળીઓ નાની હોય છે અને લીંબડાની માફક તણખલી સિવાય પાંદડા હોતા નથી. બધે હજાર વૃક્ષોનો જથ્થો લીલામયી વેચાય છે. એક વૃક્ષના રૂ. ૧૫ થી ૨૦ સુધી ઉપજે છે. બાવા તો લાખો વૃક્ષ જંગલમાં ઉત્પન્ન થાય છે એટલે મહારાજને તેનીજ ખરી આવક થાય છે. આ વૃક્ષોને ખરીદનાર ઇન્જરદાર વૃક્ષ મોઢું થતા તેનાપર નંબર લગાવી તેના થડને બાળી પહાડ પર પડાવી નાંખે છે. બાદ ડાળી ડાંખરા છોલાવી જમના ગંગાદિ નદીમાં ફેં મોટા નાળાના પ્રવાહમાં વહેતા મુકાવી હરિદાર વજેરે મોટા રેલવાળા સ્થળે પોતાની વખારમાં ઉતારાવી વેચે છે. આ વૃક્ષના આડસર, કપાટ, ટેબલ, ધરના બારણાદિ બની શકે તેમ હોવાથી વેપારીને બહુ સાફ ફામ ઉપજે છે. જંગલોમાં સિંહ વાઘ વગેરે જંગલી પ્રાણી વસે છે તે માણસને રંગડ કરતા નથી પણ પહાડી લોકોના બળદ ગાય કે બકરીને વખતે તક મળતા મારી

ઉપાડી જાય છે. પહાડી લોકો પણ એથી બચવાને માટે આસપાસ બેંશોને ઉભી રાખી વચ્ચે ગાય બકરીને રાખે છે તેથી બેંશોથી દૂર ભાગનાર ( સિંહ શીખે ) જનાવરો ફાળી શકતા નથી. ધરાસુ સુધી પાણીની તાંગી હતી પણ ધરાસુ પહોંચી ઠેક ઠેકાણે સુમધુર ઠંડા જળના ઝરણાઓ બધે ચાગ ચાર માંછલના અંતરે મળતા રહે છે. ધરાસુથી થોડી ચડાઇ ચડ્યા બાદ સામાન્ય રસ્તે ૬ માંછલ ચાલતા જેવલા આબુ પશુ અહીં ધર્મશાળા દુકાનની સગવડ ન હતી. જેવલાથી ૪ માંછલ આગળ ચાલતાં જંગલમાં દુકાન આવી ત્યાંથી આટો દાળ લઇ રસોઇ કરી ત્યાંજ રાત્રી રોકાવાનો વિચાર કર્યો પણ ખેસવા સુવાનું છાપડું કંઈ ન હોવાથી આગળ ચાલ્યા. જરા ચાલ્યા કે આકરી ચડાઇ શરૂ થઇ. જેમ જેમ આગળ ચાલ્યા તેમ તેમ માનું ધાવણુ ઓઢાવી નાખે તેવી ચડાઇ આવવા લાગી. તે સાથે જંગલ અને પહાડ અત્યંત બચાનક દેખાવા લાગ્યા. ભારે હિંમત રાખી ૪ માંછલની સખત ચડાઇ અને તેટલીજ અને તેવીજ ઉતરાઇ ઉતરી એકંદર ૨૧ માંછલ ચાલી એક દરબારી ઉતારો, ડાક બંગલો હતો ત્યાં મોડી રાતના પહોંચ્યા પણ ડાક બંગલો રાત્રીને લઇ પડતો મૂકી ૧ માંછલ રસ્તો આગળ ચાલ્યા ગયા. સારા નશીમે પહાડી લોકો સામે મળવાથી પાછા ફરી ડાક બંગલો રાત રહ્યા. આટલી બચાનકતા અને ગહનતા પહાડો તથા જંગલોમાં હોવા છતાં એક આશ્ચર્યની વાત તો એ છે કે હિમાલયના પુણ્ય પ્રતાપે ક્યાંય ચોરી લુટફાટ કે મારામારી થતી નથી. ડાક બંગલામાં એક અગ્રેરી જેવો પહાડી દુકાનદાર એક ચોરડાના બાગમાં અંધારામાં ટુટીયાવાળી બેઠો હતો, તેને મહા મહેનતે બોલતો કરી થોડું પાણી અને ડાળીયા લઇ નાસ્તો

કર્ચો અને ખાડા ખખડાવાળી ઓસરીમાં શેત્રંજી નાખી પડ્યા રહ્યા. સવારે વહેલા ઉઠી ચાલી નીકળ્યા. ૪ માઇલ ચાલતા ગંગાણી આવ્યું જ્યાં જમનાજીના દર્શન થયા. સડકની નીચે દુકાન છે તથા રસોઇ થઇ શકે તેવી ધર્મશાળા છે અને તેનીજ ખાણમાં ગંગાકુંડ તથા જમનાજી વહે છે. ભગવદી જમનાજીમાં સ્નાન કરી રસોઈ કરી જમ્યા. દુકાનદારે થોડી વિસ્તારવાળી જમ્યા રાંડી તેમાં દાડમી, નારંગી, અંજીર અને નારપતિના વૃક્ષો ઉછેરી ફળપુલ્કવાળા કર્યા છે. ધણા દિવસે ફળ લટકતાં વૃક્ષો જોવાથી આનંદ થયો. ફળ જરા કાચા હતા તોપણ તોડી લઇ અંજીર તથા નારપતિ ખુબ ખાધા.

બપોર પછી આગળ ચાલતા રસ્તો કાંકરા પથ્થરવાળો હતો. જમનાજીના કિનારે કિનારે ૪ માઇલ ચાલતા કુથનોર આવ્યા. આ પહાડી ગામડામાં પહાડી દુકાનદારના ઓટલે રાત્રી ગાળી. રસ્તામાં તથા અહીં રાત્રીના વરસાદ પડવાથી સારી રીતે હેરાનમતી ભોગવવી પડી. સવારના ચાત્રી નીકળી ૭ માઇલ પર આવેલા રાતના ગામ પહોંચ્યા. રસ્તામાં ઠેક ઠેકાણે અખરોટના ફળવાળા વૃક્ષો આવતા પણ ફળ કાચા હતા. આ ગામ નજીક પહોંચતા હિમચી આશ્ચર્યકિત સુમેરૂ પર્વતના દર્શન થયા. ગામના પાદરમાં આવતા જરદાલુના વૃક્ષોનું જંગલ દેખાયું. વૃક્ષોપરથી પાકેલાં જરદાલુ ખૂબ ખાઇ ગામમાં ગયા. આજના દિવસે પહાડી લોકોની દેવીનો ઉત્સવ હોવાથી આસપાસના ગામડાના પહાડી લોકો એકઠા મળી સ્ત્રી પુરૂષો છોકરાઓ અતિ આનંદમાં આવી જઇ નવા કપડા પહેરી ગોળ-મીઠાઇ ખાતાં ખાતાં નાચ કરતા હતા. અહીં જેમ તેમ આટો માખણ અને બાજી મેળવી રસોઇ કરી રાત રહ્યા. પહાડી લોક દિવસ અને રાત્રી નાચ્યા. તેઓમાં

ગમે તે પુરુષ ગમે તે સ્ત્રી સાથે નાચે તેમાં ભેદ ગણ્યતા નથી. આ વખતે એક દરબારી નોકર આવી ચડતાં તેનું મન જરા નહિ સમવાયું હોય તેથી તેણે પહાડી લોકોને સેંકડો ગાળો કહી ધમકીઓ આપી રંઝમાં ભંગ પાડ્યો ! અજ્ઞાતિમાં એક દુકાનદારના ઓટલાપર રાત્રી પસાર કરી સવારે ચાલી નીકળી જમનોત્રીના પંડ્યાઓ જ્યાં વિશેષ કરીને રહે છે તે ખરસાલી ગામે આવી રસોઇ કરી જમ્યા. રાનાથી રસ્તો કાંકરા પથ્થરાવાળો અતિશય ખરાબ હતો. રાનાથી બે માઈલપર હનુમાન ચટ્ટી છે ત્યાં દુકાન હોઇ રસોઇ કરવાની અને રોકાવાની સગવડ છે.

### પંડ્યા-ગોર.

તીર્થના પંડ્યા અથવા ગોર, બ્રાહ્મણ જાતિના રહ્યા એટલે પૂજ્ય ગણાય પણ તેના આચાર વિચાર તથા કર્મ અમાવો ઉત્પત્ત કરે છે. તેઓ સદાચાર કે શાસ્ત્રોનું જ્ઞાન સંપાદાન કર્યા વિના કેવળ સ્વાર્થ વૃત્તિ રાખી યાત્રીઓને કેમ નીચોવવા, પૈસા કઢાવવા, એજ માર્ગ લઇ બેસે છે ! અહીં હિમાલયમાં પંડ્યા સ્વાર્થી છે એમ નથી પરંતુ દારિકા, રામેશ્વર, મથુરા, કાશી, ગયાથી લઇ જગન્નાથ વગેરે સર્વ તીર્થ સ્થળોમાં ધાર્મિક ક્રિયા કરાવી યાત્રી દાન દક્ષિણા આપે તેમાંજ સંતોષ માની આશીર્વાદ આપનાર ગોર-પંડ્યો બાગ્યેજ મળે છે. તેમાં વળી અહીંના પંડ્યા ખાવા પીવામાં મુદ્દલ આચાર વિચાર પવિત્રતા કે સ્વચ્છતા રાખતા નથી. ગમે તેના હાથનું રંધેલું ખોખામાં લઈ ખાઇ લેવામાં આવે ગણ્યતા નથી. નાવા ધોવાનું કે સંધ્યા ગાયત્રીમાં સમજતાં નથી. પંડ્યા ગોરમાં-પાત્રતા ન જણાતા દાન કેવાનું મન થતું નથી. અમેએ કોઇપણ તીર્થક્ષેત્રમાં પંડ્યા-ગોર ઉપરના



કારણને લઇ ન કરતા પાત્ર જોઇને શક્તિ અનુસાર જ્યાં આપવું પડે ત્યાં આપવાનું ધોરણ રાખ્યું હતું. આથી જો કે પંડ્યાઓ સાથે વખતો વખત અથડાઅથડી થતી અને ત્રાસ વેડવો પડતો હતો તોપણ ઝાઝા કંટાળામાંથી બચી શક્યા હતા. સ્થાનની માહિતીને માટે કોઇ જાણનાર સુપાત્ર બ્રાહ્મણને પકડી લેતા જે દેવ દર્શન કરાવતો, એટલે ચાર આઠ આના દક્ષિણા આપતા. ગોર-પંડ્યાના વર્તનને લઇને ધણી વખત ઓછી બુદ્ધિના માણસોને ધર્મપરથી શ્રદ્ધા ઉડી જાય છે.

## ચડાઇ અને ઉતરાઇ.

જમનોત્રીનો રસ્તો અતિ વિકટ ચડાઇ ઉતરાઇ તથા કાંકરા પથ્થર પગદંડી વાળો છે તેથી સાધુ સંત સિવાય ગૃહસ્થ યાત્રી બહુ ઓછા જાય છે. ચડાઇમાં ધણું બળ કરવું પડે છે, વારંવાર થાક લાગે છે અને જોજો ખંભે ઉચકી ચડવું બહુ અમલ લાગે છે; જ્યારે ઉતરાઇથી ગોઠણ દુઃખવા આવે છે અને પીંડીઓ પછાડાથી ભરાઇ જાય છે. ખરસાલીથી જમનોત્રી ૪ માઇલ દૂર છે. સડકનો રસ્તો નથી પણ પગદંડી-કેડી રસ્તે જવાય છે. રસ્તો બહુ ખરાબ હતો. નાનકડી કેડી વળી તે ચડાઇ ઉતરાઇવાળી અને તેમાં પણ પહાડો ધસી પડેલ હોવાથી પગે ચાલી આગળ વધવું અત્યંત જોખમકારક હતું જે બૂલથી કેડીપરથી બાજુની વનસ્પતિપર પગ મૂકી દેવાય તો નીચે ગળડી પડવાનું જ છે. એક ગમડી પડેલો માણસ ખાઇમાંથી કે વેગવાળી નદીમાંથી હાથ આવવો કે બચવો મુશ્કેલ છે. આ કેડી જમનોત્રી નજીક તો એટલી સાંકડી અને વિકટ બની છે કે પહાડની ટોચેથી સીધેસીધું ખાડા જેવું કાણું હોય તેમાં પગ મૂકી નીચે ઉતરી

જમનાજી વટાવી જમનોત્રી પહોંચ્યા છે. આમાં જરાક પગ આડોઅવળો પડે, અને તેમાં જો સાથે બોજો હોય કે છાંદર હોય તો બારે દુર્દશા છે. આપણા ગુજરાતી-કાઠિયાવાડી પોપલા શરીરવાળાને માટે તો જીવના જોખમ જેવુંજ છે. આ જગ્યા કોઇએ સાથે બાળક લઇને તો કરવા જેવી નથી; એટલુંજ નહિ પણ આપણા ગુજરાતીઓએ તો સ્ત્રીઓ સાથે આ જગ્યા કરવામાં પણ બય સમાયેલો છે. આટલું વિકટ જતાં ભગવતી જમનાજીનો કૃપાથી કોઇ જગ્યાએ કોઇને જોખમ પહોંચ્યું જણાયું નથી, એ જમનાજીનો મહિમાજ સમજવો. પેટના દર્દી કે મેદ ચરખીનો જેના શરીરમાં ભરાવો થઇ ગયો હોય તેણે હવાઓનું નકામું સેવન કરવા કરતાં જો તેઓ આવી રોજ થોડી ચડાઇ ચડે ઉતરે તો તુરત તેની બાદી તુટી શરીર આરોગ્યવાન બની શકે. અપચાવાળાને માટે પણ ચડાઇ રામચાણ ઉપાય છે.

### વનસ્પતિની શોભા.

કુદરતના શોખીન અને વનસ્પતિના શોધક માણસો સ્પીટકરલેન્ડના નૈસર્ગિક સૌંદર્યને આજકાલ આગળ કરે છે અને પૈસાવાળા તુરત તે તરફ દોડે છે પણ કાશ્મીર કે હિમાલયના જમનોત્રીવાળા પ્રદેશમાં પ્રવાસ કરી દ્રષ્ટિથી જુવે કે અનુભવે તો તેમને બિચાર બદલવા પડે. ભિન્ન ભિન્ન પ્રકારની વનસ્પતિ જમનાજીને કઠિ અતિશય સુંદર દેખાવ આપી રહી છે. શાંતિ ધ્યાન કે વૈદ્યક વિદ્યાના ઉપાસકને અત્યંત આનંદ પ્રાપ્ત થવા સાથે ઉપયોગી તત્ત્વ મળી શકે તેમ છે, દેશના દુર્ભાગ્યે વનસ્પતિ વિદ્યાનું જ્ઞાન બહુ ઓછી વ્યક્તિ દેશમાં ધરાવે છે અને જે ધરાવે છે તે વિકટતાના કારણે કે અવકાશના અભાવે આ પ્રદેશમાં આવી શકતા નથી. નહિતર અહીં વિવિધ પ્રકારની

વનસ્પતિ ખેતરમાં જેમ ખડ ઉચ્ચ હોય તેમ ઉગેલી ઉભી છે. અહીંના પહાડો લોકો જ્ઞાન બુદ્ધિના અભાવે તેનો લાભ લઇ શકતા નથી. વ્યવહારમાં કંટાળેલો માણસ જે ધડી શ્રીની શોભાનું ચાંત ચિત્તે નિરીક્ષણ કરે તો પણ સમગ્ર ચિંતા ભૂલી જાય તેમ છે. વરસાદને લઇને તેનો ખહાર હરીયાળો ખીલી નીકળી બહુ દીપી રહે છે.

## જન્મોત્તરી.

ડહેરાડુનથી પગ રસ્તે ૧૧૦ માઇલ ચાલી ૧૧ દિવસે સુમેરુ-કલિંદ પર્વત કે જે પર્વતમાંથી સૂર્ય પુત્રી ભગવતી જન્મનાજી પ્રગટ થાય છે તે જન્મોત્તરી મેયાના દર્શન થયા. પહાડ પરથી અત્યંત વેગમાં વહેતા જન્મનાજીના પવિત્ર અતિ શીતળ જળમાં સ્નાન કરી આજીમાં તમકુંડ જેમાં અતિ ગરમ પાણી છે તેમાં સ્નાન કરી મંદિરમાં માતાજીની મૂર્તિના દર્શન કરી ભેટ ધરી. જન્મના માતાના સ્નાન દર્શનથી રસ્તાનો પરિશ્રમ વિસરી દેહના પાપો નષ્ટ થયાનું માની હૃદયમાં ભારે આનંદ થયો. આ વર્ષ જત્રા ખંધ હોવાને કારણે પંડયાઓ બહુ કમ હતા. જે નાના છોકરાઓ મંદિર પાસેની ઓરડીમાં માત્ર હતા. માતાજીની પૂજા અર્ચના ગંગોત્રી કેદારનાથની માફક થતી ન જણાઇ. શૃંગાર કે એવું પણ કંઈ ન જણાયું. જન્મોત્તરીમાં મંદિરની પાસે ગરમ જળના ચાર પાંચ નાના કુંડ છે તે એટલા તો ગરમ છે કે બટેટા ખીચડી ચોખા પણ તુરતમાં ઝડી જાય છે. જે ત્રણ ધર્મશાળા કાટડીઓવાળી છે પણ તે કાટડીઓ ગુફા જેવી અંધારાવાળી અને વરસાદના દીપાં ચુવે તેવી છે તેથી યાત્રીને બહુ અગવડતા વેળવી પડે છે. અહીં કંડી સમ જણાય છે. દુકાન એકેય નથી તેથી યાત્રીને ખરસાલીથી ખાવાની ચીજ વસ્તુ સાથે લાવવી પડે છે. બાળ-

વાના લાકડાની પણુ મૂશ્કેલી છે. સાથે માણસ હોય તો તે જંગલમાંથી લાવે ત્યારેજ મળી શકે તેવું છે. અમોએ રસ્તાની બહુ કઠિનાઈ સાંભળી સામાન ઉંચકવા એક માણસ આઠ આના ઠરાવી ખરસાળીથી સાથે લઈ લીધેલ એટલે લાકડાની મૂશ્કેલી વેઠવી નહોતી પડી. કાંઈ પૈસાદાર ગૃહસ્થે અહીં સારી સગવડવાળા ધર્મશાળા બંધાવી દુકાન વસાવી ચાર માઇલનો રસ્તો રાખી મદદથી સુધરાવી યાત્રીઓના આશીર્વાદ લેવા ધટે છે. જમનોત્રીમાં સુમેરૂ અને તેની આસપાસ ૧૫૦૦-૨૦૦૦ ફીટ હારમાળા છે, એટલે આગળ જવાતું નથી.

### ઉત્તર કાશી.

જમનોત્રીના દર્શન કરી બીજે દિવસ પાછા ફરી ખરસાળી થઈ હનુમાન ચટ્ટી જે ૯ માઇલ દૂર છે ત્યાં આવી રાત રહ્યા. ટા-હને લઈ ઓરડીમાંથી બહાર નીકળવાનું મન નહોતું થતું તેમજ વરસાદ અને ધુમસનું પણુ જોર હતું તેથી મોડેથી જમનાજીમાં સ્નાન કરી રસોઈ જમી ચાહ્યા હતા એટલે ઝાઝું ચલાયું નહિ. પહાડી લોકો ચાવલ, દાળ કે રોટી દાળ ભાજનો ખોરાક ધી કે એવા સત્વવાળા પદાર્થ વિના ખાય છે એટલે તાઘાત વિનાના રહ્યા તેથી જેમાં જોર પડે તેવું કામ તેઓ ઓછું કરી શકે છે. ચડાઈમાં તેઓ આપણી સાથે ચાલી ન શકે પણ ઉતરાઈમાં જોર કરવાનું ન હોવાથી બોબે ઉઠાવવાવાળો પણ સાથે સાથે દોડ્યો આવે છે. હનુમાન ચટ્ટી આગળ હનુમાન ગંગા વહે છે ને તે જમનાજીમાં મળી જાય છે. જમનાજીનો પ્રવાહ તો નાનો છે પણ તેમાં ગંડા ગંગા, ગાંધારી, હનુમાન ગંગા બુઢી ગંગા વગેરે નદીઓ તથા નાળાઓ મળી પ્રવાહ મોટો બને છે. લોહી વિકારને લઈને કે ખોરાકના પરિવર્તનને લઈને મને તથા મારા

મિત્રના શરીરે ચળનો ઉપદ્રવ કોઇ પણ જાતનો ગરમ પદાર્થ ન  
ખાવા છતાં થયો હતો અને તે એટલો બધો કે રાત બહુ આપત્તિમાં  
જતી. આ સ્થળે કર્બાં દવા કે દવાખાનું મળવું મુશ્કેલ છે. યાત્રીએ  
મરી સુંકે લવીંગ તાવ, ઉંચરસ, પેટ, માથાની દવા સાથે લેવી ઉપ-  
યોગી છે. અમોએ ઋષિકેશથી દવા સાથે રાખી લીધી હતી, તેમાંથી  
અમારા માટે તો ઉપયોગ લાગ્યેજ કરવો પડતો છતાં તે નકામી  
તો નજ નિવડી. હનુમાન ચટ્ટીથી ગંગાણી પહોંચી રાત રહ્યા અને  
ગંગાણીથી નવો ટુંકો સડકે રસ્તો ઉત્તર કાશીનો નીકળ્યો છે તે  
રસ્તે થઇ ઉત્તર કાશી ૧૮ માઇલ ચાલી પહોંચ્યા. રસ્તો અતિ કઠક  
ચડાઇ ઉતરાઇ તથા પથર વાળો હતો. માર્ગમાં ૯ માઇલ ચાલ્યા  
પછી એક દુકાન આવી પણ વરસાદને લઇ છાપરામાંથી પાણી જવતું હતું

તેથી ૩ માઇલ વિશેષ ચાલી ધર્મશાળાએ પહોંચ્યા પણ તે વ્યવસ્થા ન  
હોવાને લઇ ગંદી, ઉતરવાને તથા રાંધવાને અયોગ્ય જણાતાં ૬ માઇલ  
આગળ ચાલી ઉત્તર કાશીમાં ખાવા કાળી કમલોવાળાની મોટી ધર્મશાળા,  
કે જે સાથે અન્નક્ષેત્ર તથા દવાખાનું છે, વ્યવસ્થા સારી છે, તેમ વૈદ્ય પણ  
હુશિયાર છે, ત્યાં ઉતારો કરી બે દિવસ આરામ લીધો. ઉત્તર કાશીમાં  
કાશીની માફક મણિકુણિકા નામનો ઘાટ છે ત્યાં ગંગા સ્નાન  
થાય છે. ભગવાન કાશી વિશ્વનાથનું મંદિર છે તેમાં તથા  
અન્નપૂર્ણા માતાના મંદિરમાં દર્શન કર્યા; પરશુરામજી ભૈરવજીતથા  
હતાત્રેય ભગવાનના નાના નાના મંદિરો છે તેમાં પણ દર્શન કર્યા.  
અહીં આગળ સંન્યાસી મહાત્માઓ લગભગ ૫૦ ની સંખ્યામાં છે.  
તેઓ ગંગા તટે કુટીઓ ખાંધી ભગવદ્ ભજન કરે છે તેમાં પાંચ છ  
શાની અને નિઃસ્પૃહી વૃત્તિના છે એવું સાંભળતા બે ત્રણના દર્શન

સમાગમનો લાભ લીધો. ત્રણમાં એક ગુજરાતી અને બીજા દક્ષિણી સંન્યાસી હતા. ત્રણેય સદાચારી તથા જ્ઞાની પુરુષ હતા. તેમણે ધર્મ શાસ્ત્રની આજ્ઞાનુસાર વર્ણશ્રમ ધર્મ પાળવાનો ઉપદેશ આપ્યો અને એમાંજ ખર્ચ સુખ અને શ્રેય જણાવ્યું. ઉત્તર કાશીમાં બીજી પણ એક બે ધર્મશાળા તથા દશેક દુકાન છે તેમાં ત્રણ ચાર દુકાન નાની મોટી તમામ ચીજ જથ્થામધ અને પરચુરણ મળી શકે તેવી છે, મ્યુનિસિપાલિટી છે પરંતુ તેથી રસ્તાની ટાપટીપ સિવાય બીજા કંઈ શુક્રવાર વળે તેવું ન જણાયું. અહીં બાળવાના લાકડા વગેરેના ડેકા હોવાથી ઠેકેદાર ક્યાંય ચાલી જવાથી લાકડા મેળવવાની પારાવાર આપદા ભોગવવી પડી. સત્તાવાળાઓની એટલે સુધી મૂર્ખાઈ છે કે ઠેકેદાર ન હોય અને લાકડા વિના લોકો હેરાન થાય તો ભલે પણ બીજા કંઈ વેચે તો રૂપિયા દશ દાંડ ભરવો પડે! પંડ્યાઓ અહીં આગળ ધણા છે. તેઓ ઉત્તર કાશીનું માહાત્મ્ય બહુ મોટું વર્ણવે છે. તેઓ કહે છે કે ભગવાન શંકરે કલિયુગને લઈ કાશીમાં પાખંડ વધી જવાથી ઉત્તર ખંડની ભૂમિમાં આવી ઉત્તર કાશીમાં વાસ કર્યો છે. અહીં ઠંડી ન જણાઈ. ગામમાં પહાડી લોકોની વસ્તી વીશ પચીશ ધરની હતી.

### પહાડી જીવન.

હિમાલયના ભયાનક પહાડો-પર્વતોની મધ્યમાં વીશ વીશ પચીશ પચીશ ધરના નાના ગામડાઓમાં અહીંની વસ્તી-પહાડી લોકો વસે છે. તેઓમાં વિશેષ કરી પાંડવ અને ક્ષત્રિય જાતિના લોક છે. પહાડી લોક અબણ, બોળા, દરિદ્ર, ગંદા મહેનતુ, બીજા તથા આચાર વિચાર વગરના છે. ગામડામાં નિશાળ કે દુકાન ક્યાં-

કળ હોય છે. નાના બળદોથી આપણા ફળીયા જેવડા નાના નાના ખેતરોમાં ખેતી કરી, યાત્રીઓનો ખોળે ઉંચકી અથવા કંડી ( લાંબા મુંડલા ) માં ખેસાડી મહેનત મજૂરી કરી નિર્વાહ ચલાવે છે. યાત્રીઓને લીધે દુકાનદારી તથા પંડ્યાપણું પણ તેઓને સારી કમાણી આપે છે. પહાડી પુરૂષ વર્ગ જમનોત્રી ગંગોત્રી જેવા ઠંડીવાળા સ્થળમાં ગરમ ચોરણો અંગરખુ અને ટોપી પહેરે છે. સ્ત્રીઓમાં લાજ પડદો નથી. લાકરો ખાંચવાળું બદન તથા માથે પાંચ હાથનું ફાળીયું વીટે છે. સ્ત્રીઓ આખો દિવસ ખેતરમાં ખાસ ખેડવાનું કે એવું કામ કરતી હોય છે. આ લોકોમાં ખાવા પીવાની આબડઢેટ નથી. માત્ર અમુક જાતિ કહેવરાવે છે એટલુંજ. જે પવિત્ર જાતના ધામ આ પ્રદેશમાં ન હોત અને જત્રી ન આવતા હોત તો આ લોકો જંગલી પશુ કરતાં પણ ખેલાલ હાલતમાં હોત. ખોલવામાં તેઓ પહાડી ભાષા ખોલે છે પણ કાષ્ઠ બણ્યું હોય તો હિંદીમાં લખે છે. અર્થાત લખાણુ હિંદી લિપિમાં છે. અહીં નાની નાની ગાયો, ભેંસો, બકરીઓ તથા ખચ્ચરો છે. ગાય ભેંસ દુધ બહુ ઓછું દે છે. ખચ્ચરો તથા બકરા ઘેટા ભાર ઉંચકવામાં ખમતીધર છે. પહાડી લોકોના ઘર તખેલા જેવા-લાકડાની છુટ હોવાથી મોટે ભાગે લાકડાના ખે માળવાળા ખાંચેલા હોય છે. ઉપર નળીયાની જગ્યાએ પહાડનો પાતળો પથ્થર કે ભોજપત્ર ખીછાવેલ હોય છે તેથી તેમાં પાણી તડકો નથી આવી શકતા. દરેક ઘરની સામે હાટડી જેવું બંડકીયું ( બંડારીયું ) હોય છે તેમાં તેઓ ખાવા પીવાનો સામાન રાખે છે. ઘરને બંડકીયા સાથે સંકળથી સંબંધ રાખે છે એટલે કાષ્ઠ ખોલે તો તુરત બંટકોથી ખબર પડી શકે છે. ઝરણા અને નાળાઓ જ્યાં વેગમાં વહે છે ત્યાં

તેનાપર ઝુંપડી બાંધી તેમાં ઘંટી ગોઠવે છે અને તે ઘંટીમાં બઉં વગેરે ફળી લે છે. તેમજ કેટલાક તો સંઘાડીયાનું કામ કરી લાકડાના ઘાટ, ખરણી વાટકા વગેરે ઉતારે છે. પુરૂષો સ્ત્રીઓ તથા છોકરાઓ જે કોઈ જાત્રી નીકળે છે તેની પાસેથી પાંચ પૈસો જનોનું કે સોય દોરા માગે છે કારણ કે અહીં સોયદોરા મળવા અશક્ય હોય છે. ખેતરો નાના એટલે વવાય થોડું તેમ ઉત્પન્ન પણ થોડી થાય છે. પેદાશમાં ખટ્ટો, ઘઉં, તથા અડદ છે. પહાડી લોકો પગરખા પહેરતા નથી તેમજ હળમત એક બે માસે પોતાને હાથે કે એક ખીજની કરી લે છે, એટલે અહીં હળમ કે મોચી મળવા મુશ્કેલ છે. પહાડી લોકો આલતા, નવરા ખેસતા, વાતો કરતા ઘેટાનાં ઊંનનાં કોકાં હાથથી વણીને બનાવતા હોય છે, અને જ્યારે તે બેળુ વણવા જેટલી થાય છે ત્યારે સ્ત્રીઓ બહુ સાદી રીતે વણી થાન તૈયાર કરે છે, આ થાન ૨૦ વાર લાંબુ તથા એક હાથ પહોળું હોય છે, તેની રૂપિયા દશ કિંમત ઉપજાય છે. થાન મજબુત, ટકાઉ, સસ્તું હોઈ ખપે છે. પહાડી લોક સર્વત્ર જીજ્ઞાસાથી અમોને : પૂછતાં કે ગાંધી મહારાજ કોણ છે :? શું તે મહાત્મા અવતારી હોઈ સ્વરાજ અપાવી દેશે ? અમો જવાબમાં વસ્તુ સ્થિતિ સમજાવી કહેતા કે તેઓ એક ઓછા ધર્મજ્ઞાનવાળા તથા ગંજનાંતિના જ્ઞાનરહિત પણ મનોબળ વાળા માણસ છે. આગેવાનો ચળવળ કરે છે પણ જ્યારે આખો દેશ સંપૂર્ણ કરી તૈયાર થઈ સ્વરાજ્ય ઇચ્છશે ત્યારે તેજ ક્ષણે હિંદુસ્થાનને સ્વરાજ્ય મળશે.

### ગંગોત્રી.

ઉત્તર કાશીથી સવારના ચાલી ૬ માઈલપર મનેરી આવ્યા. અહીં ધર્મશાળા તથા દુકાન છે. રસોઇ કરી રાત રહી સવારે ચાલી



હ માઇલ પર આવેલી ગંગનાનીની ધર્મશાળામાં રાત રહ્યા. અહીં દુકાન છે. ચાલીને આવ્યા તે રસ્તો સાધારણ રીતે ઠીક હતો.

અડાંઈ ઉતરાઈ કાંકરા પથરો વિશેષ નહતા પણ ગંગનાનીથી સુકી ૮ માઇલ આવ્યા તે પથરો કાંકરા તથા ઉતરાઈ વાળો રસ્તો હતો. ક્યાંક તો પહાડ ધસી પડવાથી આગળ વધવું મુશ્કેલ થતું. સુકીથી ૬ માઇલ આગળ ચાલી હરમિલ ધર્મશાળામાં રાત રહ્યા. ધર્મશાળામાં કોઈ રક્ષણ નહતું. ભંડકીયા જેવા ઓરડામાં રાત માળી સવારે ચાલી નીકળી ૨ માઇલ પર આવેલ ધરાલી થઇ આગળ ચાલ્યા, એટલે ૫ માઇલ રસ્તો સારો આવ્યો. પણ પછી ૩ માઇલનો અડાંઈ તથા ઉતરાઈ વાળો રસ્તો જંગલોની ધર્મશાળા સુધી આવ્યો. રસ્તામાં ક્વચિત્ ડાક બંગલાઓ આવતા પણ તે ગ્રામ કે જંગલો માટે નથી રહ્યા. તે તો ચોકીદાર નોકર કે વખતે ગોરો શીકાર માટે આવી ચડે તો તેના વપરાશ માટે કામમાં આવી શકે છે. જંગલોની ધર્મશાળા જે ભૈરવ ઘાટી કહેવાય છે ત્યાં પહોંચતા પહેલાં એક માઇલના અંતરે બે સડકો મળી. એક ઉપરની ટીબેટ-નેલંગ જતી હતી અને બીજી નીચેની ગંગોત્રી જતી હતી. અમે બુલથી નેલંગની સડકે દાહિના હાથ પર એટલે ડાબા હાથ પર સમજી દોઢ બે માઇલ આગળ ચાલી ગયા. સારાં નશીબે સડક સુધારવા વાળા ત્રણ ચાર કામચરો મળી ગયા એટલે પાછા ફરી ભૈરવઘાટી આવી રસોઇ કરી જમી પા. માઇલનો રસ્તો કાપી શ્રી મંગોત્રી પહોંચી ગયા. ભૈરવ ઘાટીમાં દુધન, ધર્મશાળા તથા ભૈરવજીનું મંદિર છે. તેમજ અહીં આગળ ગંગજી તથા જાનહવી જે ટીબેટથી આવે છે તેનો સંગમ થાય છે. બન્ને બારે વેગવાળી

નદીઓ છે. ભૈરવ ધારીથી ગંગોત્રી સુધીનો રસ્તો પણ સારો આવ્યો. ચડાઇ ઉતરાઇ હતી પણ બહુ સરળ હતી.

ગંગોત્રી મેયાના દર્શન થતાં હથ ચલ્યો. આ સ્થળે મહાનુભાવ ભગીરથ રાજાએ દશ હજાર વર્ષ પર્વત તપ કરી ગંગાજીને પ્રસન્ન કરી કપીલ દેવજીના આપથી ભસ્મ થઇ ગયેલા તેમના પિનામહોના ઉદ્ધાર માટે ગંગાજીને પૃથ્વી પર પંચરાખ્યા હતા. ભગીરથજીએ તપ કર્યું હતું તે શિલા ગંગાજીના કઠિ બેવડાં આવે છે ગંગાજીનું જળ અતિશય ઠંડું છે. સ્નાન કરવાથી હથ પગ શરીર બહેરા હુંક થઇ જાય છે. ગંગાજીમાં સ્નાન કરી શિલાના દર્શન કરી બાજુમાં ગંગાજીનું મંદિર છે તેમાં દર્શન કર્યા. ગંગાજીના દર્શન લાવ ઉપન્ન કરે તેવા છે પૂજા પણ નિમ્મત થાય છે. જો કે પળગીની તો પૈસા કોણ ટેટલા મૂકે છે તે તરફજ દ્રષ્ટિ હોય છે. અહીં સાન આઠ ધર્મશાળાઓ છે પણ બહુ ખરી સંભાળના ખ મીચે નકામો છે. આના કાળી દમલીવાળાની ધર્મશાળા ઠીક છે પણ ત્યાંય હવે ચીટ્ટી વાળો-કામવળવાળો સગવડ પામે તેવું ચાલે છે.

અહીં વસ્તુ મેંબી વેચાતી હતી પણ બદીકેદારનાથની માફક નહિ. બે દુકાનો હતી તેમાં બહુ ખરી વસ્તુ મળી શકતી. ઠંડી રાત્રે પુષ્કળ જણાણી. ગંગાજી જ્યાંથી પ્રગટ થાય છે, તે મુખ સુમેર પર્વતમાં છે. આ ગંગોત્રી સ્થળેથી ૧૮ માઇલ દૂર છે ત્યાં સુધી કોઇ રસ્તો ન હોવાને લઇ જતું નથી. કહે છે કે ગોરાઓ શિયાળામાં બરફ જમતા ગંગાજીને વેગ કમી થઇ જાય છે ત્યારે ગંગાજીને કઠિ કઠિ જાય છે. પંડ્યાઓ તો એટલા અજાન છે કે બહુ ખરા સ્થળનું મહાત્મ્ય પણ જાણતા નથી. કોઇ મહાત્મ્ય વાંચી સંભ-

ખાવે છે તેને હિંદી ભાષા પણ વાંચના આવડતી હોતી નથી. અહીંથી ગંગાજીનું જળ યાત્રી લોટીમાં ભરી લઈ જાય છે તે શ્રીકેદારનાથજીને ચડાવે છે. ગંગોત્રાના આસપાસના પહાડો પર સર્વદા અરફ રહે છે, ગંગોત્રી બદ્રીકેદારનાથની યાત્રા વૈશાખથી કાર્તિક સુદ ૨ સુધી રહે છે બાદ ઠંડી તથા અરફ પડવાને લીધે પંડ્યા અને દુકાનદારો યાત્રા બંધ થવાથી નીચે ઉતરી જાય છે અને ગંગોત્રીના પૂજારીઓ મુખી-મઠમાં, કેદારનાથના ઉપ્પીમઠમાં અને બદ્રીનાથના જોશીમઠમાં ભોગ મૂર્તિ પધરાવી ૭ માસ સુધી પૂજા કરે છે. જનોત્રીથી ગંગોત્રી ૧૦૭ માઇલ દૂર છે, ત્યાં અમે ૯ દિવસે પહોંચ્યા.

### ઋષિ મુનિ મહાત્માઓ.

ગંગોત્રીમાં એક દિવસ વધારે રહી શાંતિથી સ્નાન દર્શન કરી બીજે દિવસે સવારે ગંગાજીને નમન કરી ચાલી નીકળી ૧૩ માઇલ પર આવેલ ધરાત્રી આવી રોકાણા. અહીં જયપુર રાણીની ધર્મશાળા સારી છે પણ વિશેષ સાધન નથી. દુકાન બાજુમાં છે તેમાંથી જોષ્ટતી વસ્તુ ખરીદી રસોઇ કરી ઉત્તર કાશીથી સાંભળ્યું હતું કે એક દંડી સંન્યાસી પરમહંસ દશામાં ધરાલીમાં ગંગા તટે કુટીમાં નમ્ર અને વિરક્ત દશામાં રહે છે તેના રસોઇ જમી દર્શને ગયા. તેઓ ૪૦-૪૫ વર્ષની વયના, શરીરે મજબુત તથા હૃદય પુષ્ટ અને નમ્ર દશામાં કુટીના અરણ્ય બંધ કરી પત્તાદી મારી બેઠા હતા. આરણ્ય ખોલી પગે લાગી દ્રવ્ય ધરી પણ તેમણે લેવાની ઇચ્છા ન બતાવી છતાં આગ્રહ કરતા થોડી પ્રસાદી તરીકે વહેંચી દઈ થોડી રાખી લીધી તેમની પાસે એકેય વસ્તુ કે વસ્તુ નહોતી. જ્ઞાન સંબંધી પ્રશ્નો પૂછવા વિનંતી કરી પણ મૌન ધારી હોવાથી હા નાનો જવાબ ન

હીધો. ત્યાંના માણસો કહે છે કે તેઓ શિયાળામાં બરફ પડે છે ત્યારે પણ વસ્ત્ર કે અમિતો આશરો ન લેતા નગ્નજ રહે છે. કોઈ ખાવાનું આવી આવે તો દિવસમાં એક વખત થોડું લે છે. તેમની બાબુમાં પણ બીજા જે પ્રતધારી સાધુઓ હતા જેમાંના એક ધણી વખત કૈલાસ માનસ સરોવર જઈ આવેલા હતા. આ સંત સાથે ખુબ વાતચીત કરી. હિમાલયના રૂપિ મુનિ તથા સદ્ક પુરૂષોના અસ્તિત્વ વિશે તથા તેમના દશ ન સમાગમની તીવ્ર ઇચ્છા હોવાથી મંગા યમુના તટે શોધ તથા વિદ્વાનોને પૂછપરછ કરતા અને ગીચ જંગલોમાં ખારિકાષ્ઠી જેતાં પણ ક્યાંય ભેટો થયો નહિ. અનુભવી અને વિદ્વાન માણસોને, સિદ્ધના દર્શન નહિ થવાનું કારણ પૂછતાં સમગ્રયુગ કે તેઓ અસંગ અને એકાંત સ્થાનમાં રહે છે. વળી તેઓ દિવ્ય શરીર તથા દિવ્ય હૃદયવાળા હોવાથી આપણા જેવા વિકારી વાસનાવાળા સંસારાસક્ત મનુષ્યોને મળવા અસંભવિત છે. જ્યારે આપણે વિરક્ત અને શુદ્ધ સંસ્કારી થઈ શોધ કરીએ ત્યારેજ મળી શકે. અમેને પણ એ વાત શુદ્ધિથી વિચારનાં સત્ય લાગી.

### બુદા કેદાર.

ધરાથીથી હરસિલ સુકા થઈ ગંગાનાની રાત રહ્યા. ત્યાંથી બીજે દિવસ સવારે રવાના થઈ ખંબોરે બટવાડી પહોંચી થોડો વખત આરામ લઈ પુત્ર ઓળંગી પગડંડીના રસ્તે બુદા કેદાર તરફ ચાલ્યા. પ્રથમ રસ્તો ભૂલ્યા. પછી જે માર્ગે મળતું તેને પૂછતાં તો ઉલટા અથડાયા. ખેતરમાં થઈને જતાં તો તેમાંના મીઠા કેડી કુટી પશુ રસ્તામાં થોડે થોડે અંતરે મામડા આવતાં ત્યાં પૂર્ણ આગમ વખ્યાં ૩ માનસ ચાલ્યા પછી એક વેગવાળી નદી આવી તે સાહસ કરી ઓળંગી આગળ

ચાલ્યા અને ચડાઇ શરૂ થયું. એક તો અજાણ્યો રસ્તો, વડી કેડી, સખત ચડાઇ, બીજો રસ્તો ચડી જવાનો ભય, ખંભે બોમ્બે વગેરે સ્થિતિમાં આગળ ચાલી મહા મુશ્કેલીએ ૭ માઇલ પર ચટ્ટી દુકાન હતી ત્યાં પહોંચ્યા. થાકથી તથા કફેડા રસ્તાથી કંટાળી ત્યાં રોકાઇ રસોઇ કરી. પાણીવાળી કેડીએ ટોચેથી ઠેક નીચે સુધીની ઉતરાઇ ઉતરી આવ્યા બાદ એક નદી અને તૂટેલો પર્વત આવ્યો તે જીવના જ્યેષ્ઠ વડાની ધુતુના માર્ગે ચડી ધુતુ સાંઝે પહોંચ્યા. અહીં ધર્મશાળા છે પણ ચોંકીદાર તાણુ મારીને ક્યાંય ચાલ્યો ગયો હતો. યાત્રીને માટે સાધન નથી. બે દુકાનો તથા રઘુનાથજીનું મંદિર છે અને ભૃગુઋષિએ તપ કરી ગંગા-જીને પ્રકટ કર્યા છે તે ભૃગુગંગા નામની મોટી નદી બાજુમાં વહે છે. ધર્મશાળાના ઓટલાપર રાત્રી ગાળી સવારે પવાલીના ભયંકર પહાડોના રસ્તે પડ્યા. પ્રથમ રસ્તો પાણીવાળો અને અતિ ગુચ્ચવલુ ભર્યો આવ્યો. બાદ ખેતરોમાં લગભગ બે માઇલ પાણીવાળી કેડીપર ચાલવું પડ્યું, પણ પછી એવી આકરી ચડાઇ આવવા માંડી કે ન જૂતો ન ભવિષ્યતિ ! પહાડ પછી પહાડ, શિખર પછી શિખર વટાવતા છતાં અંતજ ન આવે. આખરે થાક ખાતા ખાતા ૬ માઇલ ચડ્યા ત્યારે એકો રસ્તો આવ્યો. એવામાં તુરતજ ધુમસ ફેલાયો અને ચડાઇ આવી પણ તુરતમાં પવાલીની ચટ્ટી આવવાથી રોકાયા. અહીં પહાડી લોકોના સાત આઠ છાપરાં છે તેઓ બે શોપર ગુજરા કરે છે. બે દુકાનો છે પણ એક દુકાનદાર જેની ચટ્ટીમાં અમો ઉતર્યા હતા તે બહુ હુચ્ચો જણાયો. આજ સુધીમાં ચાર પાંચ છ સાતથી વધી આઠ આને શેર લોટ તથા નવ છટાંટથી છ ટાંક ઘી ખરીદના આવ્યા હતા તે. અહીં રૂપિયે શેર અ.ટો તથા ચાર રૂપિયે શેર ઘી

જમીને મરજાદિ સમગ્ર વેચતો હતો. અહીં દુધ દહીંની વિપુલતા હતી તે ખાદ્ય રાત્રી આળી. સવારે ચાલી પ્રથમ પાંચ માઇલની સખ્ત ચડાઇ ચડવી પડી ત્યારે તો એમજ લાગ્યું કે હવે દુનિઆમાં આથી ઉંચુ સ્થાન કોઇ હશેજ નહિ. સામે સુમેરૂ પર્વત જે વીશ પચીશ માઇલ દૂર હતો તે પણ ખરેખરી સુંદર સુવર્ણની પ્રભા માફક દેખાવા લાગ્યો. ધુમસ તડકો અને વરસાદ પડ્યા કરતો હતો. સારા નશીબે મઠ કાલ તથા આજે રસ્તો ન બૂલ્યા નહિંતર આ વિકાળ જંગલો અને બચાનક પહાડોમાં પત્તો લાગવો મુશ્કેલ છે. બાદ ઉતરાઇ આવી તે ઠેક ત્રિયુગી નારાયણ સુધી ૯ માઇલની આવી. રસ્તામાં ધર્મશાળા હતી પણ તે તૂટેલો હાલતમાં નકામી હતી. ત્રિયુગી નારાયણ રોડે પહોંચી રસોઇ કરી જમ્યા બાદ દર્શન બોલતા ભગવાન ત્રિયુગી નારાયણના દર્શન કરી આજુના સૂર્ય કુંડમાંથી આવમન કર્યું. આ મંદિર બહુ પ્રાચીન ગણાય છે. ભગવાન આઘ શંકરાચાર્યે ભગવાન ત્રિયુગી નારાયણની સ્થાપના કરી કહેવાય છે. અહીંની ભસ્મનો મહિમા અધિકારિક લેખાય છે. પંડ્યાઓ કહે છે કે ભરમ લગાડવાથી બાળકને કે મોઢાને બૂત પ્રેતની બાધા નડતી નથી. ગામમાં સોએક ઘર પહાડી લોકોના હશે. અહીં આમળ ટેકરી મહારાજની હદ છૂટી જાય છે અને અંગ્રેજ રાજની સત્તા શરૂ થાય છે. ગામમાં ધુળી નિશાળ જેવી નાનકડા નિશાળ તથા આઠ દશ દુકાનો છે. અહીંથી સીધા સડક દેદારનાથ જાય છે. બે માઇલનો ઉતરાઇ ઉતર્યા બાદ રૂદ્રપ્રભાવવાળી બદો દેદારનાથની જગાના રસ્તાયાગી સડક વાસુકીમંગા તથા મંદાકીની મંગાના સંગમ પાસે પુલ છે તે વડાબ્યા પછી પુરુષ મળે છે.

## ભગવાન કેદારનાથ.

નિચળી નારાયણથી પુણ સુખી કિતગમ અને પછી ચક્રાષ્ટ ઉત-  
 નાક અને પદ્મરાજના તથા તુલસી રસમે આવળા મંડિયો તે કેદ  
 કેદારનાથ સુધી આવ્યો. પુણ પછી કે માછલે ગોરી કુંડ આવ્યો ત્યાં  
 આતિ ગરમ જળનો કુંડ છે તેમજ શીતળ જળનો કુંડ છે તેમાં  
 સ્નાન કરી બાબુમાં ભગવતી મંદાકિની વહે છે તેમાં પણ સ્નાન કર્યું.  
 બાદ પાવતીજના મંદિરમાં દર્શન કર્યા. અહીં આગળ જ્યારે જત્રા ચાલુ  
 હોય છે ત્યારે ઘણી દુકાનો ખુલી હોય છે દુકાનો સાથે ચટ્ટીઓ  
 પણ પુષ્કળ છે. ઓછામાં ઓછા એક સાથે પાંચસો ચાત્રી રહી શકે  
 તેટલી ચટ્ટીઓ મોટી છે. આજકાલ માત્ર બે ત્રણ દુકાનો ખુલી હતી. અહીંથી  
 આગળ ચાલતા બજારે માછલે ચટ્ટી દુકાનો આવ્યા કરે છે. કેદારનાથ  
 નજીક જતા સાડાત્રણ માછલ દર રામવાડા નામની ચટ્ટા છે ત્યાં  
 પંદર વીશ દુકાનો તથા તેટલીજ ચટ્ટીઓ અને ધર્મશાળા આવી.  
 જત્રીના અમાવે બે ત્રણ દુકાનો સિવાય બાકી બધી બંધ હતી.  
 મંદાકિનીના કિનારે ચાલતા સખત ચક્રાષ્ટવાળો પથ્થરનો રસ્તો  
 પસાર કરી શ્રી કેદારનાથ પહોંચ્યા. અમારી માન્યતા હતી કે  
 જમનોત્રી ગંગોત્રી દેશી રાજની હદમાં છે તેથી બવસ્થા નથી  
 પણ તે ધારણા ખોટી પડી. વાસ્તવિક તો અંધાર અંગ્રેજ હદમાંજ  
 જણાયું. ઉપરની ટાપરીપ, મા-લના પથ્થર મૂકાવેલા તથા કંઈક  
 નિશાળ પોસ્ટ-ઓફીસ સિવાય રસ્તો કે પુણ તૂટી ગયો હોય તે સમા-  
 રવાનો જરાય મદોબસ્ત ન હતો. આથી ચાત્રીની જાંઠગી આતિ  
 ભય ભરેલી હાલતમાં ગણાય. :શ્રી કેદારનાથમાં મંદાકિનીનો પુણ  
 ઓળંગી હાખલ થયા કે ભગવાનના મંદિરના દર્શન થયા. સીધી

બજાર છે તેમાં પંદરેક દુકાનો તથા આસપાસમાં પંડ્યાના મકાનો છે. દુકાન તો બત્રી નહિ હોવાને કારણે માત્ર બેજ ખુદી હતી. અહીં બાવા કાળી કમલાવાળાની ધર્મશાળામાં ઋષિકેશ ક્ષેત્રની ચીટ્ટી બતાવી એટલે ઉત્તમ ઓરડીમાં ઉતારો મળ્યો. ચાર મોટી કામળ ઓઢવા પાથરવા માટે પુરત માણસ આપી ગયો તેમજ તાપવા માટે સગડી તથા પાણીનું વાસણ પણ મૂકી ગયો. સાંજે બગવાન કેદારનાથજીની આર્તિના દર્શન અનુપમ થાય છે. રાત્રે ઠંડી સપ્ત પડી, ધુમસ તથા વરસાદ પડ્યાજ કરતા હતા. સુમેશ પર્વત મંદિરની અત્યંત નજીક હોવાથી બરફની શરદીય જ ટાઢ વધારે પડતી હશે એમ લાગ્યું, સવારે મંદાકિની માતા જેમાં બીજ ચાર નદીઓ-ક્ષીરગંગા, મહોદધી, સરસ્વતી અને સ્વમદારીનો સંગમ થાય છે તેમાં સ્નાન કર્યું પણ સ્નાન કર્યા બાદ પાંચ મિનિટ તો શરીર ખોડુંજ જણાયું એટલું ઠંડુ જળ હતું. સ્નાન બાદ બગવાનના દર્શન કરી બેઠ ધરાવી. અહીં પંડ્યા પુજા છે. કહે છે ૩૬૦ ની સંખ્યા છે, તેઓ પૂજાપરજ કરી યાત્રીને હેરાન કરી મૂકે છે. અમોએ એક પંડ્યાના ચાક્ષાક છોકરાને રોકી લીધો હતો. આ પંડ્યાઓ પચીસ પચાસ અને વખતે વખતે હાર-દાર જેટલે ૧૫૦ માઇલ દૂર બત્રીને લેવા જાય છે અને બત્રી તેના ઝપાટામાં આવ્યા પછી સાર: રીતે નીચેવે છે. કેદારનાથજીમાં યાત્રી ધર્મશાળામાં ન ઉતરતા બહુ કરી પંડ્યાને ત્યાંજ ઉતરે છે. મોંઘવારી તથા અસહ્ય ઠંડીના પ્રતાપે કોઈ એક દિવસથી વધારે કેદારનાથમાં ટકવું નથી. બગવાન કેદારનાથનો પ્રાકૃર્ભાવ એવી રીતે થયો ગણાય છે કે શ્રી પાંડવોએ કારવા સાથે યુદ્ધ કરી કૌરવોનો સંહાર કરી વિજય પ્રાપ્ત કર્યા પણ તેમ કરતા તેઓને ભ્રમ તથા મોઝહત્યાનું ખાતક લાગ્યું તે ખાતકમાંથી યુક્ત થવા માટે તેઓએ આ



સ્થળે ભગવાન સિવજીની આરાધના કરી પણ કંઈ વળ્યું નહિ. આથી ભીમસેને ગુ સે થઈ પડુ માગી એટલે ભગવાનનો પીઠનો ભાગ પ્રકટ થયો. પાંડવોને મેઢન કાપવા દર્શન કરવા ઇચ્છા હતી પણ આઠાશવાણી થઈ કે મોઢું તે પગનાં પશુપતેનાથના નમણી પ્રકટ થશે. તમારૂં પાતક નાશ પાડું છે, મારે ભગવાનની પીઠની પૂજા કરી સતેષ પામે. પાંડવોએ પીઠની પૂજા કરી પીઠની પ્રતિજ્ઞા કરી એજ ભગવાન કેહાર પથજીના દર્શન છે. બાળુમાં પાર્વતીજી, નંદીજી, પાંચ પાંડવો, હૈરવજી વગેરેનો મૂર્તિઓ છે. ભગવાનને સવારે જળ ચઢાવી બેઠ ધગઆ પગી મૂર્તિ પર વી ચોપાનો યાત્રીના શરીરને જેમ આપણા વડીલો એકબી ન સંબંધીએને મળતાં બેઠા કરે છે, તેમ પાંડવોએ યાત્રીને છાતી સાથે બેઠ કરાવી પાપોનો નાશ કરવા પ્રાર્થના કરાવે છે. મંચિની બાળુમાં હંમકુંડ, રેનકુંડ, ગિરે કુંડમાં માર્જન થાય છે. અહીં આંતર મેષ્ટ કરીને ત્રણ શાકડા સળગાવવા મુશ્કેલ જણાવાયી કાષ્ઠ રમેઈ કરતું નથી પણ ખરના પૂરી મીઠાઈ દુધ મળે છે તે ખરીની ચક્ષાવે છે. અહીંના દુધાનદારો યાત્રીને બહુ આહે છે. સોદો વેચે છે તેના પેસા માગતા નથી, તેઓ સમજે છે કે આટલે દૂર આતા ધામમાં જે યાત્રી આવ્યા હોય તે કોઈ દિવસ અસત્ય વર્તન કરે નહિ-અર્થાત પેસા પોતાની મેળે પહોંચાડશે. અહીં તથા શ્રી બદ્રીનાથ યાત્રા ચાલુ હોય છે ત્યારે લગભગ ૫૦ થી ૬૦ હજાર યાત્રી દરવર્ષે આવે છે; પુણ્યક્ષેત્રના પ્રતાપે ધર્મસાજા મહાનોનું કામ કોઇને કોઇ ધનવાનની સહાયનાથી ચાલુજ હોય છે. દીબેટીયનો જે બોટીયા લોક કહેવાય છે તે પોતાની ઓરનો તથા ખચ્ચરો સાથે ૨૫-૩૦ અહીં મજુરી કરી ગુજરાન ચક્ષાવવા આવેલા

હતા. આ લોકો પોતા સાથે કતુરી વેચવા લાવેલ હોય છે. કતુરીની શુદ્ધ મુમ્મી કુટામાં ઉત્પન્ન થાય છે. તે અતિ કિમી વસ્તુ હોઇ ખાસ કરીને વૈદ્યો દવામાં તેનો ઉપયોગ કરે છે. અકચંધ શુદ્ધ એક રૂપિયામાં મળતાં ખરીદી લીધી. જો કે પ્રથમ તો તેઓ દશ રૂપિયાથી કામ કરે છે પણ પછી દમાવાળી હોઇને આપી જાય છે. મંચેત્રીથી કેદારનાથ ૧૧૪ માઇલ દૂર છે નિરંતર પ્રવાસ કરતા ૬ દિવસે અમારાથી પહોંચાયું.

### સુમેરૂ પર ચડવું અને નવી જાંઘળી.

સુમેરૂ હિમાલયમાંના પર્વતોમાં સૌથી ઉંચામાં ઉંચો પર્વત છે. તે હમેશા અરક્ષી ઢંકાયેલો રહે છે. જ્યારે તડકો હોય છે ત્યારે તેના અરક્ષ આગ્રજાદિત શિખરો દ્વરથી જોનારને સુવર્ણ જેવા મળતા સુશોભિત લાગે છે. ધણું કહે છે કે આ પર્વતની પેલી તરફ ટીબેટ છે. ધણું કહે છે કે તેજ કૈલાસ છે અને ધણું કહે છે કે તેની પેલી તરફ તે અરક્ષાળા પર્વતોજ છે. ગમે તેમ હોય પણ તેની વિશ્લેષણના જાણવાની અમે તે પારાવાર જીત સા હની તેથી સ્થાનિક લોકોએ અમેને ડરાવ્યા કે કાંઈ જઈ શકતું નથી. ત્યાં જનાર આશુસ દંડીથી અકબચ જાય છે. અરક્ષના ચોસલાં પકવાથી તે નીચે આશુસ ચમકાઇ જાય છે વગેરે કહેવા છતાં અમે કાંઈના બોલવા પર લક્ષ ન આપતાં પડમાના છોકરાને સાથે લઈ નીકળ્યા. પરંતુ સુમેરૂપર ચડવા પહેલાં રસ્તામાં આવતી વેગવાળી સ્વર્ગદારી નામની નદી જોળાવવાની હતી. જ્યાં નદીના ત્રણ ચાર ફાંટા પડ્યા હતા ત્યાંથી ત્રણે જણા મુશ્કેલીને જોળાંગી સામે પાર પહોંચ્યા બાદ

વનસ્પતિના ઘેરાવાને વીંધી પથરો પર ચડી સુમેરુ ઉપર જવા માંડ્યાં. ક્યાંક પથરો ખસી જતાં પગ લથડી જતાં કે મારી ખસી પડતા ભૂસ્કા ખાવા પડતા. થોડે ચાલ્યા પછી ધુમસ અને વરસાદ ફેલાવાથી આસપાસનું દેખાવું અદ્રશ્ય થઇ ગયું. પડ્યાનો ઊંઘરો બોલ્યો: “ મને ભૂખ લાગી છે, હવે હું નહિ ચાલી શકું. ” અમમ બોલી બેસી ગયો. મેં જવાબ આપ્યો કે: “ તું પાણી પીઇ શકે ખાઇ બેસ, એટલામાં અમે આવશું. ” એમ કહેવાથી ઊંઘરો સમજી ગયો કે, અહીંઆ ચાલાકી ચાલી શકે તેમ નથી તેથી સાથે ચાલી નીકળ્યો. અરફના ઘરો જામેલા હતાં ત્યાં ઘુબી કંઠણ થઇ અખુટ હિંમત ધરી ચડ્યા. અમારે કમમાં કમ જ્યાંથી મંદા-કિની પ્રકટ થાય છે, ત્યાં તેના મુખદ્વાર ઘુબી જવા વિચાર હતાં પણ ધુમસ અને વરસાદને લઇ કાંઈ સૂઝ ન પડવાથી અરફના ઘરો જામેલા હતાં ત્યાં પહોંચી તેનું નરીક્ષણ કરી તેને અસહ્ય હિમાલય સમજી દર્શન સ્પર્શ તથા લાકડીવતી અરફના ટુકડા તોડી અરફની પ્રસાદી આખી સંતોષ પામ્યા. હવે નીચે ઉતરી સ્વર્ગદારીના કાંઠા પર આવી તેને પાર કરવાની વેતરણ કરવા લાગ્યા. આ વખતે વરસાદ પડવાથી પુષ્કળ પાણી નદીમાં ચડી ગયું હતું. આમથી તેમ થઈ ધૂમ્ધ પણ કોઇ ઉગાય નહીં પાર કરવાનો સૂઝ્યો નહિ. અમે ધણી મુંઝવણ પણ આખરે એકેય માર્ગ ન સૂઝવાથી દેહારનાથજીનું સ્મરણ કરી જ્યાં એક સાથે નદીનો અત્યંત વેગવાળો પ્રવાહ વહે છે અને જે કોઇ મમે તેવો બળવાન અને તરવૈયો માણસ હોય તેને પણ ઉપસાવી ખેંચી જાય તેવો છે ત્યાં ઝંપલાવ્યું. કડે જડા રૂમલની એટ બાંધી લાકડીના દેશવતી મજાણતાથી પગ ટેકવી આગળ વધવા માંડ્યું.

પાણીના પ્રવાહે પણ ખુબ જોર મારતા માર્યું, પગ લથડ્યા એટલે  
 ધમધમાટી પગરખાને જવા દઇ હતુમાનજીનું આજ્ઞાન કરી દેટ મૂરી  
 પ્રભુ કૃપાએ પડતા લથડતા હું તો સમે પાર નીકળી ગયો, પણ મારો  
 સાથી અને પંડ્યાનો છોકરો આડી રહ્યો. સાથી હિંમતવાન હતો પણ  
 પંડ્યાનો છોકરો ગભરાતો હતો તેને હિંમત આપી જ્યાં ત્રણ ચાર  
 ફાટામાં નદી વહેંચાયેલી હતી ત્યાં ઠેક નારી પડતાં આખાં તો એ  
 પણ નદી ઝાળંગી મળી ગયા. આથી અમે એ પરમેશ્વરનો ઉપકાર  
 નવી જીંદગી પ્રાપ્ત થવા પ્રવૃત્ત માન્યો. કારણ કે આ સાહસમાં પગ  
 જરા તરા આમ તેમ પડે એટલેજ મરણને વિજંત્ર હતો.

### જયોતિર્મઠ.

કેદારનાથજીથી સવારના ચાલી નીકળી રામચાડા ઝૈરીકુંડ થઇ  
 મંદોકિની વાસુકી ગંગાના સંગમ પાસેનો પુલ ઝાળંગી આગળ  
 ચાલવા માડ્યા કે રસ્તો જરા ઠાક આવવા લાગ્યો. રામપુર ચઢી  
 આગળ માવો રૂપિયે શેર મળતા માવો તથા દુધ જમી ૧૭ માંસ  
 પર આવેલી ફાટક ચઢી મોડી સાંજના પહોંચ્યા. રસ્તામાં ચઢીએ  
 ઠેકઠેકાણે આવતી હતી પણ જત્રી નહિ હોવાને લીધે દુકાનો બધી ખરી  
 હી ગઇ હતી. દુકાનદારો દુકાનો બંધ કરી પોત પોતાના ગામે  
 ચાલી ગયા હતા. અહીં એક દુકાનદાર કાયમ રહે છે અને દુકાનમાં  
 ખાવાની ચીજો ઉપરાંત કાપડ તથા પરચુરણ વસ્તુઓ પણ બધી  
 ખરી રાખી વેચે છે. રાત્રે રસોઇ કરી જમી સૂઈ રહ્યા. બીજો દિવસે  
 સવારે હી આગળ ચાલતા આગલા દિવસે સ્વર્ગદારીમાં જોડા તથા  
 જવાથી ઉધાડે પગે ચાલવું પડવાથી પંથર કાંકરી વાગવાને લઇ  
 જમ આજી થઇ ગયા હતા તેથી વિશેષ ચાલવું ન હતું. પડે છુમકના

પાટા પીંડો કરવામાં આવી પણ તે વારંવાર ખસી જતી હતી. ૬ માઇલે નાલા ચઢી આવ્યા ત્યાંથી એક નીચેનો માર્ગ ઉખીમડ થઇને સીધો બદ્રીનારાયણ જાય છે અને ઉપરનો માર્ગ ગુપ્ત કાશી જાય છે. અમારો ગુપ્ત કાશી થઇને બદ્રીનાથ જવાનો વિચાર હોવાથી ઉપરના માર્ગે એક માઇલ ચાલતાં ગુપ્ત કાશી પહોંચ્યા. અહીં ગંગા યમુનાની બે ધારા છે, તેમાં સ્નાન અને તેની નિકટમાંજ શ્રી કાશી વિશ્વનાથનું તથા પાર્વતીજીનું મંદિર છે તેમાં દશ ન કર્યા દરેકી સાંભળ્યું હતું કે ગુપ્ત કાશી મોડું ગામ છે અને ત્યાં બણી મહોટી દુકાનો હોવાથી ચીજ તમામ સસ્તી મળે છે પણ અનુભવ થતાં જુદું જણાયું. ગામ પચાશેક ધરનું હતું તેમાં નિશાળ, પોસ્ટ ઓફીસ અને પાંચ છ દુકાનો છે. પરંતુ ચીજ તમામ મોંઘી મળતી હતી. જત્રીઓને જે જોઇશે તેમાં ચાલશે નહિ એમ સમજી દુકાનદારો અત્યંત ઉંચા ભાવે બેઠકારીથી માલ વેચતા હતા. રસોઇ કરી જમી એક માઇલની ઉતરાઇ અને એક માઇલની ચઢાઇ ચડી સાંજના ઉખીમડ પહોંચ્યા. ઉખીમડમાં ભગવાન કેદારનાથની ગાદી છ માસ જત્રા બંધ રહેવા પછી રહે છે તે ગાદીના દર્શન એક પુરાતન મંદિરમાં થાય છે. મંદિરમાં શ્રી નરનારાયણ, તુંગનાથ, ઓંકારનાથ, ગરૂડજી વગેરે દેવોની અને પાંડવોની તથા માંધાતા રાજાઓની મૂર્તિઓ છે. પાસેના એક મંદિરમાં ઓખા અને ચિત્રલેખાની મૂર્તિ છે તેના દર્શન કરી રાત રહ્યા પાંચ છ દુકાનો, દવાખાનું, ચઢીઓ પુષ્કળ છે. દવાખાનાનો ડાક્ટર વિદ્વાન હતો તેની મુલાકાત થતાં ધર્મ તથા રાજદારી વિષયપર બણી વાતચીત થઇ. તેણે ગાંધીની ચળવળને નાપસંદ કરી. બીજા વાતચીત સાંભળનારાઓએ પણ તેની ત્રાતને

અનુમતિ આપી. ગાંધીની ચળવળનું સ્વરૂપ તો જેણે જેણે જાણ્યું તે સમજાએ નાપસંદગીજ બતાવી પણ તેએ તિલક મહારાજની પ્રશંસા કરતા જણાયા. ઉખીમઠથી સવારના રવાના થઇ પ્રથમ ત્રણ માઇલની ચડાઇ ચડી પછી મોડી ઉતરાઇ અને સીધો રસ્તો વટાવ્યા પછી ૬ માઇલની અતિ આકરી ચડાઇ ચડવી પડી. બાદ ૪ માઇલની ઉતરાઇ ઉતરી મોડી રાતના જંગલ ચઢી પહોંચ્યા. આજ સવારથી વરસાદ પડતો હતો તે સાંજના ભાગમાં ખૂબ વધ્યો. ધુમસના ગોઠા ઉડવાથી તથા રાત્રીનું અંધારૂં થઇ જવાથી ઘોર જંગલમાં કાંઇ સૂઝ પડતું નહતું. લાલ ચીકણી માટી પાણીથી પલ્લવવાને લઇ વધારે ચીકણા વાળી બની જતાં વારંવાર પાડી દેતી હતી. અંધારૂં થવાથી ભયાનક જંગલના જનવગેની બીક તો ન લાગી પરંતુ પડવા આપડવાનો સંભવ પૂરો હોવાથી બહુ ઉતાવળથી ચાલી જંગલ ચઢી પહોંચ્યા. અહીં આવતા વરસાદને લઇ ટંઢ ચડી હતી તેથી તાપણ કંઈ તાપના તેજથી બંનેના પગ તરફ નજર પડી તો અસંખ્ય ઝેંક નામના ફીડાએ પગે ચોટી પડી પગો લોહી લોહાણ કરી મૂક્યા હતા. મહા મુશ્કેલીએ જો કલાકે એ ચીકણા ડખી ફીડાઓને વીણી વીણી ફેંક્યા પણ પાછા ચડી આવવાનો ભય હોવાથી નિદ્રા ન કરી શકાણી. અહીં બધું અંધારાને લઇને તથા જંગલને લીધે શુનશાન્ત્ય લાભતું હતું. સારા નશોએ અંધારામાં ચાલતા તૂટેલો રસ્તો ન આવ્યો નહિતર જાંદગીને પુરેપુરો ભય હતો. ઉખીમઠથી ૯ માઇલ આસ્થા પછી પોથીઆસા ચઢી આવી હતી ત્યાં ખીચડી શાક બનાવી લઇ દહીં સાથે સારી રીતે જમી લીધાથી રસોઇની ઉપાધી રહી ન હતી. પોથીઆસા ચઢીથી ૪ માઇલ આગળ ચાલતા ચોપના ચઢી આવે

છે ત્યાંથી જરા આગળ ચાલતાં ગીધો રસ્તો જાય છે તે તુંગનાથ મહાદેવ જે પંચકેદાર માંહેના એક છે ત્યાં ૩ માઇલે પહોંચાડે છે. અમો બ્રહ્માનાથ જલદી પહોંચવાના હેતુથી ત્યાં ગયા નહોતા. આ સ્થળે એક વાતનો ઉલ્લેખ કરવાની જરૂર છે કે, અમો પ્રથમ સારો અને સારાત્વક ખોરાક ગ્રહણ કરતા હતા, પણ જેમ જેમ ખોળ સાથે ચડાઇ ઉતરાઈ ચડવા ઉતરવાનો તથા રોજના ૧૫ થી ૨૦ માઇલ ચાલવાનો પરિશ્રમ થવા માંડ્યો. તેમ તેમ શરીરના બળની આવશ્યકતા જણાવા લાગી એટલે સત્વવાળે રાજસી ખોરાક-ધી પાક દુધ દહીં વિશેષ પ્રમાણમાં ગ્રહણ કરવાનો જરૂર પડી પણ જો અમે એમ ન કરીએ તો આગળ વધવાની તાકાત મળવી અશક્ય હતી. ગંગાના અટ્ટીથી સવારના ચાલી નાકળી ૧૦ માઇલ પર ગોપેશ્વર મહાદેવનું પ્રાચીન મંદિર છે ત્યાં દર્શન કર્યાં. ગોપેશ્વરથી થોડે દૂર વૈતરણી નદી વહે છે. આજનો રસ્તો તૂટેલો વધારે હતો. આખે રસ્તે ધસી ગયેલા પહાડો આવતા હતા. માથુસો કહે છે કે બ્રહ્મા કેદારનાથની જગ્યા ગંગોત્રી જમનોત્રીથી સહેલ છે પણ તે સત્ય નથી. અસખત રસ્તો ઓછી ચડાઇ ઉતરાઈ તથા પથરવાળો છે, પણ વરસાદથી હાની પહોંચી હોય ત્યારે સમારવાની દરકાર હોવી જોઈએ તે તથા તૂટી ગયેલા પુલો ફરીથી બેસાડવાની જરાય કાળજી સત્તાવાળાને નથી. ગોપેશ્વરથી ૨ માઇલ ચાલી બપોરના ચમોલી-લાલસાંગા પહોંચ્યા. લાલસાંગા એક નાનું ગામડું છે પણ અંગ્રેજ સત્તાવાળાઓએ આ ગામમાં ડોપુડી કમીશનરનું થાણું રાખી તાર, પોષ્ટ ઓફીસ, નિશાન, દવાખાનું વગેરે રાખેલ છે. ગામમાં વીશ પુત્રીશ ધર તથા ચાર છ દુકાનો છે. કેદારનાથથી આવનારને અક્ષ-

કનકા પરનો પુલ ઓળંગી ગામમાં જઈ શકાય છે. પુલની બાજુમાંજ ધર્મશાળા છે. ધર્મશાળામાં ગયા તો ડેયુરી કમીશનરે બોલાવેલા સરકારી ટોરો સહકારનો પાક પઢવા માટે આવ્યા હતા તેનો ઉત્તરો થયો હતો. ઔરંગઝેબને શિવાજી મહાનજ જેમ રાત્રે સ્વપ્નમાં આવતા તેમ સત્તાવાળાઓને જંગલો પહાડી પ્રદેશોમાં ન્યાં કાઢ સહકાર અસહકાર વિશે કથું સમજાવું નથી અને સમજે તો લેશ પણ કરવાની તાકાત ધરાવતા નથી તેવા સ્થળમાં સહકાર સ્વીકવવાનું સૂઝે છે! ખરેખર એ પણ બુદ્ધિની બિહારી છે. લાલસાગ્રાથી હિંદુસ્થાનમાં જવા ઇચ્છનારને રામનગર સ્ટેશન સુધીનો માર્ગ મળે છે. ગેજના નિયમ પ્રમાણે સવારના ચાલી નીકળી રસ્તામાં ચટ્ટીએ દુધ મળ્યું તે પી લઈ પીપળ ચટ્ટી થઈ ગરૂડ ગંગા આવ્યા. ગરૂડ ગંગામાં સ્નાન કરી સાંજે ૨૪ માઇલ ચાલી કુમારચટ્ટી પહોંચ્યા. સવારે કુમાર ચટ્ટીથી ૬ માઇલ ચાલી જ્યોતિર્મઠ પહોંચ્યા. અહીં શ્રી નૃસિંહજીનું તથા શ્રીકૃષ્ણનું પ્રાચીન મંદિર છે. ભગવાન બદ્રીનાથની ગાદી પણ અહીં છે. જત્રા કતિકથી ચૈત્ર સુધી બંધ રહેતાં સુધી પૂજા અહીં થાય છે. ભારતોદ્ધારક આઘ શં રાચાર્ય કે જેમણે જૈન શુદ્ધ અને ઇસ્લમ ધર્મના લોકો કે જેણે હિંદુ ધર્મનો નાશ કરી હિંદુઓની દુઃખી દશા કરી મૂકી પાખંડ ફેલાવ્યું હતું તેનો નાશ કરી પુનઃ સનાતન ધર્મ ચાલુ કરી ચાર દિશ માં ચાર મઠ-પશ્ચિમમાં શારદા, દક્ષિણમાં શ્રૃંગેરી, પૂર્વમાં ગોવર્ધન અને ઉત્તરમાં જ્યોતિર્મઠ સ્થાપ્યા હતા તે જ આ જ્યોતિર્મઠવાળું સ્થાન છે, જેને લોકો જોશીમઠ પણ કહે છે. અહીંથી એક રસ્તો તપોવન તથા બદરી જાય છે અને બીજો કૈલાસ તથા માનસરોવર જાય છે. ગામ બસો ધરનું છે. તાર પોસ્ટ ઓફીસ થાણું વગેરે પણ છે.



## સમ મેંવાઈ.

અમો જમનોત્રી ગંગોત્રીને રસ્તે થઈ કેદારનાથથી જોશીમઠ આગા. ગંગોત્રી જમનોત્રી તરફ જત્રા બંધ નહિ હોવાથી (આ તરફ બંગાળી શેરનું વજન છે) રૂપિયાનો ચારશેર આટો, રૂપિયાનું આઠથી નવ છટાંક ઘી (બંગાળી શેરના સોળ છ ટાંક ગણાય છે) દોઢશેર ખાંડ, બેશેર દાળ, અડધી ત્રણ શેર ચોખા, ચારશેર દાળીયા, અડધીશેર ગોળ વગેરે મળતા હતા તે ગંગોત્રી જમનોત્રીમાં રૂપિયાનો બેશેર આટો, બેશેર વેસણ (ચણાનો લોટ) દોઢશેર ગોળ, દોઢશેર દાળીઆ, છ છટાંક ઘી, બેશેર ચોખા, બેશેર દાળ મળ્યા પછી જ્યારે પાછા નીચે આગા એટલે સસ્તા મળવા માંડ્યા. હવે પરેપકારનો દાવો કરી જત્રા બંધ રાખનાર અંગ્રેજ સરકારની હદમાં દાખલ થયા એટલે ભાર વધવા શરૂ થયા. બદ્રીકેદારનાથમાં અને આસપાસની ચટ્ટીઓની દુકાનોમાં રૂપિયે શેર લોટ, રૂપિયે શેર વેસણ, રૂપિયે શેર દાળ, રૂપિયેથી પોણાબે રૂપિયે શેર ચોખા, રૂપિયેથી દોઢ રૂપિયે શેર ગોળ, બે રૂપિયે શેર ખાંડ, ચાર રૂપિયે શેર ઘી મળતા હતા. આવી સખ્ત, બેહદ, ચાર ગણી મેંવવારીનું કારણ પૂછતાં દુકાનદારોએ કહ્યું કે સરકારે જત્રા બંધ કરવાથી અમો જત્રી નહિં હોવાને કીધે ચીજ મંગાવતા નથી. થોડી મંગાવીએ છીએ તો મેંઘી પડે છે, તેથી હોય તે ઉંચે ભાવે વેચીએ છીએ. સરકાર કહે છે કે પહાડોમાં દુધાળા હોવાથી જત્રા બંધ રાખી છે પણ એટલું તો સૌ કોઈ જુદીથી સમજી શકે તેમ છે કે પહાડોમાં ચાત્રીઓને માટે ખાવાની ચીજ વસ્તુઓ ઉત્પન્ન થતી

નથી. યાત્રીઓ જે જે વસ્તુ ખાય છે-તે તમામ ચીજો હિંદુસ્થાનમાંથી જ આવે છે, તેથી યાત્રી કે યાત્રાને દુકાળ પડ્યો હોય તોય તે સાથે શું સંબંધ છે ? દર વર્ષે હિમાલયમાં ૫૦ થી ૬૦ હજાર યાત્રી યાત્રાર્થે આવે છે તેઓમાંથી પ્રત્યેક માણસ કમમાંકમ સો રૂપિયા વાપરે તો વર્ષે કુલ ૫૦ થી ૬૦ લાખ રૂપિયા વપરાય છે તેમાંથી નહિ નહિ તેપણુ ચોથો ભાગ એટલે ૧૨ થી ૧૫ લાખ રૂપિયા પહાડીઓને દર વર્ષે લાભ મળતો હશે તે લાભ જત્રા બંધ કરવાથી થતો અટકાવ્યો છે. એટલે જત્રા બંધ કરવાથી તો ઉલટો ખર્ચ દુકાળ પાડ્યો છે ! જે જત્રા ચાલતી હોય તો બોમ્બે કંડી ઉપાડનારની મજૂરી ચાલે, દુકાનદારની દુકાનદારી ચાલે અને પંડયાનું પંડયાપણું ચાલે છે. જત્રા બંધ રહેવાથી ખંચાની રોશ બંધ થાય છે. સત્તા આગળ શાણુપત શા કામનું ?

### શ્રીમદ્રીનારાયણ.

જેશીમકથી બે માઇલ ઉતરાઇ ઉતરી આવ્યા એટલે વિષ્ણુ પ્રપાગ પહોંચ્યા. અહીં અલકનંદા તથા ધૌલી ગંગા નામની બે અત્યંત વેગવાળી નદીઓનો સંગમ થાય છે. પુલ પાર કરી આગળ વધાય છે પણ લાકડાનો તૂટેલા જેવો પુલ છે તે પાર કરવામાં જોખમ છે તેથી માણસ ગભરાય તેવું છે. આગળ ચાલતાં ચટ્ટીઓ દુકાન વિનાની ઉજ્જડ પસાર કરી પંડુકેશ્વર પહોંચાય છે. પંડુકેશ્વર ગામમાં ચાલાસ પચાસ ધરની વસ્તી છે. અહીં પંચમઢી માંહેના એક પંડુકેશ્વર ભગવાનનું મંદિર છે તથા ધર્મશાળા પણ છે. અહીંથી લોકમાલ કરીને એક પવિત્ર અદ્ભુત સ્થાન સાત આઠ

માઇલ દૂર છે ત્યાં તળાવમાં પાણી એક તરફ વહે છે પણ અંદર ઉતરી સ્નાન કરનારને પ્રવાહ ઉલટી તરફ ધસડી લઇ જાય છે. પંડુકેશ્વર નજીક પુલ વગરના મોટા નાળા છે તે વરસાદને લઇ ઓળંગવા બચકારક છે. અમારે તે ઓળંગવામાં મૂશ્કેલી પડી હતી. હવુમાન ચઢી થઇને ૧૧ માઇલ ચાલી ભગવાન બદ્રીનાથ પહોંચ્યા. કંઠારનાથથી ૧૦૦ માઇલ દૂર હોઇ આ ધામ પહોંચતા સાત દિવસ થયા.

જે પવિત્ર ધામમાં પહોંચવાને માટે આટલું બધું હિંમત્વમાં કરવું પડ્યું હતું તે શ્રીબદ્રીનારાયણમાં પહોંચતા અત્યંત આનંદ થયો. એ માઇલ દૂરથી મંદિરના દર્શન થયા એટલે હર્ષધ્વની નીકળી ગયો. બદ્રીનારાયણમાં પહોંચ્યા બાદ ધર્મશાળામાં ઉતારો કરી મંદિરની બાજુમાં પતિતપાવની ભગવતી અલક્ષ્મી વહે છે તેના અતિ સ્તીતળ જળમાં સ્નાન કરી બાજુમાંજ નારદકુંડ, ગૌરી-કુંડ, સૂર્યકુંડ, ગરુડકુંડ, તથા તમકુંડ નામના પાંચ કુંડ ગરમે જળના છે તેમાં સ્નાન કર્યું. બાજુમાં નારદશીલા, માર્કંડેય શીલા, વરાહ શીલા, ગરુડ શીલા વગેરે જગજગત્ પત્થરો છે તે ઉપર તે તે નામના ઋષિઓએ હજારો વર્ષ તપશ્ચર્યા કરી છે તેના દર્શન સ્પર્શ કર્યા બાદ ભગવાનના મંદિરમાં દાખલ થયા. ઉપર કુડો તથા શીલાઓના સ્પર્શ સ્નાનનું મહાત્મ્ય બહુ બારે વર્ણવાયલું છે, ભગવાનના મંદિરમાં દાખલ થવા અગાઉ જ્ય વિજય દ્વારપાળાના દર્શન થાય છે તે કરી મંદિરમાં ગયા. ભવ્ય મંદિરમાં શ્રી બદ્રીનારાયણની શૃંગાર મૂર્તિના દર્શન થયા. ભગવાનની ડાબી બાજુમાં નરનારાયણ દેવના, એમની નીચે નારદજી ઉદ્ભવજીના અને ભગવાનની જમણી બાજુ કુમેરજી તથા ગરુડજીના દર્શન થયા. પ્રેમપૂર્વક દર્શન કરી બેઠ ધરી

ભગવાનની સ્તુતિ કરી વારંવાર નમસ્કાર કરી મંદિરને પ્રદક્ષિણા કરી, મંદિરની બહાર લક્ષ્મીજી, ગરુડજી, હનુમાનજી, ગણપતિજી અને ઘંટાઘણના દર્શન થાય છે. ભગવાનની સવાર સાંજ આર્તી થાય છે. આર્તી થયા બાદ શૃંગાર હિતારી નંખાય છે. સવારે ભગવાનને ચોખા દાળનો ભોગ ધરાવાય છે. ભગવાનનું સિંહાસન ત્યાંહીનું છે અને છત્ર સુવર્ણનું છે. મંદિરની વ્યવસ્થા સર-કારી ટ્રસ્ટના હાથમાં છે. પૂજારી મદ્રાસી છે, તેને દર માસે બપોરે રૂપિયા પગાર મળે છે. ભગવાનનું કીર્તન અને વેદ મંત્રોથી સ્તુતિ કરનારા પંડિતો પણ મંદિર તરફથી છે. જીડીદારો તથા બીજા નોકરો પણ ધણા છે. મંદિરની પેઢીમાં મહેતાઓ હિસાબ ખિતાબ રાખે છે. પૂજારીનું ધણું માન છે. કહેવાય છે કે દર વર્ષે ભગવાનના મંદિરનું પચાશ હજાર રૂપિયા ખર્ચ છે. ભગવાનને ભેટ પણ માત્રીઓ તરફથી મોટી ધરાય છે એટલે ખર્ચ પૂરું થઈ રહે છે. શ્રીમંત જાત્રીઓ હજારો રૂપિયા ધરી જાય છે. ભગવાનને ચંદન પુષ્પ તુલસી માળા ધરાય છે તે પ્રસાદીમાં પૈસા આપવાથી મળે છે. લેમજ આઠ આના આપવાથી ચોખા દાળનો પ્રસાદ પણ મળે છે. અહીં પ્રસાદને ગમે તે જાતિનો માણસ અડતાં સ્પર્શ દોષ લાગતો નથી. જગત્ પિતા શ્રી વિષ્ણુ ભગવાને બદ્રી નામના વૃક્ષ નીચે બેસી તપ કર્યું હતું તેથી ભગવાનનું નામ બદ્રીનારાયણ પડ્યું કહેવાય છે. શ્રી નરનારાયણ દેવે પણ હજારો વર્ષ તપશ્ચર્યા કરી આ ક્ષેત્રમાં અખંડ વાસ કર્યો છે તેથી આ ધામ મુક્તિ આપનારું-સર્વ પાતક હરીને મનકામના સંપૂર્ણ કરનારું સર્વ શ્રેષ્ઠ ધામ ગણાય છે. સ્વકુટુંબ સ્નેહી સંબંધીઓને સંભારી સ્નાન દર્શન કર્યા પછી ભોજન કર્યું.

અહીં પંદર વીસ ફકતો, પંડ્યાના મકાનો તથા ખાવા કાળી કમઘી વાળાની ધર્મશાળા છે. ઠંડી તથા લાકડા અને ચીજ વસ્તુ મોંઘા મળવાને લઈ રસોઈ બહુ એછા જત્રી કરે છે. પુરી, શીરો, પેંડા વગેરે તૈયાર ખાવાની વસ્તુઓ મળી શકે છે. અલ્પચારી પરશુરામજી તથા વૃજવાસી અલ્પચારી નામના બે સાત્વિક બુદ્ધિના વયોવૃદ્ધ જ્ઞાની પુરૂષો છે તેનો દર્શન સમાગમ થતાં આનંદ થયો. ૫ માઇલ પર વસુધારા મની એક ધારા બહુ ઉચેથી જોરથી પડે છે તેના દર્શન ાયમન કર્યું. આ ધારામાં આઠ વસુઓનો વાસ છે તેથી તેના દર્શન રનાન કરનારને માટે બહુ મોટું પુણ્ય મનાય છે. વસુધારાનો રસ્તો ચિહ્ન છે. બ્રહ્મનાથજીની બાજુમાં નારાયણ પર્વત અને તેની બાજુમાં સુમેરૂ પર્વત છે તથા સામે ગંધમાદન પર્વત છે. અલકર્નદા સાથે ઋષિ ગંગાનો સંગમ થાય છે તેનું મહાત્મ્ય પણ મહોદું ગણાય છે. અહીં તાર, પોસ્ટ ઓફીસ તથા દવાખાનું છે.

### જપ તપ આરાધના.

તીર્થ યાત્રા કરવાનું પ્રયોજન કેવળ રનાન, દર્શન, દાન કરવું એટલુંજ નહિ પરંતુ જપ, તપ, આરાધના તથા મહાપુરૂષોનો સમાગમ કરવો એ પણ છે. અમારો પ્રથમથી સંકલ્પ હતો કે દર્શન કર્યા બાદ જપ તપમાં મન પરોવવું. શાસ્ત્રોમાં જપ તપનું મહાત્મ્ય બહુ બહુ વર્ણવ્યું છે. જપ તપ કરનાર સર્વ સિદ્ધિ મેળવી શકે છે પણ ઠેક સુધી શ્રદ્ધા રહેવી જોઈએ. એકાગ્ર ચિત્તે તપ કરતાં સુખ દુઃખ ક્ષુધા પિપાસા ટાલ તડકાની પરવા કરવામાં ન આવે તો કસોડીમાંથી ઉત્તીર્ણ થયા બાદ તપ કરનારનો ધાર્યો

અર્થ પાર પડે છે. અમો આ ભાવનાથી ધર્મશાળાની એકાંત વાળી કોટડીમાં મૈનતા ધારી નિરાહાર અને નિર્જળ રહી ભગવાન બ્રહ્મા નારાયણના ધ્યાનમાં ત્રણ દિવસ બેઠા. પ્રથમ બે દિવસ સ્નાન કરી સવાર સાંજ મંદિરમાં ભગવાનના દર્શન કરી શક્યા પણ ત્રીજે દિવસ સવારે દર્શન કરવા જતાં મંદિરના પગથિયા ચડતાં યાકી ગયા તેથી સાંજના ન ગયા. શ્રી વાસુદેવનું ધ્યાન સ્મરણ, વિષ્ણુ સહસ્ર નામનો ખાંડ, ગીતાણ, યોગ દર્શનનું વાંચન અને પ્રાણાયામ કરતાં ત્રીજે દિવસે વ્યાકુળતા વધી. શરીરના બધા અવયવો કળવા માંડ્યા એટલે આગળ તપ કરવાની ભાવના ધરી ગઇ. થયું એટલેથીજ સંતોષ માની ગીતાણમાં ભગવાન જેમ નિષ્કામ કર્મયોગ આચરવાનો, ભક્તિ કરવાનો ઉપદેશ આપે છે તેમજ વ્યવહારમાં વર્ણાશ્રમ ધર્મના કર્મ કરી વર્તવું ઠીક લાગ્યું. અલબત્ત તપનું અંગાધ ફળ છે પણ આચરવું અને ઠેક સુધી ટકવું મહા મુશ્કેલ છે. હવે સત્ય-પથ સ્વર્ગારોહણ તથા માન સરોવર અને કૈલાસના દર્શન કરી ધર તરફ પાછા ફરવું શ્રેયષ્કર છે, એમ વિચાર થતાં ચોથા દિવસે તપ અટકાવી સ્નાન દર્શન કરી આહાર લીધો. સત્ય પથ, સ્વર્ગારોહણ ન્યાયી પાંડવોએ સ્વર્ગમાં પ્રયાણ કર્યું હતું ત્યાં બરફ વાળા મહાન પર્વતમાં બરફના પગથિયા વાળી સીડી સેંકડો પગથિયાની છે કહેવાય છે કે તે સીડી સ્વર્ગે પહેચિ છે. એ સીડી ભીમસેને બનાવ્યાનું કહેવાય છે. ઉપર ચડવાથી બરફમાં ગળાઇ જવાની ભીતિ રહે છે તેથી કાષ્ટ જનું નથી. કદાચ જવું હોય તો પાછું આવવું નહિ એવી પણ ધણીની માન્યતા છે. અમો એ પવિત્ર અને આશ્ચર્ય મુક્ત સ્થળના દર્શન કરવા બ્રહ્માનાથથી નીકળ્યા. માનાથી સાથે શોભી

પદ્મ ન મળ્યો. આગળ ચાલતાં રસ્તાની અગમ્યતા જણવાથી તથા વરસાદ ને ઠંડી લાગવાથી પાછા ફરી અદ્રીનાથ આવ્યા.

## જગદ્ગુરુ શ્રીમદ્ આદ્ય શંકરાચાર્ય.

અહીં શ્રી અદ્રીનારાયણના ધામમાં એક વસ્તુ જે બહુ અધારામાં હતી, જેને જડ બુદ્ધિના અજ્ઞાન માણસો પારકા પરાયો કહી નામ લેવામાં સુદ્ધાં પાપ માને છે, જેને મંત્રદાયના આગ્રહી માણસો પાતાનો પરાયો કહી નિંદે વખાણે તે ભગવાન આદ્ય શંકરાચાર્ય એ કાણુ, કેવા અને શા માટે થઇ ગયા ! તે અમારા સમજવામાં આવ્યું. શુદ્ધ ધર્મે ભારતવર્ષમાં એટલી તો પોતાની પ્રયત્ન સત્તા જમાવી હતી કે તેમાંથી ભાગ્યેજ કાંઇ બચવા પામ્યું હશે. લોકોને પ્રેમથી કે બળાત્કારથી અનુયાયી બનાવ્યા ગઈ શુદ્ધ ધર્મના સાધુઓ અને રાજાઓએ હિંદુઓના જગન્નાથ અદ્રીનાથ કાશી વિશ્વનાથ ગયાજી જેવા મૂખ્ય યાત્રાના ધામોમાં ઘેરો બાલી મંદિરમાંની પ્રજા મૂર્તિઓનું ખંડન કરાવી ખસેડાવા મૂકી હતી. નવું થોડો વખત તો ઠીક ચાલે છે અને રમણીય દેખાય છે પણ પછી વખત જતાં તેની નિર્માણતા પ્રસરવા માંડે છે. શુદ્ધ ધર્મના મિથ્યા સિદ્ધાંતોને લઇ લોકો નાસ્તિક, દુરાચારી બનવા લાગ્યા ત્યારે સત્પુરુષોને તેના પ્રત્યે અતિ તિરસ્કાર ઉત્પન્ન થયો. ગણ્યા ગાંડ્યા ધર્મજ્ઞલોકારજ્ઞાનેની પ્રાર્થનાથી આચાર્ય શ્રીમદ્ શંકરાચાર્ય મહારાજ અને કુમારીલ ભદ્ર જન્મ્યા. આ બન્ને મહાતુલાવ પુરુષોએ જ્ઞાનગળથી, શક્તિ સામર્થ્યથી શુદ્ધ ધર્મની ક્લુષ્ણકતા સમજવી સનાતનધર્મ એટલે શું ! અને તેને અનુસરવાથી તેમાં મોક્ષ પામવાની કેટલી સર્વોત્કૃષ્ટ સરળતા અને

અને સત્યતા રહેલી છે? તેનું જ્ઞાન કરાવી ભારતવર્ષમાં પુનઃ શ્રી સનાતન ધર્મ સ્થાપન કર્યો. ખંડિત થયેલા મંદિરો અને પ્રતિમાઓ પુનઃ પ્રતિષ્ઠિત કરી શ્રોમદ્ આચાર્યજીએ જેમ ભારતના સર્વ સ્થળોમાં પ્રવાસ કરી ધર્મ પ્રચાર અને મૂર્તિ પ્રતિષ્ઠા કરી હતી તેમ હિમાલયના વિકટ, નિર્જન પ્રદેશમાં પણ પ્રવાસ કરી શ્રી અદ્રીનારાયણની મૂર્તિ બુદ્ધલોકાએ મંદિરમાર્થ ઉમેડી ફેંટી દેવાની હતી તે મૂર્તિ અલકનંદા-ભાગીરથીના તટપર આવેલા નારદ કુંડમાંથી સંશોધન કરાવી ત્રિધિમ્બર સ્થાપન કરી હતી. અભ્યસૂત્ર, ઉપનિષદ અને ગીતા એટલે વેદત્રયી ઉપર જે બાળ્ય લખે અને દેવ ઋષિમુનિ જેને માન્ય ગણે તેજ આચાર્ય કહેવાય. આવા આચાર્ય છેવટા ૨૦૦૦ વર્ષ દરમ્યાનમાં ફક્ત ચારજઃ શ્રી શંકરાચાર્ય, શ્રી માધ્વાચાર્ય, શ્રી રામાનુજાચાર્ય અને શ્રી વલ્લભાચાર્ય થયા છે. પણ તે ચારેયમાં હિંદુ ધર્મ સ્થાપનાનું અતિ વિકટ કાર્ય તો મહા મહા મંકટ વેડીને શ્રીમદ્ આલ શંકરાચાર્યજીએ જ કર્યું છે એમ પ્રાદુર્ભૂત જેના ખાત્રી થાય છે. કેટલાક અજ્ઞાન અને મૂઢ મનિ શ્રી શંકરાચાર્ય મહારાજને શંકર-મતના ગણી નિંદે છે તો કાષ્ઠ તેઓશ્રીને શંકરમતના સમજી વૈષ્ણવો સાથે વિવાદ કરે છે પણ શ્રીમદ્ આલ શંકરાચાર્યજીને કાષ્ઠ મત કે વાડો-સંપ્રદાય ન હોતો. તેમણે તો સ્વયં સ્વયં સનાતન વૈદિકમાર્ગની હિમાયત કરી પરમ દેવ શ્રી ત્રિજી ભગવાનની ભક્તિ જ્ઞાનયુક્ત કરવાનું દર્શાવ્યું છે, એટલું જ નહિ પણ જગન્નાથ શ્રી ત્રિજી ભગ-ભગવાનની આ સૃષ્ટિ રચનાના લોકપાળ પિતામહ બ્રહ્મા, શિવ, સૂર્ય, ચંદ્ર, ઇંદ્ર, અગ્નિ, વજ્ર, વાયુ, યમ, ગણપતિ વગેરે દેવની પણ શાસ્ત્રવિધિએ ઉપાસના કરવાનું પ્રાતપાદન કર્યું છે એમ ઉંડા ઉતરી



જોતાં સ્પષ્ટ જણાય છે. શ્રી યદ્રીનારાયણમાં ભગવાન ભાષ્યકારના ઉપકારનું સ્મરણ કરી અમે પરમ સંતોષ પામ્યા.

## સર્વ શ્રેષ્ઠ તીર્થ.

ભારતવર્ષમાં નાના મોટા ઘણા તીર્થ સ્થાન તથા રમણીય વન પ્રદેશો છે. જેમ ભારતમાં છે તેમ દુનિયાના ઇતર ભાગોમાં પણ સૃષ્ટિ સૌંદર્ય છે. દારદ્રા, ડાકારણ, પંઢરીનાથ, બાલાણ, વિષ્ણુકાચી, મદુરા, રામેશ્વર, જનાર્દન, પદ્મનાભ, શ્રીરંગણ, જમન્નાથણ, ગયાણ, કાશી, પ્રયાગ, મથુરા, અયોધ્યા, હરિદ્વારાદિ અનેક તીર્થોમાં એક કરતા વધારે વખત અમેએ યાત્રા કરી છે તેમ જપાન, ચીન, ઈંગ્લેન્ડ, પેરીસ, ઇટાલી વગેરે દેશો પણ જોયા છે પરંતુ ક્યાંય સુમેરૂ પર્વત જેવા અરુઢ આચ્છાદિત પર્વતને કે જેની મધ્યમાંથી અનેક પવિત્ર નદીઓઃ ગંગા, યમુના, મંદાકિની તથા તળેટીમાં ચાર ધામઃ ગંગોત્રી, જમનોત્રી, કદારનાથ અને યદ્રીનાથ અને તેમાં પણ ભગવાન શ્રી યદ્રીનારાયણનો પ્રતાપ તો ક્યાંય કિચિત્ અંશે પણ દેખાયો નથી. જેમ સપ્તપુરી અને ચાર ધામમાં શ્રી યદ્રીનારાયણ શ્રેષ્ઠ છે તેમ સૃષ્ટિ સૌંદર્યમાં પેરીસ, ઇટાલી, જપાન કરતા કાશ્મીર શ્રેષ્ઠ છે અને કાશ્મીરની વનઃશ્રી કરતા હિમાલયમાંના જમનોત્રીના માર્ગની વનઃશ્રી સર્વોત્કૃષ્ટ હર્ષનીય છે. દરવર્ષે શ્રીમાન હિંદુઓ લાખો રૂપિયા ખર્ચ કરી યુરોપ અમેરિકામાં ભ્રમણ કરી મૃત યાત્રા છે તેઓ જો યુરોપનો મોહ ત્યજી એક વખત કાશ્મીર હિમાલયના પ્રદેશનું અવલોકન પ્રભુચિંતન અને સત્સમાગમ કરતાં થકાં કરે તો અવશ્ય અનેક લાભ મેળવીને પાછા ઘેર આવે. હિમાલયની યાત્રા પણ ક્યાં પછી અમારો તો દૃઢ નિશ્ચય બંધાયો છે કે પ્રભુકૃપાએ નિર્ધારિતની અનુકૂળતા હોય તો દરવર્ષે એ માસ તો જરૂર હિમાલયમાં વિતાડવા.

## રામનગર રસ્તે મુંબઈ.

કૃત સંકલ્પનું સમાધાન મુઘા પછી શ્રીમદીનારાયણજીમાં હવે વિશેષ શોકવાનું ઉચિત ન ધારતા શ્રી ભગવાનના દર્શન કરી અપોગના આલી નીકળ્યા. પગમાં પગરખા ન હોવાથી ઘોષમાર જરૂર પડે તે વધે કંકરો અને અણીદાર પથ્થરવાળો રસ્તો તથા નાળા મઢા મુશ્કેલીએ કાપતા કાપતા ૮ માઇલ પર એક મોટા નાળા પાસે આવી પહોંચ્યા. આ નાળું એક જખરજસ્ત નદીના જેવું વેગવાળું હતું. તેમાં મોટા મોટા લોઢ ઉલ્લળતા હતા. વીશ દિવસ પહેલા પુલ નહિ જેવો હતો તેનું નામનિશાન રહ્યું નહોતું. હું મારો સાથી અને એક સાધુ જત્રીએ આમથી તેમ કરી નાળુ ઓળંગવાનો ઘણો પ્રયાસ કર્યો પણ વ્યર્થ. તેનું તાણુ અને લોઢ જોતાં જ જાતીમાં ધાસકા પડતા તો પછી તેને ઉલ્લંઘી સામે પાર જવાની વાતજ ક્યા રહી ? આખરે ભગવાનનું સ્મરણ કરી મેં હિમ્મત આણી જ્યાંથી નાળાના જળનો મેળાપ અલ્પકર્નદમાં થતો હતો તેની નજીક ધીમા લોઢ જોઇ કંપલાવ્યું. પાણીમાં લાકડી મૂકી તેના ટેકે ટેકે ચાલવા માંડ્યું તો જળના ઉગ્ર પ્રવાહે લાકડીને ખેંસવી દીધો અને મોટા મોટા પથ્થર પગમાં અથડાઇ મને ખેંચવા લાગ્યા. શ્રી હનુમાનની કીર્તિનું સ્મરણ કરી વિશેષ જળથી આગળ વધવા માંડ્યું તેવામાં દેવયોગે પગ લથડ્યો અને હું નદીમાં પડ્યો. અતિ જળ કરી ખેડો થયો પણ ખંભાપરની અડધા મણતી પોટડી પાણીના વેગમાં તણાતી ચાલી. આમ થતાં નિરાશ ન પામતા લથડતા તણાતા તણાતા પોટડી પકડી હું કિનારે પહોંચી નરી જીંદગી પ્રાપ્ત થતા મારે ભગવાનનો ઉપકાર માનવા લાગ્યો. હવે મારા સાથીને તથા

બાવાને સામે પારથી આ બાબુ લાવવા રહ્યા. તેઓને લાકડીનો ટેકો  
હાથ લિપત અને પડકારાથી ખુબ ખેંચ્યા છતાં તેઓ નદીમાં ખેંચાયા  
અને મહા મુશીબતે કાઢે આવ્યા. આ વખતે બરફ જેવા ઠંડા જળમાં  
પડ્યાથી અમારા શરીર પાણીથી તરબોળ થઈ જઈ ઠંડીથી  
ધ્રુવતા હતા. કપડા પુરતકની પોટકીઓ પણ પાણીમાં ભીંજવાથી  
પાંચ ગણા વજનની થઈ હતી. લુગડા કપડા નીચેથી આગળ વધવા  
માંડકું. વરસાદે ઉગ્ર રૂપ ધારણ કરી વરસવા માંડ્યું. સાંજ  
પણ પડવા આવી હતી તેથી એક માઇલ ચાલી એક બાવાના  
મકાનમાં આશ્રય લેવા ધાર્યો. ખરેખર ધર્મસ્થળતા લોકો  
ધર્મથી ખાત નિષ્કુર થઈ ગયા હોય છે તેના હૃદયમાં દયાનો છટો  
હોતો નથી. અનેક રીતે વિનવ્યા પછી બાવાએ તેના મકાનની સામેની  
કુટીમાં રાતવાસો કરવાની રજા આપી. ભીંજાયલા કપડા નીચેથી  
સૂકવ્યા અને લંગોડીબર રહી ટાઢથી ધ્રુવતા તથા નદીમાં પડી જવાથી  
કેકમાં સખત માર પડેલા હોવાથી તેના દુઃખે દુઃખી થતાં આખી  
રાત બેઠા બેઠા ગાળી સવારમાં બે માઇલ ચાલી પંડુકેશ્વર આવ્યા.

પંડુકેશ્વરમાં ગંગારનાન તથા પંડુકેશ્વર બગવાનના દર્શન કરી  
રસોઇ કરી શરીર શેકવા લાગ્યા. ગઇ કાલના પડવાના પ્રહારની  
પીડાથી આજ અહીંજ રોકાઇ ગયા. બીજે દિવસે રસોઇ જમી  
ચાલી નીકળ્યા. પથ્થર કાંકરીવાળો તથા નાના મોટી ચડાઇ ઉતરાઇ-  
વાળો રસ્તો પસાર કરતા ધવલ ગંગા તથા અલકનંદાના સંગમ  
પાસેના વિષ્ણુ પ્રયાગ પાસે થઈ જોશીમઠ આવી પહોંચ્યા. અહીં  
દુકાન મકાન ઠીક હોવાથી બેઘડી વિશ્રાન્તિ લઈ થોડો નાસ્તો  
કરી પાણી પીધું અને ચાલી નીકળ્યા. સાંજે ૧૪ માઇલ પર

આવેલી કુમારચટ્ટી આવી પહોંચ્યા. અહીં દુધ દહી તથા શીલાજીત સારા પ્રમાણમાં મળે છે. રાત્રે રસોઇ કરી સવારે ચાલી નીકળ્યા. મનમાં ચાલવાનો વેગ ધણો હતો પણ પગરખા વિનાના પગ હોવાથી કાંકરી પથ્થરના મારથી પગ આગા થઇ ગયા હતા તેથી વધારે ચલાતું નહોતું તો પણ ગરૂડ ગંગા થઇ પીપલકોટી ચટ્ટી આવ્યા. આ ચટ્ટી મોટી છે. અહીં દક્ષ બાર દુકાન છે તેમ ખાવા પીવાની તથા કપડાના પગરખા વગેરે પરચુરણ ચીજો મળે છે. રસોઇ કરી જમી કપડાના પગરખાની જે જોડ ખરીદી ચાલી નીકળ્યા. ચાર પાંચ માઇલ તો સારી પેઠે જોરથી ચાલ્યા પણ પછી વરસાદથી પગરખા પલળ્યા અને કુદડી લાગવાથી લોહી નીકળવા માંડ્યું તેથી તેમ વરસાદને લીધે પહાડો ધસેલા હોવાથી અંધારામાં ક્યાંક નદીમાં કે પહાડમાં ડટાઇ ન મરીએ ? એમ ધારી ૧૯ માઇલ ચાલી રાત્રે લાલસાંગા પાસેની ચટ્ટીમાં રોકાયા. રસ્તો વનસ્પતિ વૃક્ષ પહાડ પર્વતથી રળીમામણે લાગતો હતો. ગંગોત્રીની માફક ઝોકનો ત્રાસ ન હતો પણ સરકાર કે જોણે લોકોમાં પરાપકારીપણાનો ભાસ કરાવી લાલચો આપી રથળે રથળ હાથ કર્યા છે તેની બેદરકારી તથા બીકણુપણું જોઇ અત્યંત સંતાપ થતો હતો. હિમાલયનો-બ્રિટિશ ગઠવાળ પ્રદેશ જે પ્રથમ મહારાજા ટેકરીના કબજામાં હતો તેની પાસેથી તેમને યેનકેન પ્રકારે યુ સમજાવી હાથ કર્યો અને હવે તે તેની વૃક્ષ વનસ્પતિની આવક ખામ છે છતાં જાત્રીઓના સુખને માટે નદી નાળાપરના પુલ સમારવાની કે રસ્તો સુધારવાની બીલકુલ દરકાર રાખી નથી એટલુંજ નહિ પણ દુકાનના બહાને ગદીનારાયણની જાત્રા બંધ રાખવાથી ચટ્ટીઓ તુટેલી હાલતમાં હતી. વેપારી લોકો ધંધા રોજમારના અભાવે

આપ્યા ગયા હતા. કોઇ કોઇ વેપારી કર્યાંક ખાડી રહ્યો હોય તો ગમણા આરમણા હાથ લપ્પને સડી ગયેલી ચીજ આપતો હતો. આવી રીતે મુશ્કેલી ભોગવતાં ભોગવતાં સવારે વહેલા ચાલી દશ બજે લાલસાંગા આવી પહોંચ્યા. આજે જન્મજયંતીનો પવિત્ર દિવસ હોવાથી ઉપવાસ રાખ્યો હતો. અલ્લકર્નદામાં સ્નાન તથા સંધ્યા ઉપાસના કરી થોડુંક ફરાળ સાથે લપ્પ ચાલી નીકળી ૧૦ માઇલે સાંજે નંદપ્રયાગ પહોંચ્યા. આ ગામમાં શ્રીનંદજીએ તપ કરેલું હોવાથી તેનું મંદિર છે તથા અલ્લકર્નદા મંદાકિનીનો સંગમ થતો હોવાથી તીર્થનું સ્થળ ગણાય છે. જેમ લાલસાંગા જેવા અરણ્ય સ્થળમાં બેઘાર અધિકારીઓ સહકારી કમિટી સ્થાપી દશ વીસ માણસ એકઠા કરી સહકાર શીખવતાં જેવામાં આવેલ તેમ અહીં ગાંધીપંથી અસહકારી ગણુ ચાર પહાડી લોકો ખાદી પહેરી સ્વરાજ્યની વાતો કરી રહ્યા હતા. પરસ્પરમાં સંવાદ થતાં પ્રશ્નોનો ઉત્તર દઇ રાત્રિ ગાળી સવારે ચાલી નીકળી ૧૩ માઇલે સાંજે કર્ણુપ્રયાગ પહોંચ્યા.

કર્ણુપ્રયાગમાં અલ્લકર્નદા તથા કરણુગંગાનો સંગમ થાય છે. કર્ણેશ્વર મહાદેવનું મોટું મંદિર છે. તાર ટપાલની સગવડ હોવા સાથે દશઆર દુકાનો પણ છે. આસપાસના અનેક પહાડી ગામના લોકો અહીં માલ ખરીદવા આવે છે તેથી વેપારીઓ અનાજનો ઠીક સંગ્રહ હરિદાર રામનગરથી મંગાવી રાખે છે. અહીંથી સપાટ ભૂમિ હિંદુસ્થાનમાં આવવાના બે રસ્તા છે; એક હરિદાર અને બીજો રામનગર. અમારે રામનગરનો રસ્તો જોવાનો હોવાથી તે રસ્તે બાજે દિવસ સવારે પ્રયાણુ કરી ૬ માઇલ પર આવેલી સિલિરૌલી મઢાએ રસોઇ કરી જમી ચાલી નીકળ્યા અને આદ

ખડી થઈ જંગલ ચડી ૧૬૫ માઇલ ચાલી આવી પહોંચ્યા. આજે આખે રસ્તે ચડાઈ હતી પણ ધીમી હતી. રામનગર નજીક આખા તોપણ મોંઘવારી ઝાંઘી જણાતી નથી. બીજે દિવસ સવારે નિયમ પ્રમાણે ચાલી નીકળતાં પ્રથમ થોડી ચડાઈ ચડ્યા બાદ ૧૦ માઇલની ધીમી ઉતરાઈ ઉતરી મેલચૌરી પહોંચ્યા વરસાદથી માટી ચીકણી હોવાને લીધે રસ્તામાં બહુ કીચડ થઈ ગયો હતો. મેલ ચૌરીમાં રામચંદ્રા પાર કરીને જતાં એક બે દુકાનો આવે છે તેમ બોળે કિંચકનાર મજુર, ડોળાવાળા અને ખચ્ચર બદલવાનો સનાવળા-ઓએ નિયમ રાખ્યો છે. મેલચૌરીથી આગળ ચાલતાં પ્રથમ થોડી ચડાઈ અને પછી ઉતરાઈ વટાવતા ધોધમાર વરસાદ વરસવા લાગ્યો. જ્યાં જ્યાંએ પહાડમાંથી વહેતા મોટા મોટા નાળા-ગરેરા ભરેથી વહેવા માંડ્યા. આગળ ચાલવું અસંભવીત જણાયું તેથી કુલ ૧૭૫ માઇલ ચાલી ટુટી પુટેલી અને શ્રમિત મજુરોથી ખીચોખીચ ભરેલો રામપુર ચટ્ટીમાં રાતવાસો કર્યો. અહીંથી સવારે વહેલા ચાલી નીકળી. ૨૧ માઇલે બીકીઆસણ મુકામ કર્યો. આખો રસ્તો રામચંદ્રાને કઠે કઠે આવેલો છે. વરસાદને લીધે પુલ તુટેલા હતા. મારો પુષ્કળા હતો. પહાડો છૂટાછવાયા આવે છે તે રસ્તાથી દૂર રહી જાય છે. ખેતરોમાં વાવેતર દેશની મારક થતું જણાયું. મજુરો પણ કપડાથી સારી રીતે અંગ ઢાંકી સંપત્તા જળવે છે. અહીં પહાડો લોકાના વીશ પચીશ ધર છે તેમ ત્રણચાર દુકાનો છે પણ દુકા દારનો નિર્વાહ દુકાનપર જણાયો નહિ. તેઓ આઠ દશ સાથે મળી રામ-ચંદ્રામાં મળતું એક મોટું, વેગવાળું નદી જેવું નાળું વહે છે તેમાંથી માણસો તમા ખચ્ચર મધકાને ઉતરાવી સાંભાર લઈ

જાય છે તેના બદલામાં આઠ આના રૂપિયા કમાય છે. આ કમાણીને શ્રીધે સરકારને તે બચકર નાળા ગદેરાપર પુલ બાંધવાનો આગ્રહ કરતા નથી અને વખતે કાંઈ કરે છે તો આ લોકો અટકાવે છે. અહીં બીજું કાંઈ ન મળતાં મસુરની દાળની ખીચડી અને દુધ જમી શક્યા પાક્યા એક ઉકરડાની બાળુના અવાવરૂં ઘરમાં રાત્રિ વિતાડી સવારે ચાલી નીકળ્યા. શરીરપરથી કપડા ઉતારી માત્ર કોપન જર થઇ નદી ઉતારનારને સામાન સોંપી તેઓ સાથે હાથથી ચાંકડા બીડી નાળું પસાર કરવા લાગ્યા. નાળામાં અડધે આવતા અંદર મોટા મોટા પથ્થર ઉછળતા હતા અને તાગુની કાંઈ સીમા ન હતી. પ્રભુ કૃપાએ જેમ તેમ કિનારે પહોંચી સ્નાન કરી કપડા પહેરી રસ્તે પાંચ. પગરખાના અમ્મ વે કાંકરી પથ્થર લાગતાં પગે ચાલવા અશક્ત બન્યા હતા તોપણ નિરૂપાયે ચાલવું પડતું હતું. હવે હિંદુસ્થાનની સપાટ સુમિ નજીક આવતા હોવાથી ગમે તેટલા થાકેલા હતા છતાં ઉત્સાહ મંદ પડતો નહિ. ૩ માઇલ ચાલતાં શિરકોટ ચઢી આવી. અહીંથી રામનગર સુધી બેલગામ આવળ કરે છે ગાડાની પૂછપરછ કરી પથ્થુ રસ્તો તથા પુલ તુટેલા હોવાથી કાંઈએ હા ન કહી. એક બે જણાએ બેપરવાઈથી હા કહીતો ૩૫ માઇલના પંદર વીશ રૂપિયા ભાડું માંગ્યું તેથી આગળ ચાલવા માંડ્યું. દશ માઇલની ચડાઇ ચડ્યા બાદ બેઠી ચડાઇ આવે છે. હવે રસ્તો સડક જેવો પહેલો તથા માલુસોનો ખચ્ચર મધેડા ઉપર માલ લાવ લઇજતો પુષ્કળ વ્યવહાર જણાયો. અહીંથી ચાલમોરા ૩૫ માઇલ દૂર છે એમ દર્શાવનાર પથ્થર આવ્યો તેની બાળુમાં ચાલમોરાની સડક દેખાઇ તે બાળુએ મુકી ૨૩ માઇલ ચાલતાં સાંજે ટોટામચઢી પહોંચ્યા. આ રસ્તો

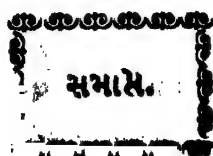
જત્રીને દુઃખી કરનારો છે. રસ્તામાં લોકને દુકાનની, વિશ્રામ લેવાની કે ચાલવાની ખસકુલ સગવડતા નથી. આવા અતિ ત્રાસજનક માર્ગે પ્રવાસ કરવાની યાત્રીને ચોપડી પ્રસિદ્ધ કરી તેમાં શા માટે સરકારે બલામથક કરી હશે! એ નવાઈ ઉપજાવે છે. અમારા ધારવા પ્રમથ્ણે આ રસ્તો વસાવવાના ઇરાદાથીજ એમ થયું છે. ટોટામચદીથી સવારે વહેલા ચાલી નીકળ્યા. આજે રામનગર પહોંચવાનો સંકલ્પ હતો પણ અમે ખન્નેના પગ શ્રમથી, કાંકરીના મારથી તેમ સોજે ચડવાથી અશક્ત બન્યા હતા તોય ચલાવ્યે રાખ્યું. રસ્તામાં ખાવા પીવા માટે સડો મેચ્ણા ડાળીયા સિવાય બીજું કંઈ મળી શકે તેવું હતું નહિ. સડક પહોળી હતી પણ પુલ તુટવાથી નકામી જેવી હતી કારણ ચાર પાંચ માઇલ ફેર ખાઇ બીજે રસ્તેથી આગળ જવાતું. રામગંજા જેવી મોટી નદી વરસાદના સમયે પાર કરવાનું સાહસ કોઇથી બની શકે તેમ નહોતું. ચાલતાં ચાલતાં વરસાદ તૂટી પડ્યો, સાંજ પડી અંધારૂં થઇ ગયું, બચકર જંગલ કે જે જંગલ દેહસો માઇલના વિસ્તારવાળું છે તેમ જેમાં સિંહ, હાથી, વાઘ જેવા વિકરાળ પ્રાણીઓને લીધે શિકારીઓ વારંવાર શિકાર ખેલવા આવે છે તે જંગલમાં પ્રવેશ કરી અતિ વેગથી ચાલવા માંડ્યું. માણસોનો આવરો જાવરો બંધ જણાયો. માત્ર રસ્તામાં ભેંસ, બળદ વગેરે સિંહ વાઘના ભક્ષ થએલા પ્રાણીઓ જોવામાં આવતા. જેની ગંધ ખેલદ હતી. હવે માંહ અંધકાર થયો. રસ્તો પણ દેખાતો બંધ થયો. જંગલનાનું રમરણ કરતા પડતા અથડતા રાતના અગીઆર વાગે રામનગર આવી પહોંચ્યા. અમે કોઇના ભયથી તો નિર્ભય હતા પણ આખા હિમાલયની જાત્રાના શ્રમથી અત્યંત પરિતાપ પામ્યા હતા. આજે સાંજ



ત્રણ માસે હિંદુસ્થાનની સપાટ ભૂમિપર પગ મૂકતાં પાગવાર આનંદ થા. રામનગરથી મેરાઠાખાંદ દિલ્હી યત્ર મુંગઇ પહોંચાય છે.

### આવશ્યક સૂચના.

આજકાલ લોક મેળશોખી પોપલા બની ગયા છે એવાએ આ વિષ્ટ જત્રાનો આરંભ ન કરવો. ઓછામાં ઓછા ત્રણ ચાર માથુસ સિવાય એકલા પડે કે સી નાના બચ્ચાને સાથે લઇને કદિ પણ દિમાં ભપની યાત્રાએ ન નીકળવું. નીકળનારે સાથે વિશેષ બેળે ન રાખવો. પણ શેત્રંગ, ઉનની કમલ પહેરવાના બે બેડ કપડા, છત્રી, મળ્યુત પગરખા, તાવ માથું પેટ ઉધરસની દવા, કેસર, તીખા, લવીંગ, સોમદોરા, જનોઇ, ( કારણ સોમદોરા જનોઇની પહાડી લોકો બહુ આજીજીથી આબે રસ્તે માગણી કરે છે ) લાકડી અને કમમા કમ માથુસ દીક ડાઢસે રૂપિયા પાસે અવશ્ય રાખવા. યાત્રીએ બનતાં સુધી તો વૈશ્યાખ માસની શરૂઆતમાં નીકળવું. બેત્રણ જણ વચ્ચે એક બેળે ઉપાડનાર મજુર કરી લેવો. એક બે દિવસ ત્યાં એટલું ખાવાનું સાથે રાખવું. વાસણમાં દોરીલોટો થાળો વાટોકો લોઢી તાણું તથા એસ્ખીનીમતો તપેલી જેવો કપરો સાથે રાખવા. રસ્તામાં કાઇનો વિશ્વાસ કરવો નહિ અને તુળશીમાળા તથા ગીતાજી અવશ્ય સાથે રાખવા. હારે જ તત્ સત્.



## નેપાલનો પ્રવાસ.

પૃથ્વીપરના નાના મોટા અનેક સ્વતંત્ર રાજ્યોમાં હિંદુઓને આજમાન સાથે માથુ હિંચકી અગ્રિણી ચીંધવા જેવો સ્વનતિ-સ્વ-ધર્મવળો જો કે છ પેતાનો સ્વતંત્ર દેશ હોય તો તે નેપાલજ છે. ઇશ્વરજ નેપાલને એવી પ્રકારે રચ્યો છે કે ત્યાં પડોશના સ્વનતિય કે વિજ્ઞતીય લોકોમાંથી બહુ ઓછા જવાનું સાહસ કરી શકે છે. પ્રજા કૃપાથી આ વર્ષમાજ અમેએ શિવરાત્રી પ્રસંગે નેપાલની વિઠ્ઠ મુસાફરી કરી તેનું જે જાણવા, જોવા, વિચારવા, અનુભવવા લાગક અવલોકન કર્યું છે તે આ પુસ્તકમાં રજુ કરવામાં આવ્યું છે. પુસ્તકની કિંમત માત્ર રૂ. ૦-૪-૦.

## નારાયણ નીતિ અથવા અનુભવના ઉદ્ગાર.

મનુષ્ય પ્રાણીને આ અટપટી દુનિયામાં વિવેરતાં મુખ દુઃખ, લાલ લાની, માન અપમાન, ધર્મ અધર્મ, સારા માહું, પ્રિય અપ્રિય, શત્રુ મિત્ર, દેશ વિદેશ, મધુર કટુ, શ્રેષ્ઠ કનિષ્ઠ, વિદ્યા અવિદ્યા, પ્રકાશ અધકારને લગતા સેંદડો પ્રસંગ પ્રાપ્ત થાય છે. આથી, આથી ને હપાથી એમ ત્રિવિધ તાપથી તપતો માનવી તેવી કસોટીએ ચક્રતા આપુજ થઈ જાય છે. આ લઘુ પુસ્તકમાં વિવિધ રીતે હિતકર એવા ૧૦૦ વિષયો સૂત્ર રૂપે સંક્ષેપમાં દર્શાવવામાં આવ્યા છે. પુસ્તકનું મૂલ્ય માત્ર રૂ. ૦-૪-૦.

પુસ્તક મળવાનું ઠેકાણું:—

નારણજી પુરુષોત્તમ સાંગાણી.

ચાપના બીલીમ-ભીંડી બજાર-મુંબઈ.

# મોહાર: નારાયણ નીતિ

અથવા

અનુભવના ઉદ્ગાર.

૧. ઠઠ અને ઠઠ નમો ભગવતે વાસુદેવાય, જો મેં મંત્ર પવિત્ર છે. જેમાંથી મને તે એક મંત્ર પસંદ કરી એકાગ્રતાથી જપ કરતાં હૃદયમાં શાંતિ, પવિત્રતા તથા નવું જળ સ્પુરે છે.
૨. વિદ્યાભ્યાસ જેટલો કરવો હોય તેટલો બાલ્યાવસ્થામાં સરજનાથી થઇ શકે છે. એક વખત વ્યવહારમાં પડ્યા પછી સામાજિક ચિંતાઓનો સ્પર્શ થતાં કાંઈ નવું જનવું અશક્ય થઇ પડે છે.
૩. આ સમયમાં વિદ્યાખળ, કુશિયારી અને જૂદી જૂદી જાતના અનુભવની ઘણી જરૂર છે, તે વિના સસારમાં સુખ સાધવો કે હિંમતી પદવી મળવી કઠણ છે.
૪. કુટુંબીઓ જો ખરા સગા છે પણ દૈવ જાણે સમયની વિપરીતતાને કારણે મને તે કારણને લીધે તેઓ સાગે મને તેટલો સંબંધ રાખવા છતાંમ તેઓ ખરે દાંણે દુશ્મનની મરજ સાથે છે. જ્યારે સમજી મિત્ર માતાપિતાની ચાહક સહાયક બને છે.

૫ કોઇ કામનો આધાર બીજા ઉપર ન રાખવો. પણ શક્તિ સ્થિતિ અને સંજોગ વિચારી બને તેટલું જાતેજ કરવું. આમ જાત ઉપર આધાર રાખી આગળ વધતા કોઇ વખત દુઃખી કે હતાશ થવું પડતું નથી. આવી વૃત્તિ રાખી વર્તતા કદાચ સ્નેહી સંબંધીની મદદ આવી મળી તો તે લાભકારક જ છે.

૬ જેની સાથે સંબંધ બાધવો તેના પ્રથમ ગુણદોષ જોઇ અનુભવીનેજ બાધવો. ગુણી સાથેજ સ્નેહ જાડવો. સ્નેહી થયા પછી સંબંધ છોડવો નહિ અને સ્નેહી પાસેથી પોતાનું સુખ કે સ્વાર્થ સાધવાની કદં પણ દાનત-આશા ન રાખતા તેને હમેશા ઉપયોગી થવાની શુદ્ધિ રાખવી, તોજ સ્નેહ કાયમ ટકી શકે છે.

૭ સુખ અને દુઃખ પ્રાણીઓને સંસારમાં પૂર્વના કર્મને અનુસરી મળ્યા કરે છે. સુખી સ્થિતિમાં પુલાઇ ન જતાં પરમાર્થના કામો, પ્રજુભક્તિ, કુટુંબી મિત્રોને મદદ, ધર્મ શાંતિ તથા દેશની સેવા કરવામાં ઉછોગી રહેવું અને દુઃખનો પ્રસંગ પ્રાપ્ત થતાં હિમત ન હારતા સદાચાર, પ્રજુ સ્મરણ, ધર્મ પ્રમાણીકતાનું સેવન કરી કર્તવ્યકર્મ ન ચૂકવા એટલે સારો વખત તુરતમાં આવી જશે.

૮ દેવ-પ્રારબ્ધ એ કોઇ વસ્તુજ નથી. તે માત્ર કરેલા કર્મનો બદલો-ફળ છે. માટે કર્મહીન ન જનતા શાસ્ત્ર અને શાંતિ પ્રરેષોદ્ધાર પોતાના શ્રેયનો માર્ગ જાણી પુરુષાર્થ કર્મોજ કરવો.

૯ માનુષાપના શાન ઉપરાંત આપણે સંસ્કૃત, હિંદી, અંગ્રાણી અને અંગ્રેજીનું શાન જોવાવું આવશ્યક છે; પણ તે શાથે

વેપાર કુખર દિવોઝ અને રમવાન વિદ્યાર્થી અભ્યસ તથા અભ્યાસ કરી લેવો અતિ ઉપયોગી છે.

૧૦ “અંથ માટે અને વિદ્યા પાઠે” એ કહેવન બૂલવા જેવી નથી. પરદેશમાં અને તંત્ર અવસ્થામાં પાસે સંત્રહ કરી રાખેલું દ્રવ્ય અને વિદ્યાજ અહીં રુખદાયક નિવડે છે.

૧૧ આયુષ્ય કે ભક્તીનો જગત ભરોસો નથી, માટે કીર્તિ વધારનારા અને સુખ આપનારા પુણ્યના જે જે કામો કરવા સાધક હોય તે આગળ ઉપર કરશું, એમ ન ધારતા આજથી જ અને તેટલા કરવા પ્રયત્ન શરૂ કરી દેવો.

૧૨ સાદો આહાર વિહાર કરનાર, વ્યસનોથી રહિત અને નિગમીત કસરત કરનાર માણસ કેમ દિવસ ગિતાર પડતો નથી પરંતુ હમેશા તંદુરસ્ત, યજમાન તથા સુખી રહે છે.

૧૩ શુદ્ધ ચારિત્ર, જ્ઞાન અને મનોયજમાનો માણસ પુણ્યોની ગમે તેવું અસાધ્ય અને મોટું જણાવું કાર્ય સહજમાં સાધ્ય બનાવી શકે છે.

૧૪ પવિત્ર ભાવના, હિંસ વિચાર, સાદુ જીવન અને પ્રયત્ન માત્ર રાખનાર પુરુષ, ભાવના પ્રમાણે કાળક્રમે અવસ્થાભિદ્ધિ મળે છે.

૧૫ આચાર વિચાર તથા પ્રયત્નથી બ્રહ્મ કરનારા પ્રલોભનો-લોભ, લાલચો અને મંદગમણ વગી વખત અનેક આવી મળશે પણ સ્વધર્મને પ્રાણીની અધિક સમજ સાધવા, લેભ, મીઠી વાગી કે આકર્ષણમાં ન અંગતતા દુઃખ ખડો પડે પ્રયત્નમાં રહેલું.

- ૧૬ સંસાર એ એક પ્રકારનો બદલો દિવા કર્મનું ફળ છે, માટે અહર્નિશ સુકૃત જ કરતા રહેવું. આજે પુણ્યનું કામ કર્યું હશે કે હેતુ મિત્ર, દુઃખી દરદી નિરાધારને સહાય કરી હશે તો કાલે તેઓ મદદ આપવા તત્પર થશે.
- ૧૭ જેવું સુખ દુઃખ, માન અપમાન, લાભ હાની કઠોરવાણી કે મધુરવાણી પોતાને પ્રિય અપ્રિય છે તેજ પ્રમાણે તમામને છે એમ સમજીને આપણે સુખ માન લાભ મૃદુભાષા બીજાની પાસેથી ઇચ્છતા હોઈએ તો આપણે પણ બીજાની સાથે તેવો વર્તવા કરવો જોઈએ; એટલે તેઓ પણ તમારી સાથે તેથી અધિક લાયકાતથી વર્તશે.
- ૧૮ નોકરી એ ન કરવા બરોબર છે કારણ કે શેઠ નોકરના સારા કામથી પ્રસન્ન થાય તો વાહવાહ કરે અને ગુરુસે થાય તો નોકરના બધાય ઉપકાર ભૂલી જઈ કાઢી મૂકે. વળી નોકરી એ દુઃખ, પરતંત્રતા, ગરીબાઈ અને ડહાંધણી અર્પનાર છે; જ્યારે નાનો સરખો સ્વતંત્ર વેપાર ધંધો સંતોષ કીર્તિ અને સંપત્તિ અર્પનાર છે; માટે સુખી થવા ઇચ્છનારે વેપાર ધંધો તરફ જ લક્ષ રાખવું. આજનો નાનો સરખો વેપાર એ કાલે મોટો થતાં વખત નહિ લાગે.
- ૧૯ ધર્મશાસ્ત્રના અભ્યાસની અને સદાચારયુક્ત સ્વાર્થ રહિત જ્ઞાની પુરુષોના સમાગમથી જ્ઞાન થાય છે; માટે તે સદાય સેવતા રહેવું.
- ૨૦ ધર્મશાસ્ત્રોમાં ઉત્તમ ગ્રંથ; સામવેદ સહિતા, ઉપનિષદ, ગીતા, ભાગવત, મહાભારત, રામાયણ, મનુસ્મૃતિ, યોગદર્શન, યોગ

વાસિષ્ઠ, અને પંચદશો ખાસ કરીને અભ્યાસ કરવા જેવા મંથો છે.

- ૨૧ પૃથ્વીપર સૃષ્ટિસૌંદર્યમાં હિમાલય, સ્વીટઝરલેન્ડ વગેરે સ્થળ છે પણ ભવ્યમાં શ્રેષ્ઠ અને રમણીય પ્રદેશ તો કાશ્મીરજ છે.
- ૨૨ જે માણસ ભલમનસાધથી વર્તે તેની સાથે તેને સુખ થાય તેમ વર્તવું પણ જે કાષ્ટ શકતાથી વર્તે તો તેની સાથે તેવી રીતે વર્તવું.
- ૨૩ ધરને ખુણે એસી બહુ વાંચન અને બહુ વિચાર કરવાથી ખરૂં જ્ઞાન પ્રાપ્ત થતું નથી પણ તે સાથે દેશવિદેશનું અવલોકન અને સત્ સમાગમ કરવાથી તે પ્રમાણે વર્તવાં સાચુ જ્ઞાન પ્રકટે છે કેવળ વાંચન અને વિચારથી તો ડેટલાક મિથ્યા કલ્પનાવાદી અને ગાંડા બની જાય છે; જ્યારે કેવળ પ્રવાસ તથા સમાગમથી શુદ્ધ બહુ બોલનારા પણ થવ ય છે.
- ૨૪ દેશ વિદેશનો પ્રવાસ એ જ્ઞાન અનુભવમાં વૃદ્ધિ કરવા સાથે આનંદ આપનાર છે એમાં શક નહિ પણ તે કાચી બુદ્ધિના કે સાધન વિનાના માણસ માટે નથી. કાચી બુદ્ધિવાળા અને સાધનહીન માણસને તો અશુદ્ધ ખાણાપીણમાં તથા મોજ શોખમાં સપડાતા વાર લાગતી નથી. એટલે કે ધર્મથી વિમુખ અને દુઃખી થવાનો સબવ ઘણો રહે છે.
- ૨૫ સુખી થવા ઇચ્છનાર પુરુષે ૨૧ વર્ષની વય પહેલાં લગ્ન કરવા નહિ. ૨૧ વર્ષ પછી પણ અને તો બ્યવહાર પૂરતી વિદ્યા અને દ્રવ્ય મેળવ્યા બાદ જ સંસારમાં પડવું હિતકારી છે.

૨૬. “ પ્રથમ કોઈયો મુખ તાંદ્ર વળે અને વાંટા પોતાનું જ કરી આવે ” એ કહેત ત ખગતર છે. એટલે કે જમત સ્વાર્થ છે તેથી પોતાનું જ કરી કે મ ખીજને ન સોંપતા જાતેજ કરવા કોશિષ કરવા.

૨૭. દિવસના નિદ્રા કરવી નહિ, રાતના મોડું સૂવું નહિ અને સવારે મોડું ઉઠવું નહિ. દિવસે સવાથી દિવસ અને રાત્રિ અને જમડે છે તથા કાંઈ કામ થઈ શકતું નથી. રાત્રે દશ વાગ્યાથી મોડું સૂવામાં સવારે વહેલું ચાર વાગે ઉઠી શકાતું નથી તેમ આખને હાની પહેચે છે. સારે વહેલું ન ઉઠવાથી શુદ્ધ વીર્ય તેજ ધડી જાય છે; માટે દિવસ સુવતી ટો ન રખતાં રાત્રે વહેલા સૂવાના અને સવારે વહેલા ઉઠવાની ટેવ પાડવી.

૨૮. નિત્ય સવારે શૌચ સ્નાન કરી પછા સંખ્યા, પ્રજા ઉપાસના, પ્રાણાયામ તથા ગીતા પાઠાદિ કરનારનું હૃદય પવિત્ર થાય છે, શાંતિ મળે છે, શુદ્ધ વિચાર સ્પુરે છે અને દિવસના બવહારમાં સફળતા મળે છે, માટે નિત્યકર્મ અચૂક કરવા.

૨૯. માતા પિતા એ પ્રત્યક્ષ દેવ છે કારણ કે તેમના અનંત ઉપકાર હોય છે; માટે તેમને વંદન તથા અન્ન વસ્ત્રથી સદાય સંતોષવા.

૩૦. વડીલ વર્ગની આજ્ઞા અત્યંત માની. પોતાના તરંગથી કે કામ તરંગીના કહેવથી વડીલાની વાતનો કંઈ અનાદર કરવો નહિ; પરંતુ તેમની આજ્ઞા-શિખામણ સત્ય અને ધર્મયુક્ત હોવી નોંધવો. કદાચ તેઓ પ્રુણ કે આત્મજ્ઞાન મેળવવાના ધર્મીઓ



આડે આવતા ત્યાં તે નેરને વિવરવા અને વિવરવા છતાં ન માને તો પર્મશાસને અત્યુચારી વર્તેવું.

૪૧. જ્યારે હશે એ કે માન-અંતઃકરણ કરે એમ કહે. અંતઃકરણની પ્રેરણા આડે માન્યાપ આવતા હોય તો તેને પણ ન જાય તો આ ઉપદેશ તદ્દન મિથ્યા અને અધોગતિએ પહોંચાકનાર છે. અંતઃકરણ એટલે મનની ઇચ્છા પ્રમાણેજ વર્તવાનું શ્રેષ્ઠ હોય તો હાડ પીનાર, બજિયાર કે ચોરી કરનાર પણ તેના અંતઃકરણની આજ્ઞા પ્રમાણેજ વર્તે છે તો તેને શા માટે ગિંદવા ભેદ્યો? અર્થાત્ અંતઃકરણ પ્રમાણે નરિત્યજી પર્મશાસની આજ્ઞા પ્રમાણે વર્તેવું કમ્પાલ્યકારી છે, કારણકે પર્મશાસ ત્રિભંગાભાષિત છે.

૪૨. એકદમી, બન્ધાદમી, ગમતવમી, ગિજાગ્રે વગેરે ઘટ તથા જ્ઞાતિ, સોમ અને આવજી ગણના એકદમી તદ્દન કાંટા ન હોય તેવી બબ્બામાં ઉધાડા પગે ચાલવું. સહન કરો સહાય તેટલું પગે ચાલવું તથા ટાઢ તડો ખમવો શ્રેયસ્કર છે; કારણ કે તેથી શરીર સુચળુ અને રોગીષ્ટ થતું અટકી તંદુરસ્ત થાય છે અને આદ્રમા ઉત્તરણ અને છે. પરંતુ હાથ જોમ પ્રથા પ્રચલિત થતું છે કે ઉપવામના દિવસે પેંદા, રાજમરાની પૂરી વગેરે રાજસી પદાર્થોનું ફરજી પેટમાં ભરવું તેમ ભરવું ન ભોંઠ્યો નિરાહાર કે નિર્જીવ મન ન રાખો સહાય તે એક વખત અડધેક શેર દુધ પીન લેવું. ઉપવામના દિવસે મત્ત્યવગત પ્રભુચરણ, શાસ્ત્ર વિચાર અને દરિયા અવજી કરવું ખાસ કમ્પાલ્ય રાખવું. અંતર્યો, એકદમી, સુમર કે નાટકલભાસા ભોજનમાં ચિત્ત પડે-

- વવુ નિ. જુગાર વગેરે તો મનુષ્યને અધોગતિએ પહોંચાડનાર હોય નિષેધ કરવા લાયક છે તેમાં પણ આવા પવિત્ર દિવસે તો તે સર્વથા વર્જીત જ છે.
- ૩૩ આ તમાકુ એ ઝેરી પીણું છે. તેના સેવનથી મનુષ્યનું કાળજી બળી જવા ઉપરાંત બદ્ધજમી, વીર્યક્ષય, લેહીનું પાણી થવું, માથું દુખવું, ખોરાક પચી રૂચી ઉઠી જવી અને પૈસાનો મિથ્યા વ્યય થાય છે, માટે તેવા વ્યસનમાં જેઓ સપડાયા હોય તેમણે તત્કાળ છોડો દેવા. કદાપિ કોઈ દુરાચારી તેના મમે તેટલા લાભ બતાવે તો પણ તેનો કાંઈ સ્પર્શ ન કરવો.
- ૩૪ શાસ્ત્રોના કહેવા પ્રમાણે તથા માણસોના મુખે સાંભળવા પ્રમાણે આપણી માન્યતા છે કે દિમાલય, ગિરનાર, કાશી, આણંદ વગેરે પવિત્ર એકાંત સ્થળોમાં ઋષિમુનિ, મહાત્મા, સિદ્ધ પુરૂષો વાસ કર છે. તેઓ નિવાસ કરતા હશે એ પણ ખરું છે પરંતુ કવિયુગના કારણે લોકો દુરાચારી, સ્વાધ્યક્ષિત્તિવાળા થઈ ગયા હોવાથી તેઓના દર્શન સમાગમનો લાભ મળવો અસંભવિત છે; માટે કોઈએ ધન, પુત્ર, કીર્તિની ઇચ્છાએ મહાત્મા શોધવા નીકળવું નહામું છે. રાગદ્વેષ રહિત, પવિત્ર અને જ્ઞાનસુહૃદ્ધ થતાં તેઓ પોતાની મેળે આવી મળે છે. ખાફી તો નામધારી ગુરુમહાત્મા સાધુ સંન્યાસી જગ્યા જગ્યા પર ઠેકા લગાવી બેઠા છે, તેઓ હૃદયને ધોખો-અશાંતિ કરી શકતાં તથી પણ ધન તો અવશ્ય કરણ કરી જાય છે.
- ૩૫ સ્વદેશી-શાખા અનેકી વસ્તુ વાપરવાથી ધર્મનું તથા દેશના કલ્યાણનું રક્ષણ થાય છે; જ્યારે પરદેશી ખરીદી વાપરવાથી

ધર્મ બ્રજતા, ગરીમાઈ, બિન રોજઆરપણું તથા પરતંત્રતા આવે છે માટે પરદેશીનો સર્વથા સર્વદા ત્યાગ કરી સ્વદેશી માલ ખરીદવો, વાપરવો અને વેચવો.

૩૬ શહેરી જીવન કરતાં ગામડાનું જીવન સુખી છે. કારણ શહેરમાં ઘોંઘાટ, કપટ, નકામી પ્રવૃત્તિ, મોજશોખ, મોંઘવારી, પાણીની તંગીને લઈ ગટરની દુર્ગંધી તથા નિમજી હવા મળવાને અભાવ હોવાથી સુખ, આરોગ્યતા જળવાતા નથી; પરંતુ લોકોને ધંધો નોકરી મળી રહે છે. જ્યારે ગામડામાં ધંધાનો અભાવ, જે દોકડાના સરકારી ફરખારી નોકરોની જહાગિરી, લોકોની અજ્ઞાનતા અને નિંદા કરવાની ટેવ વધી પડી છે. જેને સુખી જીંદગી ચુગરવી કે તેની પાસે જો થોડું મણું ધનનું સાધન હોય તો નિર્વાહ ચાલે તેવો ધંધો કે કારખાનું ગામડામાં કાઢી સુખમાં રહી શકે અને પોતાના શુભ વર્તનથી લોકોને પણ સુધારી શકે.

૩૭ સંસારથી તરવાનો ઉપાય માત્ર એકજ છે કે આશ્રમ વધ્યાશ્રમના ધર્મ, શાસ્ત્રની આજ્ઞા મુજબ પાળી ભગવાનની ભક્તિ નિષ્કામપણે કરતાં રહેવું, તીથમાં કે જંગલમાં બટકવાથી કાષ્ટ તારી દે તેમ નથી. પેટ તો તમામને જ્યાં જાય ત્યાં વળગ્યું છે. તેમ અત્યારે અપવાદ સિવાય પૂર્વની માફક ફળપ્રલપણ જંગલોમાં મળતા નથી.

૩૮ પોતાની સામકાત-ખાનદાની પૂરેપૂરી જાળવી રાખવી. કાષ્ટને બોલું બોલી છેતરવું નહિ, કાષ્ટને વચન આપી વિશ્વાસપાત કરવો નહિ, દયા ક્ષમા ઉદારતા આદિ ગુણમાં જરાય ખામી

અવવા દેતી નહિ પણ સાપતી મદક પુકાડે તો રાખવોજ.  
અર્થાત્ રૂમન જળવાને કામ કરવું, ક્યાંય નિમાત્મ  
મથાવું નહિ.

૩૬ બીજાનું મન જીતી મિત્ર બનાવવાનો ઉપાય બીજા પ્રત્યે પ્રેમ  
બતાવી તેનું કામ કરી આપવાનો છે. પ્રેમ અને પરાપકાર  
વિરોધીને પણ વશ કરે છે.

૪૦ બાળકનું હૃદય કેમળ છે. કુમળા હૃદયમાં શુભ કે અશુભ  
જેવા સંસ્કાર-લક્ષણ પાડ્યા હોય તે મોટપણે ખીલી નીકળે  
છે, પાછળથી સુધરાયેલા અશુભ છે. માટે પ્રેમવશ બની  
બાળકને કોઈપણ ખાટા છાહ લક્ષણનું કે કુટેવ પાડવાનું ન કરવું.  
હમેશા શુભ સંસ્કાર અને ઉત્તમ લક્ષણ દાખલ કરવાની  
કોશિષ કરવી.

૪૧ ઓઝોનો સ્વભાવ પરચીને આવે ત્યારે નાની વયને લઈ  
કેમળ હોય છે. શરૂઆતમાં તેનું સાથે જેવું વર્તન રાખ્યું  
હોય તે કાલ્પ રહે છે અર્થાત્ મૂર્તતાથી તેનો ખાટો પક્ષ લઈ  
આપાપના માંમે બોલતી કરી મૂડી હોય કે અથવા રીને ચકાવી  
તેની હજી પ્રમાણે જોવાનું હોય તો પાછળથી બંધ પકડે  
ફેરકાર થવો મુશ્કેલ છે. અણજાગતી છૂટ બોમવા દાંણ પછી  
કાંઈ કરવા જતાં પરપરમાં કચક થાય છે માટે પ્રયત્નથીજ  
વિચારીને સૌને સુખ થાય તેમ કામ લેવું.

૪૨ કોઈ પણ વખતે નવરા મેસી રહેવું નહિ, કારણકે તેથી તમામ  
તર્ક વિતર્ક થાય છે. કાંઈને કાંઈ સત્કર્મ કે કામદંડ સંબંધી  
વિચાર, ઉત્તમ વાંચન લેખન કે પ્રશ્નચિંતન કરાવ કરવું.

- ૪૩ મનુષ્ય જન્મથી જ્ઞાની હોતો નથી પણ જેમ જેમ ઉમર મોટો થતો જાય છે, તેમ તેમ સારી જાવના વડે જ્ઞાની બનતો જાય છે. માટે હમેશા શુભ જાવના જેવીકે જ્ઞાની, પરાંપક્ષરી, શ્રીમાન, કીર્તિમાન, મહાન લેખક કે વક્તા થવાની જે કાંઈ હોય તે પસંદ કરી તદનુસાર અભ્યાસ-ઉદ્યોગ કરતાં રહેવું.
- ૪૪ ગાય એ સર્વ પ્રાણીઓમાં અતિ ઉપયોગી પ્રાણી છે. તે દુધ, દહી, ઘી, જળતણુને માટે જાય, અન્ન ઉત્પન્ન કરી આપવાને માટે જળદ, ધર સાફ રાખવાને સાફ તથા ફવા માટે મોઝુત વગેરે અમૂલ્ય પદાર્થ આપે છે કે જેના થકી મનુષ્ય જીવન નિભી શકે છે. આજ કારણથી શાસ્ત્રોમાં ગાયને પરમ પવિત્ર માતા સ્વરૂપ માનવાનું કહ્યું છે. અને તો હરેક હિંદુએ વધારે નહિ તોપણ એક ગાય વર આંગણે રાખવાની અને ન્યાં ગાયપર આદર હોય ત્યાં પહોંચી રક્ષણ કરવાની જરૂર છે.
- ૪૫ વસ્તુનો પુખ્ત વિચાર કરી તોલ કાઢ્યા સિવાય તથા આધન વિના કોઈ કામની શરૂઆત કરવી નહિ, તેમ કાઢને વચન આપવું નહિ, તેમ કોઈ વિરોધી સામે ઝડુમવું નહિ કારણકે વગર વિચારે વર્તવાથી પાછા પડી દુઃખ, અપકીર્તિ સહન કરવા પડે છે.
- ૪૬ માણસને કીર્તિ એજ જીવન છે. સારા કામ કરવાથી કીર્તિ મળે છે અને માઠાં કામથી અપકીર્તિ મળે છે. એક વખત મુઝાવેલી કીર્તિ પાછી કદિ મળતી નથી માટે હમેશાં સત્કર્મ કરી કીર્તિ વધારવી.

- ૪૭ ખરો આનંદ પૈસાદાર થવ.માં, આખ. કે લાગવગ વધારવામાં કે બહુ મોટો વિદ્વાન કહેવરાવવામાં નથી. જો કે તેમ થવું સંસારમાં ઉપયોગી છે પણ સાચો આનંદ તો હૃદયની શાંતિમાં, પ્રભુ સાક્ષાત્કારમાંજ છે.
- ૪૮ કોઈ મોહાધિ મનુષ્ય આજે મૂર્ખતાથી પ્રભુને ન બળે તોપણ તેને હજાર જન્મેય પ્રભુને શરણ આપ્યા વિના છૂટકો નથી. પ્રભુ શરણ ગયા વિના જન્મ મરણરૂપી સંસારની નિવૃત્તિ અને અખંડ અવિનાશી સુખની પ્રાપ્તિ થવાની નથી તો શા માટે આ ક્ષણથીજ શ્રીહરિને ન બળવા ! અર્થાત્ પ્રભુને સર્વથા સર્વ શક્તિમાન માની તેનાપર શ્રદ્ધા રાખી તેનું રમરણ્ય ધ્યાન નિત્ય નિમગ્નિત કરતાં રહેવું.
- ૪૯ ગુરૂ વિના જ્ઞાન મળતું નથી એ વાત સત્ય છે, પણ આજ-કાલ સદ્ગુરૂ મળવા મુશ્કેલ છે. હમણા તો સ્વર્થો ઢોંગી વિષથી અને ધનહર ગુરૂ બહુધા મળે છે તેથી તેવાને ગુરૂ ધારવાં કરતા ડાહ્યા, વિદ્વાન કે વૃદ્ધ અનુભવી પ્રરૂપોનો પ્રસંગોપાત સમાગમ કરી તથા ધર્મશાસ્ત્રના અભ્યાસ, શ્રવણ, મનનથી જે જ્ઞાન મળે તે મેળવતાં રહેવું.
- ૫૦ પૈસાનો ઉપયોગ એ રીતે થાય છે—એક ઉપભોગ, અને દાન અને બીજું ચોરાઈ જવું, દટાઈ રહેવું કે તેજુરી બેંકમાં કાઢી બીજાને માટે પડ્યું રહેવું. ચોરી થઈ ન જાય, તેજુરીમાં બળી ન જાય, બેંક ખૂટે તૂટે ને તેમાં રોકાય ન જાય, પોતે મરી જઈએ અને પાછળથી જેના હાથમાં જાય તે તેનો જેર ઉપયોગ ન કરે તે સાફ પોતાના બાળ બચ્ચાના નિબાળ માટે ભેઈવું

ખયાતી રાખી બાકીનામાંથી જનના, કુટુંબના કે મિત્રોના સુખ માટે વાપરવું અને સુખાત્ર જોઇને વિદ્યા અત્ર વચ્ચનું જ્ઞાન કરતાં રહેવું.

૫૧ મિત્રોમાં સાથી નજીકના સહાયક મિત્ર સદ્ગુણ અને વિદ્યા છે પણ જરા દૂરના મિત્રોમાં સાચો સન્નિત્ર ઉત્તમ પુસ્તકોનો સંગ્રહજ છે, કે જે દુઃખમાં દિલાસો આપી ઉપાય સૂઝાડે છે. અને સુખમાં આનંદ આપી જ્ઞાનમાં વૃદ્ધિ કરી કાર્તિકીની મુલાકાઈલાવે છે. માટે ક્રમે ક્રમે સારા સારા પુસ્તકો ખરીદી વાંચી વંચાવતા રહી સંગ્રહ વધારતાં જવું.

૫૨ દુનિયામાં કોઇ રૂપથી કે ખુશામતથી પ્રસન્ન થતું નથી અને કોઇ થતું હોય તો તેને વિષયધિ અને જેવકુદ્ધ સમજવો. કોઇને પ્રસન્ન કરી કૃપા મેળવતી હોય તો શુભ આચરણ આચરવા નિશ્ચયિન કોશિષ પ્રમાણીકતાથી કામ કરવાની સ્ફુર્તી અને જ્ઞાનજ છે માટે તે વધારવા.

૫૩ પરઓની સાથે એકાંત કરવી નહિ. એકાંતથી મન વિકાર પામે છે. મન વિકાર પામ્યા પછી પુરૂષ ગમે તેવો જ્ઞાતી હોય તોપણ મનને કાણુમાં રાખી શકતો નથી.

૫૪ વિદ્યાયત અમેરીકાની ધર્મબંધન વિનાતી પ્રજા સ્વઅઠંદે વર્તી ઓઝોને અણુજાળતી જૂદ તથા પુરૂષના માદક સમાન હક આપવાની હિમાયત કરે છે પણ તેથી તેઓના સુખનો કાદ વળી ગયો છે. યુરોપની ઓઝો પતિને તથા તેના સમા સંબંધીઓને ગાંઠ્યા વિના દુરાચાર કરે છે, તેને જરાક કહેવા જતાં એકબીજામાં અણુજનાવ થતાં તરતજ જૂદાંછેદ કરી બૂદ્ધ

પડે છે. હિંદમાં પણ કેટલાક હિંદુ ધર્મનું રહસ્ય નહિ સમજનાર અંગ્રેજી બલુએ ઉલ્લુઓ યુરોપીઓની માફક ઓઝોને બણાવવાની, ધરખહાર મોકલી જાહેરમાં ભાષણો કરાવવાની અને પુરૂષોના જેવા સરખા હક અપાવવાની અવિચારી મળવળ કરી રહ્યા છે. લોકોએ આવી દુષ્ટ અને વિનાશક પ્રવૃત્તિને જરા પણ મથક ન આપવી ઘટે.

૫૫ હિંદુ સ્ત્રીનું સુખ અને શ્રેય સતી સીતા, અનુસુમા, દમયંતીની માફક પતિને પરમેશ્વર તુલ્ય ગણી, અડગ પતિવ્રત ધર્મ પાળવામાજ છે. પવિત્ર રહી-પ્રાણુ જાય તો પણ, શીયળવ્રત ન મુખાવતાં પતિ સાસુ સસરાની પ્રસન્ન મને સેવા કરી સુખક્રતાથી રસોષ કરવાનું, ધર સંભાળવાનું, આવ્યા ગયા આતથિનો સત્કાર કરવાનું, આડેશી પાડેશી તથા પ્રસંગમાં આવનારને ખનતી સહાય-સલાહ આપી સંતોષવાનું, ધરના કામમાંથી અવકાશ મળતાં પતિના કામમાં સહાય કરવાનું, બાળખમ્બાને મંજાળથી સારા ચુલુ ખાડી ઉઠેરવાનું, અવકાશના વખતમાં મીતા ભાગવત રામાયણ મહાભારતોદિ ધર્મગ્રંથ વાંચી વિચારી જ્ઞાન સદ્ગુણુ ભક્તિ વધારવાનું તથા વૈદિકવિદ્યાનું જોષ્ટનું જ્ઞાન ધરવૈદું આર્થભિષક બગેરેમાંથી મેળવીને પતિને સર્વ પ્રકારે સંતોષસમાજ આલોક પરલોકમાં સ્ત્રીની શુભ-વર્તિ છે.

૫૬ આશ્વિસુ આપવાની પ્રથા આજમાજ જે રીતે નિજાભામાં ચાલે છે તેથી છોકરીઓ તથા સ્ત્રીઓ ધણા મોટા પ્રમાણમાં જન્મડવાનું માફું પરિણામ અપાયું છે. હમણાની નિજાભામાં જાણેલી છોકરી કે સ્ત્રી ધર આંતરે મુખ આપી થઈ શકે



નહિ. એમાં શિક્ષણનો દોષ નથી પરંતુ વાતાવરણ, પરિચય અને પદ્ધતિનો દોષ છે. માટે માળાપે પતિએ કે સાસુ સસરાએ છોકરી વડુ કે પત્નીને ધરેજ ગૃહ શિક્ષણ આપવું. નિશ્ચાળનું બહુતર સ્ત્રીને જરાય ઉપયોગી નથી. સ્ત્રીઓને તો નમ્રતા, સ્વચ્છતા, કરકસર, ધર સાચવવાની આવડત, વિવિધ જાતની સ્વાદિષ્ટ રસોઇ ઉત્તમ રીતે બનાવવામાં કુશળતા, માંદાની માવજત, અતિથિનો સત્કાર, ભરત યુધ્ધમાં પ્રવીણતા, સુખદુઃખના સમયે ધૈર્ય રાખી પતિની સેવા અને જીવના જોખમે પણ પતિવ્રતપણાનું રક્ષણ કરવાનું જ્ઞાન આપવું એજ ખરું સ્ત્રી શિક્ષણ છે. હાલની સ્કુલોમાં એમાંનું એકમ તત્ત્વ નથી માટે સ્કુલો બંધબેસતી નથી.

૫૭ યુવાવસ્થામાં મનુષ્યની ઇદ્રિયો તથા મન અતિ ચંચળ રહે છે અને જીવાનીનું જોસ હોવાથી ઉન્માદ થઇ આવે છે; આવે વખતે જે સૃજારી પુસ્તકોનું વાંચન, નાટક આટક જોવાની ટેવ અને હલકા માણસોનો સહવાસ હોય તો માણસ તત્કણ આડે રસ્તે ઉતરી વિનાશ પામે છે. માટે હમેશા સાવધ રહી ખરાબ વાંચન, વિચાર, સોખત અને નાટકોથી દૂર રહેવું.

૫૮ શોધખોળ સંબંધી પ્રયોગ, નવીન વિચાર અને પ્રભુ ભક્તિ એકાંતમાંજ થઇ શકે છે. પવિત્ર સુંદર વન શ્રી: વાળા એકાંત સ્થળમાં ખેસી એકામ ચિત્તે કામ કરવાથી મન ધાર્યું કામ સિદ્ધ થઇ શકે છે.

૫૯ દોડવાનું, ધોડાપર સ્વારી કરવાનું, પટાખાજ ખેલવાનું, ખાણીમાં તરવાનું, સંગીત વિદ્યાનું તથા અનુવેદનું સામાન્ય જ્ઞાન મેળવી

લેવું અતિ જરૂરી છે. એથી આદતના સમયમાં તે સુખ આપવા સાથે ઉપયોગી નિવડે છે.

૬૦ ઇશ્વરની કૃપાએ દ્રવ્ય પ્રાપ્ત થયું હોય તેણે નોટ કાગળીઆમાં ન રાખવું કારણકે નોટ કાગળીઆ લોન કે નીકલના બનાવટી સીકા એ દેશનું સાચું ધન નથી. ચાંદી સોનાનું નાણું રાખવું એજ સાચું ધન છે અને તે ગમે તે સ્થિતિ સંજોગમાં ઉપયોગી થઇ શકે છે.

૬૧ જેમ ચોરી, માંસ મઘનો આહાર, જુગાર, પરભીગમન વિશ્વાસઘાત, ગામ અને બાહ્યોની હત્યા કરવામાં મહા પાપ છે તેમ કન્યાવિક્રમ કરવામાં પણ મહાપાપ છે. કન્યા એ ગામ સમાન છે. જે માણસ તેનું વેચાણ કરી દ્રવ્ય લે છે, એ મહાપાપી વિદ્વાનું બક્ષણ કરે છે અને રૌરવ નરકમાં પડે છે; કારણકે દ્રવ્ય લઇ વેચવાથી કન્યા ગમે તેવા પાપી કુળમાં નાનાયક બાળક, રોગી કે ધરડા પતિને પામે છે અને જીવતાં મરણનું દુઃખ ભોગવવા ઉપરાંત દુરાચારને રસ્તે પણ ચડી જવા સંભવ રહે છે; તેથી તેની હાથ કન્યાવિક્રમ કરનાર કરાવનારને લાગે છે. કન્યાવિક્રમ એક પ્રકારે થતો નથી તે કરવાના પ્રકાર બધા છે. પૈસા લેવાથી થાય છે અને શ્રીમંત લાગવગવાળા સાથે સંમંથ બાંધવાથી તે પોતાને કે છોકરાને તે સુખદુઃખમાં સહાયક થશે, કામ બધે ચડાવી દેશે, છોકરાને પરણાવી દેશે, ધરડો મરી જશે તો દોલત હાથ પડશે વગેરે આશ્વા રાખતી એ પણ કન્યાવિક્રમનું એક નહિ તે બીજું સ્વરૂપ છે, માટે પ્રમથ્ણ માણસે કાંઈ પ્રકારનો કન્યાવિક્રમ ન કરવો.

- ૧૨ આજકાલ ધણા મોટા નામધારી દેશભક્ત, મહાત્મા, શ્રીમંત, પરોપકારી, યાત્રી, વિદ્વાન વક્તાઓ ઉપદેશ આપવા તથા પરોપકાર કરવા નીકળી પડ્યા છે; પરંતુ “ઉપરફી અમ્મી બની બીતરફી રામ જાને” એવું ધણાખરા બહાર પડેલાં એવાનું દેશસેવા, પરોપકારનું બહાનું બતાવી સ્વાર્થ સાધવાનું કામ ચાલી રહ્યું છે; માટે કોઇએ કોઇ બાંધિતમાં એકદમ આંબાઇ જઇ અંધ શ્રદ્ધા રાખી ભોગ ન બનવું.
- ૧૩ ખીજાને ઉપદેશ આપી તેના મનપર અસર કરવાની જેને હુમ્મ હોય, તે મનુષ્યે પ્રથમ સ્વજીવનમાં ઉતારી બતાવવું અને પછી ઉપદેશ આપવો એટલે ધારેલી અસર થશે. મન વાણી ને કર્મની એકતાવાળાનેજ ઉપદેશ આપવાનો અધિકાર છે, પરોપદેશી પાંડિત્યમવાળાને નહિ.
- ૧૪ સંસાર સ્વાર્થથી ભરેલો છે. એક મનુષ્ય ખીજા મનુષ્યને આહે છે તે કોઇને કોઇ પ્રકારના સ્વાર્થના હેતુથીજ આહે છે. જેનામાં યાન, શુદ્ધિ, શક્તિ નથી હોતા એવા નમાવાની બાલુમાં કોઇ ઉભું રહેતું નથી તેથી સદાય ઐશ્વર્ય મેળવવા ઉભોગી રહેવું.
- ૧૫ યુરોપીઅનો જેમ પોતાના દેશની આબોહવાને માફક આવે તેવા કપડા પહેરે છે અને બાપા બોલે છે તેમ આપણા હિંદીઓએ પણ આપણા દેશને અનુસરતું વર્તન કરવું ધટે. વિદેશીઓની વાનર નકલ કરી આપણા દેશના બાપા પોતાક જે સર્વ રીતે આપણને અનુકૂળ છે તેને ત્યાગી પરદેશી સ્વીકારવા ન ધટે. એવી રીતે વગર વિચાર્યું અનુકરણ કરવાથી

તો શેઠા વધવાને બદલે પોતાને અને દેશને નુકસાન પહોં-  
ચાડવા સાથે કલંકિત બની પરદેશીઓની હાંસીને પામ  
શકાય છે.

૬૬ જે કામ કરવું તે પ્રથમ પૂર્ણ ચિન્તાર કરીને શરૂ કરવું. આરંભ  
કર્તા પછી વિદ્ય આવતાં અધવચ્ચેથી પડતું મૂકવું નહિ, કદાચ  
એક બે વખત ઠોકર ખાધી તો તેમાંથી બોધ લઈ હિંમત  
રાખી દુઃખ સહન કરી પૂર્ણ થાય ત્યાં સુધી ચાલુ રાખવાથી  
છેવટે તેનું શુભ ફળ કર્તાને અવશ્ય આવી મળે છે.

૬૭ સત્ય બોલવું, પણ કેટલીક વખત બાધે બરમે પણ બોલવું  
પડે છે. કેવળ નસ સત્ય તો બહુ વખત અસત્યની મરજ  
સારી સર્વ સત્યાનાશ વાળે છે, જેમકે કાંઈ પારાધી ગાયની  
હિંસા કરવા તથા નિરાધાર સ્ત્રીની લાજ લૂંટવા માગતો હોય  
અથવા કાંઈ પરદેશી સત્તાવાળો પારકુ દગાવી લોકો ઉપર બુદ્ધિ  
ગુબ્બરો હોય તેવે વખતે ગાયને અને સ્ત્રીને આપણે નજરે નેહ  
હોય તોપણ તે અહીં છે, આ તરફ ગઈ છે એમ કહેવામાં બચકર  
હાની-અસત્ય છે. તેવીજ રીતે બુદ્ધીના પાપથી લોકોને મહિ-  
તગાર કરી તેમાંથી મુક્ત થવા-કરવા માટે પણ છૂપી યુક્તિનો  
આશ્રય લેવો પડે છે. જ્ઞાનનું કે રાજનીતિનું જ્ઞાન નહિ  
ધરાવનાર મૂર્ખતા મટે તો આ જુઠાણુંજ થયું; પરંતુ જ્ઞાન,  
રાજનીતિ અને વ્યવહાર તો તેવી યુક્તિનેજ સત્ય કહે છે.

૬૮ પરાપ્રકાર-સેવા કરવી પણ તે પ્રથમ ધરથીજ શરૂ કરવી જોઈએ.  
પ્રથમ આખાપ, પછી કુટુંબ, પછી સ્નેહી સંબંધી અને પછી  
આખા આમીના પ્રમાણમાં જ્ઞાતિ, દેશ તથા દુનિયાની સેવા

- કરના એવું થવું ન જોઇએ કે “ધરના છોકરા ધંટી ચાટે  
ને ઉપાખ્યાયને આટો” અર્થાત્ એવી સેવા કે પરોપકાર એ  
સેવા પરોપકારજ ન ગણાય પણ એક પ્રકારની ખેવકુદાષ-કુલલુજ  
પણજ ગણાય. કમવાર સાધનના પ્રમાણમાં દંભ વિના  
વિચાર પૂર્વક સેવા થાય તો તે કરનારને ખરું ફળ આપે છે.
- ૬૬ ભગવાન ભક્તિતા-શુદ્ધ હૃદયના ભાવના ભૂખ્યા છે. તે મોઢા  
આડંબરથી નાચકુદ કર્યે કે ભોગ ભેટ શૂંગાર ધર્યે પ્રસન્ન થતાં  
નથી પણ વિશુદ્ધ ભાવે-ખરા અંતઃકરણથી પત્ર પ્રુષ્પ અર્પણ  
થાય તો તે સહભગણ માની પ્રસન્ન થાય છે.
- ૭૦ અમુક કાર્ય કરતી વખતે બીજા કાર્યોની ઉપજ્ઞતા વચ્ચે ન  
ધુસાડતાં જે કામ પ્રથમ હાથ ધરવું તે હલ આપીને પૂર્ણ  
કર્તા બાદજ બીજા કામ હાથમાં લેવું, કારણકે તેથી તમામ  
કામ સ્થિર ચિત્તે એક પછી એક ખરાબર થાય છે પરંતુ એક  
સાથે બધાનો ખીચડો કરવાથી એકેય કામ પૂરું સંતોષકારક  
થતું નથી.
- ૭૧ શાસ્ત્રા પુરુષો કહી ગયા છે કે, “બાંધી મુઠી લાખની ઉધારી  
વાહર ખાય” એ સત્ય છે. જે મનુષ્ય માનતા અને મંબી-  
રતા રાખી કામ લે છે તેનું કાર્ય ઝટ માન મરતખા સાથે  
સફળ થાય છે; પરંતુ જે માણસ પોતાનો તમામ ભેદ ભરમ  
ખુલ્લો કરી બહુ બોલબોલ કરે છે તે મૂર્ખતામાં ખર્ચા કામનો  
ઝોટલો વાળે છે.
- ૭૨ કામની દેખાદેખી કદિ કરવી નહિ. ભગવાન શંકરે વિષ પીધું  
માટે આપણે પીવાય નહિ. એક માણસ પોતાના સંજોગ, સ્થિતિ,

ભાવકત વિચારી તેને કાવે તે કરતો હોય તેથી તેનું જોષ  
ખીજાએ તે પ્રમાણે કરવા લક્ષ્યાવું નહિ. શુભ વાતનું અનુ-  
કરણ કરવું સારું છે પણ પોતાની જોડલા પ્રમાણમાં જીવ-  
વાની શક્તિ હોય અને જે પોતાને લાભકારી હોય તેટલું જ લેવું.

૭૩ સાદો સાત્વિક આહાર:-રોટલી, દુધ, ઘી, સાકર, મગનીદાળ,  
પરવળનું શાક, સોંધાલુણ, ખદામ, અંજીર, દ્રાક્ષ વગેરે ખોરાક  
નિયમિત રીતે મહેનતના પ્રમાણમાં ચાવી ચાવીને ખાવાથી  
તંદુરસ્તી, શાકત, બુદ્ધિ આદિ શ્રેષ્ઠ રહે છે.

૭૪ રાત્રિએ વાળુ કરી સ્વસ્થતાથી એકા પછી સંબંધીઓ, મિત્રો  
સાથે આનંદની વાતચિત કરી મહાભારત, રામાયણ, ભાગવ-  
તાદિમાંથી કોઇ ધર્મગ્રંથ હરિકથાના રૂપમાં આમજનો સમક્ષ  
વાંચી વિચારી સુવાથી મન શાન્તિને પામે છે અને કોઇ પણ  
જાતની ખલેલ-સ્વપ્ન કુવિચાર વિના શાંત નિદ્રા આવે છે.

૭૫ ઉષ્ણ પ્રદેશમાં સખ્ત ગરમીથી પરસેવો, શરીરમાં ચટપટી,  
અન્નનું અપાચન તથા કામ કરવામાં પ્રમાદ થાય છે અને  
નવીન વિચાર સજાતાં નથી; જ્યારે ઠંડા પ્રદેશમાં નવીન વિચાર  
કામ કરવાની સ્ફુર્તિ, ખોરાકનું જલદી પાચન થવું-શુધા  
લાભવી તથા ખિમારી ભાગ્યેજ આવે છે. આટલા લાભ સાથે  
સખ્ત ઠંડી તો સહેવીજ પડે છે.

૭૬ પાસે હથિયાર રાખવું-હોવું એ મર્દાનગીનું લક્ષણ છે; તેથી  
આક્રાંત વખતે ચોર, લુટારું, જીવ જાનવરથી ઉત્તમ રીતે શરી-  
રનું રક્ષણ થાય છે. માટે દરેક ધરમાં તથા મુસાફરીમાં ચાકુ,  
સુદી, ખરી, લાકડી, તરવાર, ખંડુક, સગવડના પ્રમાણમાં રાખવા.

- ૭૭ આજકાલ નિશાળ-સ્કુલ, કોલેજમાં માત્ર અક્ષરી જ્ઞાનનું શિક્ષણ મળી શકે છે. નામા હામાનું તથા વ્યાપારનું જ્ઞાન તો અત્યંત જીવથી જ શીખી લેવાનું છે. કોલેજ સ્કુલમાં શીખેલા વિદ્યાર્થીનું નામા હામા કે વ્યાપાર વિષયક પરીક્ષામાં પાસ થવાનું સર્ટીફિકેટ નિરર્થક છે કારણ કે તેને તે વિષે વાસ્તવિક જ્ઞાન મળ્યું હોતું નથી.
- ૭૮ હમણાંની સ્કુલ હાઇસ્કુલોમાં જે વિદ્યા શીખવાય છે તે પ્રજ્ઞના લાભ માટે શીખવાતી નથી પરંતુ રાજકર્તી કામના ઉપયોગ માટે તોફર કલાર્ક ઉત્પન્ન કરવા માટે માત્ર એક પ્રકારનું યંત્ર-કારખાનું ગોડવું છે. એ કારખાન.માં વિદ્યાર્થીના પરભાષાદ્વારા નકામા વિષયો શીખવામાં કેટલાક વર્ષો તફાવત ફેગટ વીતવા ઉપરાંત વિષયો તૈયાર કરવાનો અનિશ્ચય બોળે આંખ તથા મન શરીરપર પડવાથી આંખો તથા તન મનની શક્તિ-તેજ ક્ષીણ થાય છે, મગજ ખાલી પડી જાય છે, તેમ જે ભાષા શીખવાય છે તે ભાષાવાળાના ધર્મ તથા આચાર વિચારની જાપ કુમળા હૃદયના અજ્ઞાન આળોકપર પડવાથી ગદ્ગદ નાસ્તિક બને છે, માટે સ્કુલ કોલેજોનો મોહ ન રાખવો.
- ૭૯ શિક્ષણનું ખરૂં સ્વરૂપ તથા હેતુ તો એ છે કે વિદ્યાર્થી સંસારમાં સુખી થવાય અને ઇશ્વરને ઓળખી શકાય. શહેરની ઉપાધીથી મુક્ત એટલે કે શહેરથી એક બે માઇલના અંતરે જ્ઞાન સુંદર અને રમણીય સ્થળમાં સદાચારી વિદ્વાન ધર્મનિષ્ઠ શિક્ષકોદ્વારા વિદ્યાર્થીઓને યમ નિયમ પગાતી (માનુભાષા) હાંદીમાં પ્રાચીન પદ્ધતિએ આત્મમ વર્ણાત્મક ધર્મ અનુસાર

સંસ્કૃત, ધર્મશાસ્ત્ર, હિંદી, ગુજરાતી, મંગીત, આયુર્વેદ, ખેતી, યુદ્ધકળા, રસાયન વિદ્યા, ઈંછનીયકર્મ, માનનોય, ધને-કટોક, આગમોટ બનાવવાનું વન પતિ વિદ્યા, તણાટકામ, શોધખોળ કરવાની પદ્ધતિ, ગૌ કચેર, વેપાર વાણિજ્ય, અર્થ-શાસ્ત્ર, ગણિત, બુગોળ, ઇતિહાસ વગેરે ઉપયોગી વિષયો શિખવવામાં આવતાં હોય તે તે વિદ્યા કહેવાય. આ રીતે સંપૂર્ણ નહિ તોપણ થોડે પ્રણે બંધે હાંદાર સુવિકુળ બ્રહ્મચર્યા-શ્રમમાં તથા કાશી હિંદુ વિશ્વવિદ્યાલયમાં શિક્ષણ આપવાની આવશ્યકતા આલે છે.

૮૦ હમેશા આવકના પ્રમાણમાં બોધું ખર્ચ કરવું. આવકથી વધારે ખર્ચ કરનારને દુઃખી થવું પડતાવું પડે છે. ધરખર્ચ કરતાં જે કમાણી વધે તે સંગ્રહી રાખવાથી સરા માઠા પ્રસંગમાં બહુ કામ આવે છે.

૮૧ જ્યાં સુધી સંસારમાં આસક્તિ હોય ત્યાં સુધી કામ પણ સ્થળે જવાથી પ્રભુ પ્રાપ્તિ થતી નથી. આસક્તિ, નિષ્કામ કર્મ કરવાથી છૂટે છે. સકામ કર્મ કરતાં કરતાં ધર્મ ખ્યાનમાં પ્રીતિ રાખતાં નિષ્કામ કર્મ થવાય છે.

૮૨ જીવંતો હેતુ વિચારી નક્કી કરી તે હેતુને અવલંબી કામ કરવામાં આવે તો અતિ આનંદ અને ઉત્પાદ રહેવા સાથે મનુષ્ય જીવંતું સાર્થક સરગતાથી કરી શકાય છે. જેમકે: ખંત હિંનત રાખી બુદ્ધિ દર્શક વેપાર ઉદ્યોગ સદૃશ પાયા અને લાયકાતમાં વધારો કરતાં થકી ઉચ્ચ આલુ રાખતા અમુક દ્રવ્ય



અમુક વર્ષની ઉંમરે મળે એટલે સંસારથી વિરામ પામી ભગવદ્ સંકિત અને આત્મજ્ઞાનદ્વારા પ્રજ્ઞ સાક્ષાત્કાર કરવાનો દૃઢ સંકલ્પ કરવો.

- ૮૩ કોઈ દિવસ એવી કલ્પના કરવી નહિ કે હું આ દેશમાં જન્મ્યો છું, માટે શક્તિહીન હોઈ મહાન કાર્ય કરવા અશક્ત છું અને યુરોપીઅનો યુરોપમાં જન્મ્યા છે માટે મહા શક્તિધારી હોવા દીકરા છે તેથી તેઓ ધારે તે કરી શકે છે. આવી માન્યતા જૂલભરેલો હોઈ દુર્ગતિએ પહોંચાડનારી છે. આપણે ને હિંદુ-સ્થાન જેવા પવિત્ર દયાળુ અને જીવન ઉપયોગી તમામ વસ્તુ ઉત્પન્ન કરનારા કલ્પવૃક્ષ જેવા દેશમાં, હિંદુ જેવી શ્રેષ્ઠ જાતિ અને ધર્મમાં ઉત્પન્ન થવા માટે મગફળ થવાનું છે. જે પ્રમાણે યુરોપીઅનો એક કામ પસંદ કરી તેને સિદ્ધ કરવા માટે તન-તોડ મંડ્યા રહે છે-ધરત્યાર દેશ દુનિયાનું કે જૂખ તરસ ઉંઘ ઉજ્જગરાનું ભાન નથી રાખતાં તે પ્રમાણે આપણે (હિંદીઓ) પણ પ્રયત્ન દૃઢતાપૂર્વક કરીએ તો તેઓ જેમ જલુન તાર ટેલીફોન, વિજળી, ઓટોમોબાઇલ, મોટર રેલવે વગેરે હુબર શોધી શક્યા છે તેમ શોધી શકીએ, એ નિઃસંદેહ વાત છે. અલખત હાલમાં તેઓને તેમની સરકાર તથા જાતિ બાઈઓની સહાયતાનો લાભ મળે છે પરંતુ જ્યારે તેઓએ પ્રથમ શરૂઆત કરી નવી શોધો કરવા માંડી ત્યારે કાણે સહાય આપી હતી ! અર્થાત્ કોઈએ નહિ પણ આપખણ વડેજ ફાળ્યા હતા. જે પુરૂષ આપખણ વડે શુભ પ્રયત્ન શરૂ કરે છે તેને પરમેશ્વરજ મદદ કરે છે. કેટલા શોક અને દુર્દેવની વાત છે કે અત્યારે

આપણા હિંદીઓ યુરોપીઓનોની હુજર કળા વેપારમાં કરવી ખટતી નકલ ન કરતાં જે આચરણ તેઓના દુષણ રૂપે ગણાય છે, તે સંસારી રીત રિવાજ, ખાનપાન, મોજશોખ તથા પોશાક વગેરે અનિષ્ટકારક રીતભાતની વાનર નકલ કરવામાં રોકાયા છે.

૮૪ વેદશાસ્ત્ર પુરાણોનામંત્ર શ્લોકો કેવળ મુખપાઠ કરવાથી આત્મ-જ્ઞાન થતું નથી, પણ શ્રવણ-અભ્યાસ કર્યાબાદ મનન કરવું જોઈએ અને મનન બાદ નિદિધ્યાસન-ચારિત્રમાં ઉતાર્યું હોય તોજ સત્યજ્ઞાન પ્રગટ થાય છે. નહિતર મુખપાઠીના જ્ઞાનનો ઉદર નિર્વાહાર્યે કથા વાંચવામાં કે નોકરી કરવામાંજ ઉપયોગ થાય છે

૮૫ “ કાશ્ચ જ્યં દુખલે કે સારા ચહેરકી ફિકર ” જેવું ન રાખવું દુનિયા પાપ પાપડથી કુબી છે અને દિન પ્રતિદિન વધારે કુબીતી જાય છે, તેને સુધારવા માટે એકદમ ચિંતાતુર ન થવું. પ્રભુજ તેને સુધારવા સમર્થ છે. એટલું ખરું છે કે પોતે પોતાથી અને તેટલું લોકશ્રેયનું કામ કરતા રહેવું. બાકી તો ઇશ્વરને સોંપી પોતાની જાતને દોષમાંથી બચાવવા સાવધાન રહેવું

૮૬ પૃથ્વીપર એશિયા, અમેરિકા, અને આફ્રિકા એ ચાર ખંડ છે, જેમાં નાના મોટા અસંખ્ય દેશ છે. દુનિયાની કુલ વસ્તિ એક અબજ અને સીતેર કરોડ માણસની છે. તેમાં હિંદુસ્થાન ચીન, જાપાન, અમેરિકા, ઇંગ્લાંડ, જરમની, ફ્રાન્સ, રશિયા, ઓસ્ટ્રીઆ હંગેરી, છટાલી, ટર્કી છે પરંતુ તે સર્વ દેશોમાં હિંદુસ્થાન સૌથી શ્રેષ્ઠ દેશ છે, કારણ કે હિંદની ભૂમિ ફળદ્રુપ, આબોહવા સમશિતોષ્ણ, પ્રજા દયાળુ ધર્મિષ્ઠ તથા માયાળુ છે. હિંદમાં મનુષ્ય જે પેસામાં ચણા મમરા ફાકી ખમંશાળામાં પડ્યો

રહી શકે છે જ્યારે ખાળ દેશોમાં જમીન યુષ્ક હોઇ કાલસા અને લોહું પેદા કરનારી, આખોહવા અત્યંત ઠંડી તથા લોકો નિર્દયી સ્વાર્થી શકે છે. બે રૂપિયા રોજના ખર્ચવા છતાં પણ મનુષ્યને ખાવાપીવા તથા સુવાનું સાધન ત્યાં મળી શકતું નથી.

૮૭ તીર્થયાત્રાના ચાર ધામમાં:-જગન્નાથ, દ્વારકા, રામેશ્વર બદ્રીનાથ છે. સાતપુરીમાં: મથુરા, કાશી, કાંચી, અવંતિકા, (ઉજ્જૈન) દ્વારામતિ, અયોધ્યા અને હરિદ્વાર. તીર્થરાજમાં: પ્રયાગ તથા પુષ્કર. પવિત્ર નદીઓમાં: ગંગા, યમુના, સરસ્વતી નર્મદા, કાવેરી, અલ્લકનંદા, મંદાકિની, ગોદાવરી તુંગભદ્રા વગેરે. શિવ ધામોમાં: કૈલાસ, અમરનાથ, પશુપતિનાથ, અને કેદારનાથ. મોટા શહેરોમાં: મુંબઈ, કલકત્તા, મદ્રાસ, કોલ્મ્બો, લદ્દહી, લાહોર, કરાંચી, નામપુર, રંગુન વિગેરે છે. તે સૌમાં વાનપ્રસ્થ કિંવા પ્રભુપરાયણ જીંદગી ગાળવાને માટે સૌથી પસંદ કરવા લાયક સ્થાન તો કાશીજ છે કારણ કે હજુપ ત્યાં શાંતિ શાન અને વાનપ્રસ્થાવસ્થાને લગતાં સાધન ઉપલબ્ધ થઈ શકે છે.

૮૮ બ્રહ્મા, વિષ્ણુ, મહેશ્વ, સુમ, ચંદ્ર, ચમ, ઇંદ્ર, અગ્નિ, વરુણ, વાયુ, મણેશ્વ, લક્ષ્મી, સરસ્વતી, કાળી, હનુમાનાદિ દેવોમાં સૌથી મહાન અને સૌનો સૃષ્ટા પાલક પોષક તથા રક્ષક સાત્વિક દેવ એક શ્રી વિષ્ણુભગવાન-શ્રીકૃષ્ણ પરમાત્મા જ છે, માટે સદાકાળ તેને શરણે રહી આરાધના કરવાથી પરમશ્રેય પ્રાપ્ત થવા ઉપરાંત ચોમ અને ક્ષેમની પણ રક્ષા થાય છે.

- ૮૬ ઉદય અને અસ્ત, ચડતી અને પડતી, સુખ અને દુઃખ, તડકો અને ઊંચો આવવો જરો એ એક ઇશ્વરી ક્રમ છે. એ ક્રમમાં પસાર થતાં કોઈએ હર્ષ કે વિષાદ લાવતો નહિ. કરણ્યકે સર્વદા એક પ્રકારનો સમય ક્યાંય રહેતો નથી.
- ૮૭ કોઈના આશ્રયે જીવવું કિંવા બીજા માગીને નિર્વાહ ચલાવવો એ મરણ કરતાં બેજ છે. થોડું પણ સ્વાશ્રયે મેળવી તેટલાથી પોતાનો નિભાવ કરવો એમાંજ પરમ સંતોષ અને ભૂષણ છે.
- ૮૮ મનુષ્ય જ્યારે ગરીબાઈમાં હોય છે ત્યારે સદ્ગુણી, પરાપકારી અને પ્રભુબક્ત હોય છે. એ વખતે તે એમ વિચારે છે કે પૈસાદાર-સાધન સંપન્ન થાઉં તો બધું વધારે મોટું પુણ્યનું કામ કરી શકું પરંતુ દૈવયોગે તેજ માણસ શ્રીમંત થયા પછી તેનાથી પરમાર્થ થવો મુશ્કેલ બને છે, ઉલટો તે અહંકારી બની મોજશોખ, લોભ લાલચ કે પાપમાં પડી જાય છે.
- ૮૯ નવરાત્રી, દિવાળી હોળી તથા ગણપતિ ઉત્તમવ, શિવાજી, પ્રતાપ, શંકરાચાર્ય, વલ્લભાચાર્ય જેવા દેશોદ્ધારક પુરુષોની જન્મન્તિઓ ઉજવવામાં તથા જુની કસરનો દાખલ કરી આણુ રાખવાથી પ્રજામાં ધર્મ જન્મતો તથા શૌર્યવીર્યનો ભાવ પેદા થાય છે માટે તેને ઉજવવામાં સંકોચ ન કરવો.
- ૯૦ સરસ્વતી (વિદ્યા), લક્ષ્મી (દ્રવ્ય) અને દુર્ગા (શક્તિ) એ ત્રણેયનો સમાગમ બેકજ સ્થળે થવો દુર્લભ છે, પણ જ કદાચ આવે તો તે મનુષ્ય દેવતાઈ કામ કરી શકે. એ ત્રણેયનો એકત્ર

જામ તો બહુધા ઇશ્વરી અવતારોમાં જોય છે માટે તેની શક્ય જોઈ જોતા રહેવું નાંહ પણ સ્થિતિ સંજોગ અનુસાર કર્તવ્યનું પરિપાલન કરતાં રહેવું.

૬૪ સ્નેહી સંબંધીમાંથી કાંઈ ખિન્ન થઈ જાય તો મૃત્યુ પામવાની અણી-પર હોય તમારે મહારાષ્ટ્ર જઈ રોકકળ કે હાથવોળ કરવા મંડી જવું નહિ પરંતુ રોગીને દવાથી, દિલાસાથી તથા પ્રભુસ્મરણ કરાવી આશ્વાસન આપવું. તેમ જાતાં હોઈ જો મૃત્યુ પામે તો હૃમપછાડા મારવા કરતાં તેના આત્માની સહજિતિ થાય તેવી ક્રિયા કરવી.

૬૫ જોનાપર સાચો પ્રેમ હોય તે માત્ર મમત કરવામાં કે ખાવા ખવરાવવામાં જોડાઈ કરવાથી સાચો કરતો નથી પરંતુ તેનું (સ્નેહીનું) કૃત્ય કેમ થાય ! તેની કીર્તિ સદ્ગુણ જ્ઞાન કેમ વધે ? તે આકૃતમાં આવો પડ્યો હોય તો લેમાંથી તે મુક્ત કરી રીતે થાય ! એ વગેરે જાપતપર વિચાર કરી માર્ગ ચોંટાડવામાં જોઈ પ્રીતિ પૂરવાર થાય છે.

૬૬ સુખી હાલતમાં વસ્ત્ર, ધરણું ઢાગીનો, રહેવાનું મકાન, વાસણો તથા હમેશના ઉપયોગની ચીજ વસ્તુઓ વસાવી લેવી કારણ કે “થયું તે થયું અને રહ્યું તે રહ્યું” એ મુજબ તંગીમાં કાંઈ જાનવું નથી પણ તે વખતે જો કરેલું હોય છે તે કામ આવે છે.

૬૭ જાઓ અને જ્ઞાની પુરોષો કહે છે કે એક “મન” જ બંધ અને મોક્ષનું કારણ છે. મનુષ્ય મન થકી જોઈ કંપના કરે છે તેવો તે અને જો આ વિવિધ રીતે જાસતી શ્રદ્ધિ પણ મનના

સકલ વિકલ્પનું પરિણામ છે, માટે યોતાને જેવા મનું હોય અને જેમાં યાત્રી પુરષોએ પરમ સુખ માન્યું હોય તેવું થવા તે પ્રકારે મનની ગતિ બનાવવી.

૬૮ આહાર, નિદ્રા, લાસ અને મૈથુન, વધાર્યા વધે છે અને ધટા ધ્યા ધટે છે માટે ડાહ્યા પુરુષે તેનું યોગ્ય પ્રમાણમાં સેવન કરવું, અર્થાત્ દોષ પશુ વિષયમાં અતિપણું ન કરવું, અતિને હમેશા વર્જીત કરવું.

૬૯ આ વિષય કલિકાલમાં મનુષ્ય સ્થિતિ ધણી ધટી ગઈ છે એવા સમયે તપ યોગ આચરવા મૂકેલ છે. આથીજ સાત્ત્વકારે સરળ હિપાય બતાવી મયા છે કે મનુષ્યે કલિયુગમાં જપ અને સુધાત્ર જોષ ધાન કરવું માટે આત્મ ઉત્કર્ષ ઇચ્છનારે સર્વદા હાર નામનો જપ અને અન્ન વસ્ત્ર વિલાનું ધાન કરતા રહેવું.

૧૦૦ સીમામ મધ્યાયા ટાપુના સમુદ્રમાં અંબર અને નેપાલના ખરક વાળા પર્વતો નીચે કરતુરી મૃગના કુટમાં કરતુરી થાય છે; તે બન્ને અમૂલ્ય વસ્તુ છે, કેટલીક વખત તો મરતાને પ્રાણ સુંઢા ઘોડા વખત ધારણ કરાવી રાખે છે.

૧૦૧ ઉત્તમ પુરુષ કે વસ્તુ સદાય શ્રેષ્ઠ સ્થળમાં પાકે છે પરંતુ પૂર્વના થોડે કેટલીક વખત સાધારણ અને હલકા જથ્થાતા સ્થળમાં પણ સુક્ષ્મરીતે તપાસતાં રત્ન જેવામાં આવે છે; માટે પરીક્ષા કર્યા વિના કોઇને કદિ નકારી ન કાઢવું.



## તત્વામૃત

અથવા

દેશ વિદેશની આંતરિક અવનવો ઘટનાનો

જાતિય અનુભવ.

—અર્થ—

લેખક—નારણીય પુરુષોત્તમ સાંગાણી.

આ પુસ્તકમાં દેશ વિદેશનો મનોહર વૃત્તાંત, કુદરતી સૌંદર્ય, રીતિનીતિ, રહેણી કરણી, હુન્નર ઉદ્યોગ વગેરે સ્વાનુભવની બાબતોને એવી રીતે યોજવામાં આવી છે કે તે વાંચવાથી મનુષ્યની શારીરિક, માનસિક આત્મિક શક્તિઓનો વિકાસ થવા સાથે પોતાની, જ્ઞાતની ધર્મની તથા દેશની સ્થિતિનું મથાર્થ જ્ઞાન મેળવી ઉન્નાતના ઉપાય કરી શકે. મહત્વાકાંક્ષી અથવા દેશોદ્ધાર ચાહતાર વ્યક્તિને જગતની અંદર ક્યાં ક્યાં વિંટબણા કે સિદ્ધિ, સત્ય કે દંબ, રક્ષણ કે ભાત થાય છે તેની માહિતી થેર બેઠા મળવા ઉપરાંત જીંદગીનું સાર્થક કરી શકે એવા જાતિ અનુભવના વિષયોનો સમાવેશ કરવામાં આવ્યો છે જે નીચેની સૂચી વાંચવાથી સમજાશે. અગાઉથી નામ નોંધાવી ગ્રાહક જમારને માટે પુસ્તકની કિંમત રૂ. ૧૧૧ છે. પાછળથી રૂ. ૨ પડશે.

## વિષય સૂચી.

શિક્ષણ

આમોહ અથવા પારકો આધાર  
ખરમા

સરસ્વતીની મહત્તા અને આરાધના  
મીરજપુરનો લાખનો ઉલ્લેખ  
ચોમ સાધના

યોગીની શોધમાં પર્વટન

મહત્વાકાંક્ષા

અમેરીકા પ્રવાસ

પિનાગ-સીંગપોર

આપના

જાપાન

જાતિય પક્ષપાત કિવા પરાધીન—

હિંદીઓનો તિરસ્કાર

ચિંતા વેદના નિશ્ચય અને સાહસ

કોલંબો

સ્વેચ્છ-પોર્ટ સેપ્ક

માર્સેલ્સ

ખાનપાન અને સહવાસ દુઃખ

લંકન

પેરીસ

મધ્યલી

જેશ્વાર અને ગેરેલી કચ્છી

સમુદ્રની લહેર અને તોફાન

સ્વદેશ આગમન

સ્વામી રામશિષ્ય સમાગમ

કાશ્મીર એટલે પૃથ્વીનું નંદનવન

રામ બાગમાં તપશ્ચર્યા

વિભૂતિપૂજા અથવા સ્વાર્થ પૂરતો

સંબંધ

ડો. પી. જી. મહેતા

નડોદરા કલાજીવન

મનઃ અજ્ઞાન્તનું શ્વમન

હરદ્વાર કુંભમેળામાં સ્વયંસેવક

ગાંધીજી સાથે પ્રથમ પરિચય

ગાંધીજી ઉત્પત્તિના વિધિવિધ પ્રયત્ન

રામેશ્વર યાત્રા

સર્વન્ટસ ઓફ ઇન્ડિયા સોસાયટી

સત્યાગ્રહશ્રમ નિવાસ

હોમ રૂલ લીગ

જ્ઞાન્તિ નિકેતન

મીલ માલિક અને મલુરો

દેશબાપી ઇન્ફલુઅન્સ પ્રોફેસ

ગુજરાતીસ્થાન ગિરનાર દ્વારકા

મહિયાવાડ દુષ્કાળ સંકટ

શ્રેષ્ઠ ર. જી. જવેરી



સત્યાગ્રહ અને સ્વરાજ્ય પ્રશ્ન  
 આપારી જીવન  
 કેમિસ અને હાલના નેતાઓ  
 સનાતન ધર્મ  
 ધર્મની સ્થિતિ આચાર્યો અને  
 હિંદુ પ્રજા  
 શ્રીયુત ન. પુ. સંઘર્ષી  
 હિંદુ લોકો અને હોટલો  
 યુગનું પ્રાગત્ય અને નિષ્ફળતા  
 પુનઃ તપશ્ચર્યા પ્રથાઓ  
 હરિદ્વાર સનાતનધર્મ ત્રણિપુલ  
 હિમાલયની અપૂર્વ શોભા, ગદનતા  
 અને વિકટતા  
 તપ આરંભ શિથિલતા અને તેના  
 કારણો  
 બિમારી અને ચિકિત્સા  
 શ્રીયુત ૨. વ. પટવારી  
 બિરાર પ્રાંત  
 શ્રીનાથજીની ઝીંખી અને વૈભવ

દેશી સજ્જતો અને તેની પ્રજા  
 સુદામાપુરીમાં હપનભોગ  
 બાબુ અરવિંદ ધોષ  
 ત્રિપતિ બાબાજી  
 અંધશ્રદ્ધા અને અગાનતાની  
 પરાકાષ્ટા  
 વર્તમાન પત્રકારો અને વાંચકો  
 બનાવટી શંકરાચાર્ય  
 દેશની દુર્દશા અને બચાવ  
 પુનઃ ઉદ્ધોગ  
 વીર વિક્રમની અવન્તિકા  
 ગિરિરાજ ગોવર્ધન  
 કાશી વિશ્વનાથ મંચા  
 ભારત ધર્મ મહામંડલ  
 હિંદુ વિશ્વ વિદ્યાલય  
 તીર્થસ્થળો પંડ્યા, ધર્મશાળા અને  
 માત્રીવર્ગ  
 નેપાલ

પુસ્તક મળવાનું ઠેકાણું:—  
 નારણજી પુસ્તકોત્તમ સાંગાણી.  
 ચાલના બીહારી—લોહી બજાર,  
 મુંબઈ.

# શાંતિ ઉત્પત્તિની એક યોજના.

આપણા હિંદુઓમાં આઠાણ વાણિયા લુવાણા ભાડીયા રબર વગેરે અનેક શાંતિઓ અને તેની પેટા શાંતિઓ હિંદુ સંમાર અસ્તિત્વ ધરાવે છે. કાળખળે આ સૌ શાંતિઓ અત્યંત અનોખી થાતી છે. અવહાર અને ધર્મશાસ્ત્રો બને કહે છે કે શાંતિઓ પરંપરાથી છે પરંતુ કેટલાક લુચ્છક લુહિના માણસોનું એમ પણ કહે આવે છે કે શાંતિઓએ હિંદુઓનું પતન કર્યું છે. આમાં વાંચિક હકિકત થું છે અને તેને (શાંતિને) એક સ્થિતિએ બહુવચન દિવાય કયો છે, તે બાણી તદ્દસાર શાંતિઓ ની ઉત્પત્તિ કરવાના સપાટ ઉપાયોનું આબેહુબ વર્ણન આ લઘુ પુસ્તકમાં કરવામાં આવેલું છે ક્રિમત રૂ. ૦-૪-૦

---

હિંમલયની યાત્રા...	...	...	... કિં.
આત્મોત્કર્ષ...	...	...	... કિં.

પુસ્તક મળવાનું કેમણું:—

નારણજી પુસ્તકાલય સાંભાણી

આપના ખીસીય બોલો બજાર મું.....

